

La maladie à Coronavirus (COVID-19)

Qu'est-ce que la COVID-19?

Les coronavirus sont une grande famille de virus. Certains coronavirus peuvent provoquer des maladies chez l'homme et d'autres peuvent provoquer des maladies chez les animaux. Rarement, les coronavirus animaux peuvent infecter des personnes, et plus rarement, ils peuvent ensuite se propager d'une personne à l'autre par contact étroit. Récemment, un nouveau (nouveau) coronavirus est apparu à Wuhan (Chine) qui s'appelle la maladie à coronavirus ou la COVID-19.

Transmission/propagation

La COVID-19 se propage par contact direct avec les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée par le virus via la toux ou l'éternuement. Ces gouttelettes peuvent voyager jusqu'à une distance de 2 mètres ou 6 pieds. Il peut également être possible pour une personne de contracter la COVID-19 en touchant une surface ou un objet infecté par le virus, puis en touchant sa propre bouche, son nez ou éventuellement ses yeux.

Signes et symptômes

Les personnes infectées par la COVID-19 peuvent n'avoir que peu ou pas de symptômes. Vous pouvez ne pas savoir que vous avez des symptômes de la COVID-19 car ils sont similaires à ceux d'un rhume ou d'une grippe. Les symptômes peuvent prendre jusqu'à 14 jours pour apparaître après l'exposition à la COVID-19.

Certains des symptômes du COVID-19 incluent:

- La fièvre
- La toux / les éternuements
- Les douleurs musculaires et la fatigue
- La difficulté à respirer
- Moins fréquemment: maux de gorge, maux de tête et diarrhée ont été rapportés

Les patients plus âgés et ceux souffrant de maladies chroniques peuvent être plus à risque de maladie grave.

Tests

La priorité du système de santé est de pouvoir tester ceux qui en ont le plus besoin. Tout le monde n'a pas besoin d'être testé.

Traitement

Il n'y a pas de traitement antiviral spécifique pour la COVID-19. Les personnes atteintes de COVID-19 devraient recevoir des soins de soutien pour aider à soulager les symptômes. Les personnes atteintes d'une maladie plus grave peuvent nécessiter une hospitalisation.

La prévention

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir la COVID-19. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé au virus. Voici les mesures de prévention recommandés:

- [Pratiquez l'éloignement physique](#) - gardez une distance de 2 mètres / 6 pieds par rapport aux autres
- Lavez souvent les mains avec du savon et de l'eau ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées
- Évitez les contacts étroits avec les personnes malades
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade
- Couvrez votre toux ou éternuez dans un mouchoir, puis jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et nettoyez vos mains
- Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou tousssez dans votre manche ou votre bras
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés à l'aide d'un nettoyant ménager
- Le gouvernement du Canada recommande aux canadiens d'éviter tout voyage non essentiel à l'extérieur du Canada jusqu'à nouvel ordre

Conseils aux personnes qui ont récemment voyagé à l'extérieur du Canada

Le gouvernement du Canada a mis en place des mesures d'urgence qui exigent un isolement obligatoire de 14 jours pour toutes les personnes entrant au Canada, même si elles ne présentent pas les symptômes de la COVID-19. En Ontario, cette mesure est exigée par la loi.

Pour des renseignements à jour, veuillez consulter l'Agence de la Santé Publique du Canada - Maladie à coronavirus (COVID-19) : Conseils aux voyageurs (<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs.html>)

Isolement volontaire ou préventif

Les personnes diagnostiquées avec la COVID-19, les personnes soupçonnées d'avoir la COVID-19, les personnes qui ont été en contact étroit avec une personne présentant des symptômes de la COVID-19 et les voyageurs de retour de l'extérieur du Canada doivent se mettre en isolement.

- Pour plus d'informations :
 - *Comment se mettre en isolement (pour les personnes présentant des symptômes) Fiche d'information*
 - https://www.toronto.ca/wp-content/uploads/2020/03/960f-How-to-Self-Isolate-with-Symptoms_EN.pdf
 - *Comment se mettre en isolement (pour les personnes ne présentant pas de symptômes) Fiche d'information*
 - https://www.toronto.ca/wp-content/uploads/2020/03/95f0-How-to-Self-Isolate-No-Symptoms_EN.pdf

Plus d'information

- Ville de Toronto. Le nouveau coronavirus (COVID-19) : <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/diseases-medications-vaccines/coronavirus/>
- L'Agence de la Santé Publique du Canada. Maladie à coronavirus (COVID-19) <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>