



சமயைலறயைில் பாதுகாப்பு

சமயைற் பாதுகாப்பு

- நீங்கள் உணவைப் பொரிக்கும் பபோது, அவிக்கும் பபோது, வாட்டும் பபோது, அல்லது தணலில் சூட்டெடுக்கும் பபோது சமயைலறயைில் இருங்கள்.
- அடப்பைச் சூற்றி கூறதைத் பச்சம் 3 அடி (1 மீற்றர்) தூரத்துக்கு “சிறுவர்களற்ற வலயம்” ஒன்றைக் கொண்டிரங்கள்.
- அடப்புக் கயைறகைள் அல்லது மரத்தாலான கருவிகள் பபோன்ற தீப்பற்றக்கூடிய எதயைும் உங்களது அடப்பின் மறேபகூதியிலிருந்து அப்புறப்படுத்தி வதைதிரங்கள்.
- சமகைக்கும் பபோது தளர்வான ஆடகைளைத் தவிரங்கள். தளர்வான ஆடகைள் வெப்பக்கூறுகளுடன் தயேந்து எளிதில் தீப்பற்றலாம்.

சிறு சமயைல் தீப்பற்றலின் பபோது

- நீங்கள் சமகைக்கும் பபோது எப்பபோதும் ஓர் மூடியை அரூகில் வதைதிரங்கள். ஓர் சட்டியில் மசகூடனான ஓர் சிறிய தீப்பிடிப்பாயின், மூடியை சட்டியின் மலே வழுகூவதன் மூலம் சுவாலயை அணயைங்கள். சூடரடப்பை அணதைது விடங்கள். சட்டியை நகர்த்த வணேடாம்.
- மண்டம் தீப்பிடிப்பதைத் தவிர்க்க, தப்டு கூளிரும் வரை மூடியைப் பபோட்டு வதைதிரங்கள்.
- கணப்புத் தீப்பற்றல் ஒன்றாயின், தீயை அணதைது கதவை மூடி விடங்கள்.
- ஓர் சிறிய தீப்பற்றலை அணைப்பதைப் பற்றி உங்களூக்கு ஏதனும் சந்தகேமிருந்தால், வளெிச் சனேர் 9-1-1 ஐ அழயைங்கள்.

புகை பிடிப்பதும் வீட்டுத் தீப்பாதுகாப்பும்

புகை பிடித்தற் பாதுகாப்பா

- நீங்கள் புகை பிடிப்பதாயின், வளெியில் புகை பிடிப்பதுடன் எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- ஆழமான, திண்ணமான சாம்பல் தட்டுக்களைப் பயன்படுத்துங்கள். சாம்பல் தட்டுக்களை அல்லது உலகோகப் பணிகளை எரியக்கூடிய எதிலிருந்தும் அகற்றி வதைத்திருங்கள்.
- சிகரெட்டுக்கள், எரிப்பான்கள், தீக்கூச்சிகள், புகை பிடிப்பவரின் ஏனைய பொருட்கள் என்பவற்றை உயரத்தில், சிறுவர்களுக்கூ எட்டாதவாறு, அல்லது ஒரு பெட்டியில் மூட்டி வதைத்திருங்கள்.
- ஒட்சிசன் பயன்படுத்தப்படும் போது வீட்டில் பாதுகாப்பாகப் புகை பிடிக்க எவ்வழியும் இல்லலை.

அப்பாறப்படுத்தல்

- நீங்கள் சிகரெட்டுத் துண்டுகளையும் சாம்பலையும் அகற்ற முன்னர், அவை முற்றாக அணைந்துள்ளமையை உறுதி செய்யுங்கள். புகை பிடிப்பவரின் பொருட்களை ஒரு போதும் நரேடியாக கூப்பதைத் தொட்டியில் போட வணேட்டாம்.
- சிகரெட்டுக்களை தாவரங்களை அல்லது இலகைளை, தொட்டிச் சடெடிகளை அல்லது தரையமைப்பாக்கலை நரோக்கி வீச வணேட்டாம்—அவை எளிதில் தீப்பற்றலாம்.
- எரியும் சிகரெட்டுக்களை ஒருபோதும் உப்பரிககைளிலிருந்து வீச வணேட்டாம். அவற்றை வளெியில் நீரில் அல்லது மணலில் போடங்கள்.



Tamil