

一般居所安全问题

请勾选(✓)您已经在做的事项,并圈选(O)您想尝试的做法

预防烧伤

- ☐ 在壁炉/煤气壁炉前安装围栏或炉罩门

预防呛食/窒息

- ☐ 婴儿进食时绝对不可无人看管
- ☐ 儿童用餐时也必须有人看管
- ☐ 避免给儿童食用小的块状食物(如坚果、热狗、整粒葡萄、硬糖、爆米花)
- ☐ 不要让儿童抓到百叶窗/窗帘拉绳
- ☐ 不要让儿童接触到塑料袋或将其打成结

预防跌落

- ☐ 应将婴儿座椅放在地上,切勿将其放在高于地面的表面上
- ☐ 将家具和其它有攀爬危险的物品放置在远离窗户的位置
- ☐ 使用窗户护栏以防止窗户开启距离大于10厘米(4英寸)
- ☐ 将电视和较高的家具(如书架、梳妆台)固定在墙壁上
- ☐ 避免在楼梯和走道上凌乱堆放物品和出现松垮的地毯
- ☐ 在楼梯顶部和底部的墙上安装安全护栏

预防火灾

- ☐ 在家里的每一楼层安装烟雾及一氧化碳探测器
- ☐ 应定期测试探测器并每六个月更换电池
- ☐ 燃烧中的蜡烛不应无人看管,并使其远离儿童、宠物、家具及窗帘
- ☐ 不要让儿童能够拿到打火机及火柴

预防中毒

- ☐ 应确保儿童接触不到化学品、化妆品、药品、电池、磁铁及清洁用品
- ☐ 应确保儿童接触不到各种家庭植物
- ☐ 应检查老房屋中的铅(水和油漆中)和石棉含量

预防触电

- ☐ 应给未使用的电源插座安装安全盖
- ☐ 应将电源线藏在家具后面

二手产品

- ☐ 应确保产品没有过期、不被禁用、不曾被召回或者没有损坏
- ☐ 应按照生产商的说明书要求使用所有产品
- ☐ 不要使用或者购买不知来源的儿童汽车座椅
- ☐ 不要购买或使用下拉式围栏婴儿床

有所准备

- 紧急情况时拨打 **911**
- 保存好重要的电话号码,包括:
 - **Ontario Poison Centre**
1-800-268-9017
 - **Telehealth Ontario**
1-866-797-0000
聋哑和听障人士(TTY):
1-866-797-0007
- 准备急救包,知道放在哪里并会使用
- 参加急救和心肺复苏术(CPR)课程

如需要更多信息请联络

Toronto Public Health

电话: 416-338-7600

聋哑和听障人士(TTY): 416-392-0658

网址: toronto.ca/health

Parachute Canada:

Preventing Injuries. Saving Lives.

网址: parachutecanada.org, 点击
“Injury Topics”(损伤主题)

Health Canada

产品安全查询

电话: 1-866-225-0709

最近的产品召回及警告(包括玩具)

网址: healthycanadians.gc.ca

Canadian Partnership for Children's Health and Environment

网址: healthyenvironmentforkids.ca

经滑铁卢区(公共卫生及紧急服务局)允许改编。

如有需要可提供无障碍格式版本。

使您的居所 对幼童 更加安全的一些建议



416.338.7600
toronto.ca/health

Toronto
Public Health

Sim-Chinese

PH1702LM1225SCH

在家中监护好儿童，以确保他们的安全

双手和双膝着地，用儿童的视线观察四周并排除任何可能存在的安全隐患 • 勾选（✓）您已经在做的事项，并圈选（○）您想尝试的做法

从哪里开始？

- 了解儿童成长过程中，如何会发生伤害
- 为儿童营造一个安全的场所
- 密切看管好儿童
- 建立并遵守自家的安全规则

在浴室中

预防烫伤及割伤

- ❑ 不要让儿童接触到电器产品及锋利的物品（如剃须刀片）
- ❑ 将热水箱温度设定在49°C/120°F。如果您住在公寓楼中，应安装防止烫伤的装置
- ❑ 每次在将儿童放入浴缸之前，必须先测试水温
- ❑ 如果家庭中有冷热水龙头，应先关闭热水龙头然后再关闭冷水龙头

预防跌倒

- ❑ 应在地板上和浴缸中使用防滑垫
- ❑ 及时擦净溅落在地板上的液体

预防溺水

- ❑ 当不使用浴室时，应将马桶坐垫盖放下来，并关闭浴室的门
- ❑ 当儿童在浴室或浴缸内时，应近距离监管好他们
- ❑ 使用完毕应排尽浴缸内的水

在卧室中

婴儿床的安全性

- ❑ 应确保婴儿床符合安全标准并处于完好状态
- #### 预防呛食/窒息
- ❑ 不要使用下拉式围栏婴儿床
 - ❑ 婴儿睡觉时应让其仰卧
 - ❑ 应将婴儿放在一个平整而稳固的独立平面上（如婴儿床/摇篮式童车）睡觉
 - ❑ 不要将玩具、枕头、未固定的床具或婴儿床护垫放在婴儿床上

预防跌落

- ❑ 在使用尿布更换台时，应始终将一只手放在婴儿身上
- ❑ 不要将婴儿床、床铺和其它家具放置在窗户和阳台附近
- ❑ 当儿童能爬出婴儿床或者身高大于90厘米（35英寸）时，应让他们睡在普通床（儿童床）上
- ❑ 不得让6岁以下的儿童睡在双层床的上层

在厨房中

预防烧/烫伤

- ❑ 当烹饪或者处理烫的液体和/或食物时，应该让儿童待在安全的地方
- ❑ 应当使用后部炉盘烹饪，并应将锅柄转向内侧
- ❑ 应将热的食物和液体放在台面的里侧，不要放在桌子边缘
- ❑ 在喂儿童食物时，一定先要测试食物的温度

预防割伤和碰伤

- ❑ 将放有尖锐、沉重或者危险物品的橱柜/抽屉锁上
- ❑ 将沉重的物件（如锅子）摆放在橱柜的底层
- ❑ 将刀具和玻璃制品放在儿童接触不到的地方

预防中毒

- ❑ 将各种清洁用品保存在上锁的柜橱中，让儿童接触不到

玩耍时

预防被动动物咬伤

- ❑ 当宠物在附近时，应密切看管好儿童

预防呛食/窒息

- ❑ 确认儿童所玩的是适合其年龄的玩具
- ❑ 检查玩具是否有安全隐患，例如松动的部件、损坏的部分，或尖锐的边缘
- ❑ 不要让儿童玩小的玩具和物品（如气球、珠子、硬币、电池）

预防中毒

- ❑ 应使用无毒蜡笔、记号笔、涂料和水基胶
- ❑ 避免使用含有双酚A（BPA）和邻苯二甲酸盐的塑料玩具
- ❑ 为了安全使用产品，必须遵从制造商的使用说明

