



An toàn trong Bếp

An toàn Nấu ăn

- Ở trong bếp khi quý vị chiên xào, luộc, nướng, hoặc nướng ở nhiệt độ cao thức ăn.
- Có một vùng “không có trẻ em” ít nhất 3 foot (1 mét) xung quanh lò.
- Để bất cứ vật gì dễ bắt lửa, chẳng hạn như găng tay cầm đồ nóng hoặc đồ dùng bằng gỗ, tránh xa mặt lò.
- Tránh mặc áo quần rộng thùng thình trong khi nấu ăn. Áo quần rộng thùng thình có thể quệt phải các thành phần phát nhiệt và dễ bắt lửa.

Trong Trường hợp có Đám cháy nhỏ Khi nấu ăn

- Luôn để sẵn một nắp đậy kế bên khi quý vị đang nấu ăn. Nếu có cháy nhỏ vì dầu mỡ trong xoong/nồi/chảo, dập lửa bằng cách đậy nắp lên xoong/nồi/chảo. Tắt bếp. Đừng di chuyển xoong/nồi/chảo.
- Để không bị cháy trở lại, đậy nắp cho tới khi xoong/nồi/chảo nguội.
- Nếu bị cháy trong lò nướng, tắt lò và để cửa đóng.
- Nếu quý vị có bất cứ nghi ngờ gì về việc dập một đám cháy nhỏ, ra khỏi nhà và gọi 9-1-1.

Hút thuốc và An toàn Cháy Tại nhà

An toàn Hút thuốc

- Nếu quý vị hút thuốc, hãy hút thuốc ở ngoài và cảnh giác.
- Dùng gạt tàn sâu, chắc chắn. Đặt gạt tàn hoặc lon kim loại cách xa bất cứ thứ gì có thể cháy.
- Để thuốc lá, hộp quẹt, diêm quẹt, và các chất liệu của người hút thuốc ở trên cao ngoài tầm với của trẻ em, hoặc trong một tủ có khóa.
- Không có cách nào an toàn để hút thuốc trong nhà khi ôxy được dùng.

Bỏ rác

- Trước khi quý vị vứt mẫu thuốc lá dư và tro, nhớ phải dập tắt hẳn. Đừng bao giờ đổ chất liệu của người hút thuốc trực tiếp vào một thùng rác.
- Đừng vứt thuốc lá vào cây cỏ hoặc lá cây, cây trồng chậu hoặc cây cảnh – chúng có thể dễ bắt lửa.
- Đừng bao giờ vứt thuốc lá còn cháy xuống khỏi ban công. Dụi tắt trong nước hoặc cát.



Vietnamese