

Répondre aux questions des enfants concernant la sexualité

...pour tous les âges!

POURQUOI?

- Les enfants sont curieux au sujet de la sexualité.
- Les enfants voient constamment autour d'eux des choses qui créent une certaine confusion.
- Si vous êtes ouvert aux questions, l'enfant apprend qu'il peut se tourner vers vous s'il a besoin d'éclaircissements plutôt que de se tourner vers des sources qui pourraient ne pas donner des réponses exactes ou attentionnées.
- C'est un moyen de bâtir une bonne relation avec l'enfant.
- C'est une occasion de partager des valeurs avec les enfants (p. ex. honnêteté et estime de soi).
- Répondre aux questions d'une manière positive renforce le fait que la sexualité est un aspect merveilleux et précieux de leur personne.

QUAND?

- Chaque fois qu'ils posent une question!
- Si vous ne connaissez pas la réponse, vous pouvez répondre en disant : « **Bonne question. Je vais essayer de trouver la réponse, puis je te reviens.** »
- Tout moment peut être propice à l'apprentissage (par exemple, lorsque vous regardez une émission à la télé, que vous voyez une femme enceinte ou que votre animal de compagnie a des bébés).
- Posez des questions même s'ils n'en posent pas – « **Qu'en penses-tu?** » « **Que sais-tu à ce sujet?** » - sans les forcer à parler. Le simple fait que vous posiez des questions montre aux enfants qu'ils pourront se tourner vers vous quand ils seront prêts.

COMMENT?

- Répondez de manière à renforcer l'estime de soi de l'enfant – « Quelle bonne question! »
- Demandez à l'enfant ce qu'il sait, ce qu'il pense et ce qu'il ressent.
- Trouvez un livre sur le sujet en question et lisez-le ensemble.
- Prenez le temps de réfléchir à la façon de répondre à la question. Il pourrait vous falloir quelques minutes ou quelques jours; l'important c'est d'y répondre. Vous auriez peut-être intérêt à en discuter avec un autre adulte si vous avez à répondre à une question difficile.
- Reconnaissez-le quand vous êtes mal à l'aise ou gêné.
- Reconnaissez-le quand vous ne savez pas la réponse et dites que vous irez la trouver.

QUE DIRE?

- Donnez des réponses exactes, honnêtes, courtes et simples.
- Utilisez des mots et des idées que l'enfant peut comprendre, c.-à-d. qui sont adaptés à son stade de développement.
- Soyez positif. Faites savoir à l'enfant que vous êtes content qu'il vous pose ses questions.
- Évitez les grands discours et ne vous mettez pas en colère.
- Répondez aux questions concernant vos activités sexuelles en insistant sur le respect de la vie privée. « Tu as demandé si j'ai déjà eu des relations sexuelles. Il y a des choses qui sont privées. Tu auras toi aussi des choses privées que tu ne partageras pas avec tout le monde. »