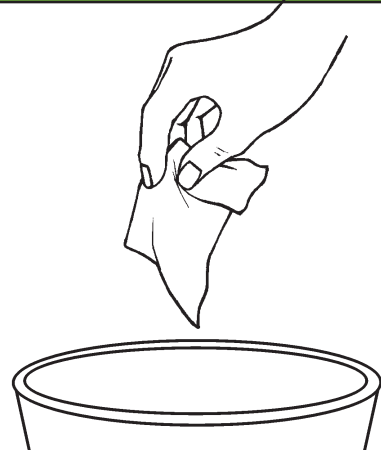


咳嗽时掩盖口鼻



1. 当您咳嗽，打喷嚏或者擤鼻涕的时候请掩盖您的口鼻。



2. 将用过的纸巾扔进垃圾桶。



3. 如果您没有带纸巾，请用您的袖子掩盖口鼻，不要用自己的手。



4. 用肥皂液和水洗手或者使用消毒液（酒精含量至少70%）。

防止病菌传播

咳嗽时一直需要掩盖口鼻

- 咳嗽或打喷嚏时掩盖口鼻有助防止病菌传播
- 如果您没有纸巾，用你的袖子掩盖口鼻
- 与咳嗽和打喷嚏的人保持距离（保持两米/6英尺以上）