

一般居所安全問題

請勾選 (✓) 您已經在做的事項，並圈選 (○) 您想嘗試的做法

預防燒傷

- ☐ 在壁爐/煤氣壁爐前安裝圍欄或柵欄牆

預防哽噎/窒息

- ☐ 嬰兒進食時絕對不可無人看管
- ☐ 兒童用餐時也必須有人看管
- ☐ 避免給兒童進食小的塊狀食物 (如堅果、熱狗、整粒葡萄、硬糖、爆米花)
- ☐ 不要讓兒童抓到百葉窗/窗簾拉繩
- ☐ 不要讓兒童接觸塑膠袋或將其打成結

預防跌落

- ☐ 應將嬰兒座椅放在地上，切勿將其放在高於地面的表面上
- ☐ 將傢俱和其它有攀爬危險的物品放置在遠離窗戶的位置
- ☐ 使用窗戶護欄以防止窗戶開啟距離10釐米(4英吋)以上
- ☐ 將電視和較高的傢俱 (如書架、梳粧檯) 固定在牆壁上
- ☐ 避免在樓梯和通道上凌亂堆放物品和出現鬆脫的地毯
- ☐ 在樓梯頂部和底部的牆上安裝護欄

預防火警

- ☐ 在家裡的每一樓層安裝煙霧及一氧化碳探測器
- ☐ 應定期測試探測器並每六個月更換電池
- ☐ 燃燒中的蠟燭不應無人看管，並使其遠離兒童、寵物、傢俱及窗簾
- ☐ 不要讓兒童能夠拿到點火器及火柴

預防中毒

- ☐ 應確保兒童接觸不到化學品、化妝品、藥品、電池、磁鐵及清潔用品
- ☐ 應確保兒童接觸不到各種家中植物
- ☐ 應檢查舊房屋中的鉛 (水和油漆中) 和石棉含量

預防觸電

- ☐ 應給未使用的電源插座安裝保護蓋
- ☐ 應將電源線藏在傢俱後面

二手產品

- ☐ 應確保產品沒有過期、不被禁用、不曾被回收或沒有損壞
- ☐ 應按照生產商的說明書要求使用所有產品
- ☐ 不要使用或購買不知來源的兒童汽車座椅
- ☐ 不要購買或使用下拉式圍欄嬰兒床



有所準備

- 緊急情況時撥打 **911**
- 保存重要的電話號碼，包括：
 - **Ontario Poison Centre**
1-800-268-9017
 - **Telehealth Ontario**
1-866-797-0000
聾啞及有聽障人士 (TTY):
1-866-797-0007
- 準備急救包，知道位置並會使用
- 參加急救和心肺復蘇術 (CPR) 課程

如需要更多資訊請聯絡

Toronto Public Health

電話: 416-338-7600

聾啞及有聽障人士 (TTY): 416-392-0658

網址: toronto.ca/health

Parachute Canada:

Preventing Injuries. Saving Lives.

網址: parachutecanada.org, 點擊
“Injury Topics” (受傷主題)

Health Canada

產品安全查詢

電話: 1-866-225-0709

最近的产品召回及警告 (包括玩具)

網址: healthycanadians.gc.ca

Canadian Partnership for Children's Health and Environment

網址: healthyenvironmentforkids.ca

經滑鐵盧區 (公共衛生及緊急服務局) 允許改編。
如有需要可提供無障礙格式版本。

使您的居所 對幼童 更加安全的一些建議



416.338.7600
toronto.ca/health

Toronto
Public Health
Tra-Chinese

在家中監護兒童，以確保他們的安全

雙手和雙膝著地，用兒童的視線觀察四周並排除任何可能存在的安全隱患 · 請勾選（✓）您已經在做的事項，並圈選（○）您想嘗試的做法

從何處開始？

- 瞭解兒童成長過程中，如何會發生傷害
- 為兒童營造一個安全的場所
- 密切看管兒童
- 建立並遵守自家的安全規則

在浴室中

預防燙傷及割傷

- ☐ 不要讓兒童接觸到電器產品及鋒利的物品（如剃鬚刀片）
- ☐ 將熱水箱溫度設定在49°C/120°F。如果您住在公寓樓中，應安裝防止燙傷的裝置
- ☐ 每次在將兒童放入浴缸之前，必須先測試水溫
- ☐ 如家庭中有冷熱水龍頭，應先關閉熱水龍頭然後再關閉冷水龍頭

預防跌倒

- ☐ 應在地板上和浴缸中使用防滑墊
- ☐ 及時擦淨濺落在地板上的液體

預防溺水

- ☐ 當不使用浴室時，應將馬桶坐墊蓋放下來，並關閉浴室的門
- ☐ 當兒童在浴室或浴缸內時，應近距離監管他們
- ☐ 使用完畢應排盡浴缸內的水

在臥室中

嬰兒床的安全性

- ☐ 應確保嬰兒床符合安全標準並處於良好狀態

預防哽噎/窒息

- ☐ 不要使用下拉式圍欄嬰兒床
- ☐ 嬰兒睡覺時應讓其仰臥
- ☐ 應將嬰兒放在一個平整而穩固的獨立平面上（如嬰兒床/搖籃式童車）睡覺
- ☐ 不要將玩具、枕頭、未固定的床具或嬰兒床護墊放在嬰兒床上

預防跌落

- ☐ 在使用尿布更換台時，應將一隻手放在嬰兒身上
- ☐ 不要將嬰兒床、床鋪和其它傢俱放置在窗戶和陽臺附近
- ☐ 當兒童能爬出嬰兒床或身高90釐米（35英吋）以上時，應讓他們睡在普通床上
- ☐ 不得讓6歲以下的兒童睡在雙層床的上層

在廚房中

預防燒/燙傷

- ☐ 當烹飪或處理燙的液體和/或食物時，應該讓兒童待在安全的地方
- ☐ 應當使用後排爐盤烹飪，並應將鍋柄轉向內側
- ☐ 應將熱的食物和液體放在檯面的裡側，不要放在桌子邊緣
- ☐ 在餵兒童食物時，一定先要測試食物的溫度

預防割傷和碰傷

- ☐ 將放有尖銳、沉重或危險物品的櫥櫃/抽屜鎖上
- ☐ 將沉重的物件（如鍋子）擺放在櫥櫃的底層
- ☐ 將刀具和玻璃製品放在兒童接觸不到的地方

預防中毒

- ☐ 將各種清潔用品放在上鎖的櫃櫥中，讓兒童接觸不到

玩耍時

預防被動物咬傷

- ☐ 當寵物在附近時，應密切看管兒童

預防哽噎/窒息

- ☐ 確認兒童所玩的是適合其年齡的玩具
- ☐ 檢查玩具是否有安全隱患，例如鬆脫的部件、損壞的部分，或尖銳的邊緣
- ☐ 不要讓兒童玩細小的玩具和物品（如氣球、珠子、硬幣、電池）

預防中毒

- ☐ 應使用無毒蠟筆、記號筆、塗料和水基膠
- ☐ 避免使用含有雙酚A（BPA）和鄰苯二甲酸鹽的塑膠玩具
- ☐ 為了安全使用產品，必須遵從製造商的使用說明

