

Comment se protéger

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir la COVID-19. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé à ce virus. Les mesures de prévention comprennent:

- [Pratiquez la distanciation sociale.](#)
- Lavez souvent les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 15 secondes. S'il n'est pas possible d'avoir de l'eau et du savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées
- Évitez les contacts étroits avec les personnes malades
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade
- Couvrez votre toux ou votre éternuement avec un mouchoir, puis jetez immédiatement le mouchoir dans les ordures et lavez vos mains
- Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou tousssez dans votre manche ou votre bras
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés

Pour les activités générales quotidiennes, il n'est pas nécessaire de porter un masque chirurgical ou N95.