

Seguridad general del hogar

Marque lo que ya está haciendo y haga un círculo alrededor de lo que le gustaría intentar hacer

Evitar quemaduras

- Instalar una rejilla o puerta de protección enfrente de la chimenea a leña o a gas

Prevenir asfixia o sofocación

- Nunca dejar un bebé desatendido cuando se está alimentando
- Siempre supervisar a los niños cuando están comiendo
- Evitar alimentos redondos y pequeños (p. ej. nueces, salchichas, uvas enteras, caramelos duros, palomitas de maíz)
- Mantener los cordones de las persianas o cortinas fuera del alcance de los niños
- Dejar bolsas plásticas fuera del alcance de los niños o atarlas con un nudo

Prevenir caídas

- Colocar los portabebés o sillas para niños pequeños en el piso, nunca en superficies elevadas
- Mantener alejados de las ventanas muebles y otros elementos que presenten un riesgo porque los niños se pueden trepar
- Usar trabas para ventanas para evitar abrir más de 10 cm (4 pulgadas)
- Asegurar el televisor y muebles altos a la pared (p. ej. bibliotecas, tocadores)
- Mantener escaleras y entradas despejadas y asegurar que las alfombras no estén sueltas
- Montar puertas de seguridad en la parte de arriba y abajo de las escaleras

Prevenir incendios

- Instalar detectores de humo y de monóxido de carbono en todos los niveles de la casa
- Probar los detectores regularmente y cambiar las baterías cada 6 meses
- Nunca dejar velas encendidas desatendidas y mantenerlas alejadas de los niños, mascotas, muebles y cortinas
- Mantener encendedores y fósforos fuera del alcance de los niños

Prevenir envenenamiento e intoxicación

- Mantener químicos, productos de belleza, medicamentos, baterías, imanes y productos de limpieza fuera del alcance de los niños
- Mantener las plantas de interior fuera del alcance de los niños
- Verificar la presencia de plomo (en el agua y la pintura) y de asbesto en casas más antiguas

Prevenir descargas eléctricas

- Instalar tapas en los tomacorrientes que no se utilizan
- Mantener los cables eléctricos fuera de la vista, detrás de los muebles

Productos de segunda mano

- Asegurarse de que los productos no estén vencidos, prohibidos, dañados o que hayan sido retirados del mercado por el fabricante
- Seguir las instrucciones del fabricante de todos los productos
- No usar ni comprar asientos de niño para el coche respecto de los cuales no conozca sus antecedentes
- No comprar ni usar cunas con los lados que caen hacia abajo



Esté preparado

- Llame al **911** en caso de emergencia
- Tenga a mano los números telefónicos importantes, incluyendo:
 - **Ontario Poison Centre**
1-800-268-9017
 - **Telehealth Ontario**
1-866-797-0000
Teletipo: 1-866-797-0007
- **Adquiera un kit de primeros auxilios, sepa dónde está y cómo usarlo**
- **Tome un curso en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar**

Para más información

Toronto Public Health

416-338-7600

Teletipo: 416-392-0658

toronto.ca/health

Parachute Canada:

Preventing Injuries. Saving Lives.

parachutecanada.org,
hacer clic en “Injury Topics”

Health Canada

Consultas generales sobre seguridad de productos

1-866-225-0709

Retiro de productos del mercado y alertas recientes (incluye juguetes)

healthycanadians.gc.ca

Canadian Partnership for Children's Health and Environment

www.healthyenvironmentforkids.ca

Adaptado con el permiso de la Municipalidad Regional de Waterloo (Public Health and Emergency Services). Disponible en formatos accesibles a solicitud.

CONSEJOS para que su casa sea más segura para LOS NIÑOS PEQUEÑOS



416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health
Spanish

Supervisar a los niños en la casa para velar por su seguridad

- Agacharse sobre sus manos y rodillas para ver el área desde el punto de vista de un niño y retirar lo que posiblemente presente un peligro
- Marque lo que ya está haciendo y haga un círculo alrededor de lo que le gustaría intentar hacer

¿Por dónde comenzar?

- Aprenda cómo se pueden lastimar los niños a medida que crecen
- Vigile a los niños de cerca
- Cree lugares seguros para los niños
- Cree y siga reglas de seguridad familiar

En el baño

Prevenir quemaduras y escaldaduras

- Mantener aparatos eléctricos y objetos filosos (p. ej. maquinillas de afeitar) fuera del alcance de los niños
- Mantener la temperatura del agua del tanque caliente a 49°C/120°F. Instalar dispositivos antiescaldaduras si vive en un departamento
- Siempre probar la temperatura del agua antes de poner un niño en la bañera
- Para casas con grifos de agua caliente y fría, cerrar el grifo de agua caliente primero y por último el de agua fría

Prevenir caídas

- Usar una alfombra antideslizante en los pisos y en la bañera
- Limpiar derrames en el piso

Prevenir ahogos

- Bajar la tapa del inodoro y cerrar la puerta del baño cuando no se lo usa
- Supervisar al niño y quedarse cerca cuando esté en el baño o en la bañera
- Vaciar la bañera después de usarla

En el dormitorio

Seguridad de la cuna

- Asegurarse de que la cuna cumple con las normas de seguridad y está en buenas condiciones

Prevenir asfixia o sofocación

- No usar cunas con los lados que caen hacia abajo
- Colocar el bebé o niño pequeño boca arriba para dormir
- Colocar el bebé o niño pequeño en una superficie separada para dormir que sea plana y firme (p. ej. cuna/ moisés)
- Mantener juguetes, almohadas, sábanas o cobijas sueltas, o protectores fuera de la cuna

Prevenir caídas

- Mantener una mano sobre el niño al usar el cambiador
- Mantener cunas, camas y otros muebles alejados de ventanas y balcones
- Pasar el niño a una cama cuando pueda treparse y salir de la cuna o cuando mida más de 90 cm (35 pulgadas)
- No permitir que los niños menores de 6 años usen la cama superior de una litera

En la cocina

Prevenir quemaduras y escaldaduras

- Mantener el niño en un lugar seguro cuando cocina o manipula líquidos o comida caliente
- Cocinar en los quemadores posteriores de la cocina y colocar los mangos de las cacerolas hacia adentro
- Mantener la comida y los líquidos calientes en la parte posterior de la encimera y alejados de los bordes de la mesa
- Probar la temperatura de la comida antes de alimentar al niño

Prevenir cortes y moretones

- Trabar armarios y cajones que contengan objetos filosos, pesados o peligrosos
- Mantener artículos pesados (p. ej. cacerolas) en la parte inferior del armario
- Mantener cuchillos y cristalería fuera del alcance de los niños

Prevenir envenenamiento e intoxicación

- Guardar los productos de limpieza fuera del alcance de los niños en un armario con traba

Al jugar

Prevenir mordeduras de animales

- Vigilar al niño cuando hay mascotas cerca

Prevenir asfixia o sofocación

- Asegurarse de que los juguetes sean adecuados para la edad del niño
- Examinar los juguetes para verificar si presentan riesgos, por ejemplo, piezas sueltas, piezas rotas o bordes filosos
- Mantener pequeños juguetes y objetos fuera del alcance de los niños (p. ej. globos, cuentas, monedas, baterías)

Prevenir envenenamiento o intoxicación

- Usar crayones, rotuladores y pinturas no tóxicos y goma para pegar a base de agua
- Evitar los juguetes de plástico con BPA y ftalatos
- Seguir las instrucciones del fabricante para usar el producto de manera segura

