

Sécurité générale à la maison

Cochez ce que vous faites déjà et encerclez ce que vous pourriez faire de plus

Pour prévenir les brûlures

- Installer un grillage ou une barrière de protection devant le foyer au bois ou au gaz.

Pour prévenir les étouffements et la suffocation

- Ne jamais laisser un bébé seul pendant qu'il boit ou qu'il mange.
- Toujours surveiller les enfants pendant qu'ils mangent.
- Éviter les petits aliments ronds (p. ex. noix, saucisses à hot dog, raisins entiers, bonbons durs et maïs soufflé).
- Garder les cordons de rideaux et de stores hors de la portée des enfants.
- Garder les sacs de plastique hors de la portée des enfants ou faire des nœuds avec les sacs.

Pour prévenir les chutes

- Placer les sièges pour bébé sur le plancher, jamais sur des surfaces élevées.
- Garder loin des fenêtres les meubles et les autres objets sur lesquels on peut grimper.
- Utiliser des dispositifs de sécurité qui empêchent les fenêtres de s'ouvrir de plus de 10 cm (4 pouces).
- Fixer au mur les téléviseurs et les meubles hauts (p. ex. étagères et commodes).
- Garder les escaliers et les embrasures de porte dégagés et en retirer les tapis non fixés au plancher.
- Installer, au haut et au bas des escaliers, des barrières de sécurité fixées au mur.

Pour prévenir les incendies

- Installer des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone à chaque étage de la maison.
- Vérifier les détecteurs régulièrement pour s'assurer qu'ils fonctionnent et changer les piles tous les six mois.
- Ne jamais laisser brûler des chandelles sans surveillance et les garder loin des enfants, des animaux de compagnie, des meubles et des rideaux.
- Garder les briquets et les allumettes hors de la portée des enfants.

Pour prévenir les empoisonnements

- Garder les produits chimiques, les produits de beauté, les médicaments, les piles, les aimants et les produits de nettoyage hors de la portée des enfants.
- Garder les plantes d'intérieur hors de la portée des enfants.
- Dans les vieilles maisons, vérifier la présence de plomb (dans l'eau et la peinture) et la présence d'amiante.

Pour prévenir les chocs électriques

- Recouvrir de cache-prises les prises électriques non utilisées.
- Cacher les cordons électriques derrière les meubles.

En ce qui concerne les articles usagés

- S'assurer que les articles n'ont pas dépassé leur vie utile, qu'ils ne sont pas interdits ou endommagés ou qu'ils ne font pas l'objet d'un rappel.
- Suivre les instructions du fabricant pour tous les articles.
- Ne pas utiliser ou ne pas acheter de siège d'auto dont l'historique est inconnu.
- Ne pas utiliser ou ne pas acheter de lit de bébé dont les côtés baissent



Être bien préparé

- **Composer le 9-1-1 en cas d'urgence**
- **Avoir à portée de la main les numéros de téléphone importants :**
 - Centre antipoison de l'Ontario
1 800 268-9017
 - Télésanté Ontario
1 866 797-0000
ATS : 1 866-797-0007
- **Acheter une trousse de premiers soins et savoir où elle se trouve et comment l'utiliser.**
- **Suivre un cours de premiers soins et de RCR.**

Pour en savoir plus

Bureau de santé publique de Toronto
416 338-7600
ATS : 416 392-0658
toronto.ca/health

Parachute Canada :
Prévenir les blessures. Sauvez des vies.
parachutecanada.org
cliquez sur « SUJETS BLESSURES ».

Santé Canada
Renseignements généraux sur la sécurité des produits de consommation
1 866-225-0709
Rappels et avis récents (y compris les jouets)
canadiensensante.gc.ca

Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement
healthyenvironmentforkids.ca (cliquez sur PCSEE en français)

*Adapté avec la permission de la Municipalité régionale de Waterloo (Santé publique et services d'urgence).
Disponible dans des formats accessibles sur demande.*

CONSEILS pour assurer la sécurité DES JEUNES ENFANTS à la maison



416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

À la maison, surveiller les enfants pour les garder en sécurité

Se mettre à quatre pattes, examiner la pièce du point de vue d'un enfant et éliminer les sources de danger. Cochez ce que vous faites déjà et encerclez ce que vous pourriez faire de plus.

Par où commencer?

- Découvrir quelles blessures risquent de se produire aux divers stades de développement des enfants.

- Créer des lieux sûrs pour les enfants.
- Surveiller les enfants étroitement.

- Établir des règles de sécurité familiales et les respecter.

Dans la salle de bain

Pour prévenir les brûlures et les coupures

- Garder les appareils électriques et les objets tranchants (p. ex. rasoirs) hors de la portée des enfants.
- Régler la température du réservoir d'eau chaude à 49 °C/120 °F. Dans un appartement, installer des dispositifs anti-échaudure.
- Toujours vérifier la température de l'eau avant de mettre un enfant dans la baignoire.
- Dans les maisons dotées de robinets d'eau chaude et d'eau froide, fermer le robinet d'eau chaude en premier, ensuite celui d'eau froide.

Pour prévenir les chutes

- Placer un tapis antidérapant sur le plancher et dans la baignoire.
- Essuyer l'eau sur le plancher.

Pour prévenir les noyades

- Baisser le siège de toilette et fermer la porte de la salle de bain quand il n'y a personne.
- Lorsqu'un enfant est dans la baignoire, le surveiller et rester à une longueur de bras de lui.
- Vider la baignoire après usage.



Dans la chambre à coucher

En ce qui concerne la sécurité du lit de bébé

- S'assurer que le lit de bébé est conforme aux normes de sécurité et qu'il est en bon état.

Pour prévenir les étouffements et la suffocation

- Ne pas utiliser un lit de bébé dont les côtés baissent.
- Placer le nourrisson sur le dos pour dormir.
- Coucher le nourrisson seul, sur une surface plate et ferme (p. ex. lit de bébé ou berceau).
- Retirer les jouets, les oreillers, la literie mal ajustée et les bordures de protection du lit de bébé.

Pour prévenir les chutes

- Laisser une main sur l'enfant lorsqu'il est sur la table à langer.
- Garder les lits de bébé, les lits et les autres meubles loin des fenêtres et des balcons.
- Lorsque l'enfant peut sortir du lit de bébé en grim pant ou lorsqu'il dépasse les 90 cm (35 pouces), le faire passer à un lit de grand.
- Ne pas laisser les enfants de moins de six ans coucher dans le lit du haut d'un lit superposé.



Dans la cuisine

Pour prévenir les brûlures et les échaudures

- Lorsqu'on fait la cuisine ou qu'on manipule des liquides ou des aliments chauds, s'assurer que l'enfant est loin des dangers.
- Utiliser les éléments arrière de la cuisinière et tourner les poignées des casseroles vers l'intérieur.
- Garder les aliments et les liquides chauds au fond du comptoir et loin du bord de la table.
- Vérifier la température de la nourriture avant de nourrir un enfant.

Pour prévenir les coupures et les contusions

- Verrouiller les armoires et les tiroirs qui contiennent des articles tranchants, lourds ou dangereux.
- Garder les articles lourds (p. ex. casseroles) sur la tablette du bas des armoires.
- Garder les couteaux et les articles de verre hors de la portée des enfants.

Pour prévenir les empoisonnements

- Entreposer les produits nettoyants hors de la portée des enfants, dans une armoire verrouillée.



Au jeu

Pour prévenir les morsures d'animaux

- Surveiller l'enfant en présence d'animaux de compagnie.

Pour prévenir les étouffements et la suffocation

- S'assurer que les jouets sont adaptés à l'âge de l'enfant.
- Examiner les jouets pour détecter les dangers, comme des pièces desserrées ou brisées ou des rebords tranchants.
- Garder les petits jouets et objets hors de la portée des enfants (p. ex. ballons d'anniversaire, perles, pièces de monnaie et piles).

Pour prévenir les empoisonnements

- Utiliser des crayons de couleur, des marqueurs et de la peinture non toxiques ainsi que de la colle à base d'eau.
- Éviter les jouets de plastique qui contiennent du bisphénol A et des phtalates.
- Suivre les instructions du fabricant pour utiliser les produits de façon sécuritaire.

