

Feuille de renseignements pour les propriétaires d'animaux

Virus du Nil occidental (VNO)

Cette feuille de renseignements est destinée aux propriétaires, aux gardiens ou aux préposés de chevaux d'autres animaux chez lesquels un vétérinaire a diagnostiqué une infection au VNO. Pour toute question relative à votre santé, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé.

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental est un virus transmis par des moustiques que l'on trouve dans de nombreuses régions du monde, y compris l'Ontario.

Quel est le mode de transmission du VNO? Puis-je contracter le VNO de mon animal infecté ou d'une autre personne infectée?

Le VNO se propage entre les oiseaux par des piqûres de moustiques. Les moustiques qui sont contaminés par du sang d'oiseaux infectés peuvent parfois piquer des humains ou des chevaux et leur transmettre le VNO.

Vous ne pouvez pas contracter le VNO auprès d'un animal ou d'une personne infectée par le virus. De même, un moustique ne peut pas être contaminé en piquant un humain ou un cheval infecté.

Quel est le risque de transmission humaine du VNO dans la région?

Depuis 2002, l'Ontario dénombre chaque été des cas de VNO chez des humains et des chevaux. Étant donné que le principal moustique vecteur du VNO (*Culex pipiens*) se trouve milieu urbain, il y a un plus grand risque d'infection au VNO dans les villes par comparaison aux régions rurales; cependant, la présence de moustiques infectés ainsi que des cas d'infection au VNO chez des humains et des chevaux ont aussi été enregistrés en régions rurales.

Nous pouvons nous attendre à observer des cas d'infection au VNO chez des chevaux et des humains chaque année.

Existe-t-il un vaccin pour les gens ou les animaux?

Il n'existe aucun vaccin pour les gens, mais il y en a un pour les chevaux.

Veuillez contacter votre vétérinaire si vous souhaitez faire vacciner votre cheval.

Comment puis-je me protéger contre l'infection au VNO?

Pour vous protéger contre le VNO :

- utilisez un insectifuge;
- portez des vêtements à manches longues et des pantalons de couleur claire;
- évitez de sortir lorsque les moustiques sont le plus actifs (surtout au crépuscule et à l'aube);
- évitez les endroits où on retrouve des moustiques;
- assurez-vous que les moustiquaires de votre maison sont en bon état;
- éliminez les sources d'eau stagnante se trouvant près de votre maison.

Pour plus de renseignements sur les moyens de se protéger contre les moustiques, veuillez consulter les documents du ministère de la Santé et des Soins de longue durée à :

<https://www.ontario.ca/fr/page/virus-du-nil-occidental>.

Quels sont les symptômes à surveiller?

La plupart des gens infectés par le VNO n'éprouvent aucun symptôme. Cependant, environ une personne infectée sur dix peut présenter des symptômes tels que fièvre, maux de tête, courbatures, douleur articulaire, éruption cutanée, vomissements ou diarrhée. Ces symptômes peuvent apparaître de quelques jours à deux semaines chez une personne ayant été piquée par un moustique infecté par le VNO. Plus rarement, une atteinte du système nerveux central est observée dans les cas graves de maladie au VNO. Bien qu'une maladie grave puisse survenir chez quiconque est infecté par le VNO, cela est plus susceptible de toucher les personnes plus âgées ou celles qui présentent d'autres problèmes de santé. Un patient sur dix présentant une forme grave d'infection au VNO affectant le système nerveux central risque de succomber à la maladie.

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre santé, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Existe-t-il un traitement ou un médicament pour la maladie au VNO?

Il n'existe aucun traitement spécifique pour la maladie au VNO. Les personnes atteintes reçoivent un traitement de soutien.

Quelles sont les mesures prises pour dépister le virus et en contrôler la propagation?

Dans le cadre du programme ontarien de surveillance du VNO, les moustiques sont capturés et analysés pour dépister le virus. Les cas de VNO chez des humains sont surveillés et ceux qui touchent des chevaux sont signalés au ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation et des Affaires rurales. Enfin, la population est informée sur les moyens de prévenir les piqûres de moustiques et l'infection au VNO.

Pourquoi cette information est-elle importante pour moi?

Étant donné les signes de transmission du VNO dans la région, il est important de savoir ce qu'est ce virus et ce que vous pouvez faire pour vous protéger, vous et votre entourage.

Où puis-je trouver plus de renseignements?

Veuillez communiquer avec le bureau de santé publique de votre région :

<http://www.health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx>.

Pour en savoir plus sur le VNO chez les chevaux, veuillez consulter le site :

<http://www.omafra.gov.on.ca/french/livestock/horses/westnile.htm>.

Ce document a été produit en collaboration avec Santé publique Ontario.