

نکاتی برای تبدیل خانه خود به مکانی امن تر برای کودکان



416.338.7600
toronto.ca/health

Toronto
Public Health

آماده باشید

- در موارد اورژانسی با **911** تماس بگیرید
- شماره تلفن‌های مهم، شامل این موارد را نزد خود داشته باشید:

→ مرکز سم‌شناسی انتاریو

1-800-268-9017

→ Telehealth Ontario

1-866-797-0000

TTY: 1-866-797-0007

- جعبه کمک‌های اولیه تهیه کنید، از محل و نحوه استفاده از آن مطلع باشید

- در دوره کمک‌های اولیه و CPR شرکت کنید

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید:

Toronto Public Health

416-338-7600

TTY: 416-392-0658

toronto.ca/health

:Parachute Canada

جلوگیری از آسیب. نجات زندگی.

parachutecanada.org

روی «موضوعات مربوط به آسیب» کلیک کنید

Health Canada

سوالات عمومی مربوط به ایمنی محصول

1-866-225-0709

هشدارها و فراخوانی‌های اخیر

(شامل اسباب‌بازی‌ها)

healthycanadians.gc.ca

همکاری کانادا در

سلامت کودکان و محیط زیست

www.healthyenvironmentforkids.ca

تطبیق شده با مجوز شهرداری منطقه

واترلو (سلامت عمومی و خدمات اورژانس).

در صورت درخواست به فرمت‌های قابل دسترسی قابل ارائه است.

PH1702SS1225

موارد ایمنی کلی منزل

مقابل مواردی که انجام داده‌اید تیک بگذارید و دور مواردی که مایلید امتحان کنید دایره بکشید

پیشگیری از سوختگی

- نصب صفحه یا دریچه جلوی شومینه/شومینه گازی

پیشگیری از خفگی

- هرگز کودک را در هنگام خوردن تنها نگذارید
- همیشه در هنگام خوردن به کودکان نظارت کنید
- از دادن غذاهای گرد کوچک (مانند آجیل، هات‌داگ، انگور، آبنبات، ذرت بوداده) به کودک خودداری کنید
- طناب‌های پرده/کرکره را دور از دسترس قرار دهید
- کیسه‌های پلاستیکی را دور از دسترس قرار دهید یا طوری گره بزنید (مثل توپ شده و باز نشود)

پیشگیری از لیز خوردن و روی زمین افتادن

- صندلی ایمنی خودرو برای نوزاد را روی زمین قرار دهید و هرگز روی سطح بلند نگذارید
- میز و صندلی و یا هر وسیله‌ای که کودک می‌تواند از آن بالا برود را از پنجره دور نگه دارید
- از قفل ایمنی پنجره استفاده کنید که بیش از 10 سانتی‌متر (4 اینچ) باز نشود
- تلویزیون و قفسه‌های بلند را به دیوار نصب کنید (قفسه کتاب، کمد لباس)
- پله‌ها و راهروها را بدون وسایل و موانع و یا فرش‌های کوچک و لیز نگه دارید.
- نرده ایمنی کودک را در بالا و پایین پله‌ها نصب کنید

پیشگیری از آتش‌سوزی

- دستگاه آشکارساز دود و منواکسید کربن را در هر طبقه خانه نصب کنید
- دستگاه‌های آشکارساز را مرتباً چک کنید و باتری‌ها را هر 6 ماه عوض کنید
- هرگز شمع روشن را بدون مراقبت رها نکنید و آن را از دسترس کودکان و حیوانات خانگی، مبلمان و پرده‌ها دور نگه دارید
- فندک و کبریت را از دسترس دور نگه دارید

پیشگیری از مسمومیت

- مواد شیمیایی، محصولات آرایشی، دارو، باتری، آهنربا و مواد تمیزکننده را از دسترس دور نگه دارید
- گیاهان خانگی را از دسترس دور نگه دارید
- چک کنید که سرب (در آب و رنگ) و پنبه نسور در خانه‌های قدیمی بکار نرفته باشد

پیشگیری از برق‌گرفتگی

- درپوش پریز در پریزهای بدون استفاده نصب کنید
- سیم‌های برق را دور از دید و در پشت میلمان قرار دهید

محصولات دست دوم

- از منقضی نبودن، ممنوع نبودن، تحت فراخوان نبودن یا معیوب نبودن محصولات اطمینان حاصل کنید
- دستورالعمل‌های تولیدکننده را برای تمام محصولات دنبال کنید
- از صندلی ایمنی خودرو بدون سابقه مشخص استفاده نکنید
- از تخت‌خواب کودک که نرده‌های متحرک (بالا و پایین رونده) دارد استفاده نکنید



برای تأمین امنیت کودکان در خانه، همیشه بر آنها نظارت کنید

چهار دست و پا (مثل کودک) بروید و با نگاه به اطراف خطرات احتمالی را پیدا کرده و رفع کنید • مقابل مواردی که انجام داده‌اید تیک بگذارید و دور مواردی که مایلید امتحان کنید دایره بکشید

از کجا باید شروع کنید؟

- بیاموزید که در هر مرحله از رشد کودک چه خطراتی ممکن هست
- مکان‌های ایمن‌تری برای کودکان به وجود آورید
- به دقت مراقب کودکان باشید
- قوانین ایمنی برای خانواده‌تان ایجاد و از آنها پیروی کنید

در حمام

پیشگیری از سوختگی و بریدن بدن

- ❑ وسایل الکتریکی و اشیاء تیز (مانند تیغ) دور از دسترس قرار دهید
- ❑ آبگرمکن خانه را روی 49 درجه سانتی‌گراد/120 درجه فارنهایت تنظیم کنید. دستگاه کنترل جریان آب داغ را در صورتی که در آپارتمان زندگی می‌کنید نصب کنید
- ❑ دمای آب را پیش از قرار دادن کودک در وان چک کنید
- ❑ خانه‌هایی که دارای شیر آب گرم و سرد است، ابتدا شیر آب گرم و سپس آب سرد را ببندید

پیشگیری از لیز خوردن و روی زمین افتادن

- ❑ استفاده از کفپوش ضد لغزش روی کف زمین و داخل وان
- ❑ پاک کردن قطرات آب روی کف زمین

پیشگیری از غرق شدن

- ❑ بستن درب توالت فرنگی و بستن در سرویس بهداشتی هنگامی که کسی از آن استفاده نمی‌کند
- ❑ مراقبت از کودک و ایستادن در نزدیکی او هنگامی که در سرویس بهداشتی یا وان است
- ❑ تخلیه آب وان پس از استفاده

در اتاق خواب

ایمنی تخت کودک

- ❑ مطمئن شوید تخت کودک دارای استانداردهای ایمنی و شرایط خوبی باشد

پیشگیری از خفگی

- ❑ از تختخواب کودک که یک طرف آن پایین می‌آید استفاده نکنید
- ❑ قرار دادن کودک به پشت برای خواباندن او
- ❑ قرار دادن کودک در محل خواب جداگانه که صاف و محکم است (مانند تخت کودک/گهواره)
- ❑ اسباب‌بازی‌ها، بالش، ملافه یا ضربه‌گیر را دور از تخت کودک نگه دارید

پیشگیری از لیز خوردن و روی زمین افتادن

- ❑ در زمان استفاده از میز تعویض پوشک یک دست خود را روی کودک نگاه دارید
- ❑ تخت کودک، رختخواب و سایر اثاثیه دور از پنجره‌ها و بالکن دور نگه دارید
- ❑ قرار دادن کودک در تخت‌خواب معمولی هنگامی که می‌تواند از نرده تخت کودک بالا برود یا قد او به بیش از 99 سانتی‌متر (35 اینچ) رسیده است
- ❑ کودکان زیر 6 سال در طبقه بالای تخت‌خواب دو طبقه قرار ندهید

در آشپزخانه

پیشگیری از سوختگی

- ❑ قرار دادن کودک در مکانی امن هنگام آشپزی یا جابجا کردن مایع و/یا غذای داغ
- ❑ روی شعله‌های عقب گاز آشپزی کنید و دسته‌های ظروف را به سمت داخل (دور از دسترس) قرار دهید
- ❑ غذا و مایعات داغ در قسمت انتهایی پیشخوان و دور از حاشیه میز نگه دارید
- ❑ دمای غذا را پیش از تغذیه کودک چک کنید

پیشگیری از بریدن بدن و کبودی

- ❑ کتوها/کابینت‌های حاوی وسایل تیز، سنگین یا خطرناک را قفل کنید
- ❑ وسایل سنگین (مانند ظروف آشپزی) را در کابینت های پایین نگه دارید
- ❑ چاقوها و ظروف شیشه‌ای را دور از دسترس کودکان قرار دهید

پیشگیری از مسمومیت

- ❑ محصولات تمیز کننده را در کابینت قفل کنید و دور از دسترس کودکان قرار دهید

هنگام بازی

پیشگیری از گاز گرفته شدن توسط حیوانات

- ❑ مراقبت از کودک در زمانی که حیوان خانگی نزدیک او است

پیشگیری از خفگی

- ❑ حصول اطمینان از اینکه اسباب‌بازی‌ها مناسب سن کودک است
- ❑ خطرات احتمالی اسباب‌بازی‌ها مانند قطعات شل، تکه‌های شکسته یا لبه‌های تیز را بررسی کنید
- ❑ اسباب‌بازی‌ها یا اشیاء کوچک (مانند بادکنک، تسبیح، سکه، باتری) دور از دسترس نگه دارید

پیشگیری از مسمومیت

- ❑ از رنگ، ماژیک و مداد شمعی غیرسمی و چسب های مایع (واترپیس یا بر پایه آب) استفاده کنید
- ❑ از اسباب‌بازی‌های پلاستیکی حاوی BPA و فتالات استفاده نکنید
- ❑ دستورالعمل‌های تولیدکننده برای محصول را دنبال کنید

