



نکات ایمنی در آشپزخانه

نکات ایمنی هنگام آشپزی

- هنگام سرخ کردن، جوشاندن، گریل یا کباب کردن غذا داخل آشپزخانه بمانید.
- اجازه ندهید بچه ها حداقل در فاصله ی یک متری در اطراف اجاق گاز باشند.
- هر آنچه قابل سوختن است مانند دستکش آشپزخانه و قاشق های چوبی را از اجاق گاز دور نگه دارید.
- هنگام آشپزی از پوشیدن لباسهای گشاد اجتناب کنید زیرا لباسهای خیلی گشاد در مجاورت حرارت به راحتی آتش می گیرند.

در صورت بروز آتش سوزی مختصر هنگام آشپزی چه کاری انجام دهیم

- هنگام آشپزی همیشه یک درب ماهیتابه در نزدیک خود داشته باشید. اگر در داخل ماهیتابه، روغن آتش گرفت، بلافاصله درپوش آنرا رویش بگذارید تا شعله خفه شود. اجاق گاز را خاموش کنید و ماهیتابه را از جایش حرکت ندهید.
- برای جلوگیری از شروع مجدد آتش، بگذارید درپوش روی ماهیتابه باقی بماند تا ماهیتابه خنک شود.
- اگر فر اجاق گاز آتش گرفت، اجاق را خاموش کنید و در آنرا ببندید.
- اگر نمی دانید با این آتش چکار باید بکنید، از منزل خارج شوید و به شماره 911 زنگ بزنید.

کشیدن سیگار و نکات ایمنی برای جلوگیری از آتش گرفتن خانه

نکات ایمنی هنگام کشیدن سیگار

- اگر سیگار می کشید، بیرون از خانه و وقتی کاملاً هوشیار هستید، سیگار بکشید.
- از جاسیگاری که عمق دارد و محکم است استفاده کنید. جاسیگاری و یا قوطی فلزی که برای ته سیگار استفاده می کنید از هر چیزی که قابل اشتعال است، دور نگه دارید.
- سیگار، فندک، کبریت و از این قبیل را از دسترس بچه ها دور نگه دارید و یا در داخل کابینتی که می توانید قفل کنید بگذارید.
- سیگار کشیدن در داخل خانه وقتی افراد از اکسیژن آن استنشاق می کنند، به هیچ وجه کار درستی نیست.

دور انداختن سیگار

- قبل از دور انداختن ته سیگار تان، مطمئن شوید که سیگار کاملاً خاموش است. هرگز آنها را مستقیماً به سطل زباله نیندازید.
- سیگار خود را داخل گل و گیاه، برگ، گلدان و یا محوطه نیندازید زیرا آنها به آسانی آتش میگیرند.
- هرگز سیگار روشن خود را از بالکن پایین نیندازید. سیگار خود را با آب یا با فشردن روی شن ریزه خاموش کنید.



Farsi