

# Le développement sexuel des enfants

## De la naissance à 2 ans

- commencent à avoir une attitude positive ou négative envers leur corps;
- commencent à apprendre les comportements attendus pour tous les sexes;
- explorent les parties du corps, y compris les parties génitales;
- ressentent du plaisir à se toucher toutes les parties du corps, y compris les parties génitales;
- pourraient avoir une réaction orgasmique au frottement des parties génitales, contre un jouet ou une couverture par exemple;
- des érections sont possibles dans l'utérus et peu après la naissance;
- une lubrification vaginale et des érections du clitoris peuvent se produire peu après la naissance.

## De 5 à 8 ans

- apprennent ce qui est acceptable et ce qui n'est pas acceptable pour les adultes et reconnaissent les adultes qui sont à l'aise d'aborder le sujet de la sexualité;
- sont davantage sensibles aux influences externes (p. ex. leurs pairs, les médias);
- s'intéressent de près aux rôles sexuels qui, dans bien des cas, sont des stéréotypes;
- pourraient continuer à explorer leur corps et à se donner du plaisir;
- essaient de regarder les personnes qui sont nues ou qui se déshabillent;
- pourraient devenir pudiques;
- pourraient utiliser un langage sexuel pour taquiner, choquer, plaisanter ou impressionner leurs amis.

## À 3 et 4 ans

- aiment explorer leur corps (y compris les parties génitales, les mamelons, l'anus) et se donner du plaisir; pourraient toucher ces parties du corps en public;
- affichent une curiosité à l'égard des corps; essaient de regarder les personnes qui sont nues ou qui se déshabillent;
- se livrent à des jeux d'exploration du corps (p. ex. jouer au docteur) avec leurs amis, leurs frères et leurs sœurs;
- veulent toucher les seins des autres;
- tentent d'utiliser des mots adultes, y compris le langage vulgaire et les blasphèmes;
- établissent une croyance claire quant à leur sexe, mais explorent divers rôles sexuels par le jeu (p. ex. déguisements et jeu dramatique);
- affichent une curiosité par rapport à la façon dont les bébés sont faits, mais se font leurs propres idées quant à l'endroit d'où viennent les bébés, peu importe ce qu'on leur dit.

## De 9 à 12 ans

- pourraient continuer à explorer leur corps et à se donner du plaisir; sont conscients de l'élément érotique des activités;
- pourraient montrer un intérêt nouveau pour l'apparence physique;
- sont de plus en plus influencés par leurs pairs et les médias; pourraient montrer de l'intérêt pour les médias à caractère sexuel;
- pourraient montrer des signes de puberté et avoir des fantasmes ou des amourettes.