

需要有關冠狀病毒的資訊嗎？多倫多公共衛生局是您的資訊源。

針對2019-nCoV冠狀病毒和其他呼吸道病毒，有很多方法可以幫助防止病毒傳播並保護自己免受感染。預防感染的最佳方法是通過以下預防措施避免暴露於病毒：

- 經常用肥皂和水清洗雙手，或使用酒精類洗手液。
- 避免用未洗的手觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免與生病的人密切接觸。
- 生病時待在家裡。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住口鼻，然後立即將紙巾丟入垃圾箱中並洗手。
- 如果沒有紙巾，您可以咳嗽或打噴嚏到您的袖子中或手臂上。
- 清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

提醒最近剛結束國際旅行並出現呼吸道疾病跡象和症狀（例如咳嗽、發燒或呼吸困難）的人士，在就診時，應向任何醫護人員或急診室報告其旅行歷史。

公眾要使用可信、基於證據的資訊來源來獲取有關冠狀病毒的資訊。多倫多公共衛生局會定期更新網站，來發佈新的資訊，幫助公眾瞭解2019-nCoV冠狀病毒。請訪問[Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus)或致電416-338-7600。