

**需要有关冠状病毒的信息吗？多伦多公共卫生局是您的信息源。**

针对2019-nCoV冠状病毒和其他呼吸道病毒，有很多方法可以帮助防止病毒传播并保护自己免受感染。预防感染的最佳方法是通过以下预防措施避免暴露于病毒：

- 经常用肥皂和水清洗双手，或使用酒精类洗手液。
- 避免用未洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与生病的人密切接触。
- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后立即将纸巾丢入垃圾箱中并洗手。
- 如果没有纸巾，您可以咳嗽或打喷嚏到您的袖子中或手臂上。
- 清洁和消毒经常接触的物体和表面。

提醒最近刚结束国际旅行并出现呼吸道疾病迹象和症状（例如咳嗽、发烧或呼吸困难）的人士，在就诊时，应向任何医护人员或急诊室报告其旅行历史。

公众要使用可信、基于证据的信息来源来获取有关冠状病毒的信息。多伦多公共卫生局会定期更新网站，来发布新的信息，帮助公众了解2019-nCoV冠状病毒。请访问 [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) 或致电416-338-7600。