

Une éducation favorisant la santé sexuelle chez les enfants

Conseils pour favoriser le développement sexuel sain des enfants

- Avoir des interactions et des touchers réconfortants qui aident les enfants à être bien dans leur peau et à avoir des sentiments positifs à l'égard des autres.
- Offrir toutes sortes de possibilités à tous les enfants, peu importe leur sexe.
- Parler aux enfants dans un langage et de façons qui englobent tous les sexes.
- Enseigner aux enfants à accepter les différences et le caractère unique des personnes.
- Enseigner aux enfants les termes scientifiques pour toutes les parties du corps, y compris le pénis, la vulve, les seins et l'anus, entre autres.
- Enseigner aux enfants que certaines parties de leur corps sont privées.
- Enseigner aux enfants que leur corps leur appartient et que chacun a le droit de décider qui peut toucher son corps et qui ne le peut pas.
- Encourager les enfants à poser des questions en leur disant : « Je suis contente que tu me demandes... » ou « Quelle bonne question! ».
- Encourager tous les membres de la famille (enfants et adultes) à exprimer leurs sentiments.
- Aider les enfants à comprendre l'influence de leurs attitudes et de leurs comportements sur les autres. Rappeler aux enfants qu'il est tout à fait acceptable de repenser leur comportement, et même de changer d'idée.
- Dire clairement et directement aux enfants ce qu'est un comportement acceptable et ce qu'est un comportement inacceptable, sans qu'ils se sentent coupables ou honteux.
- Être un modèle positif pour les enfants.