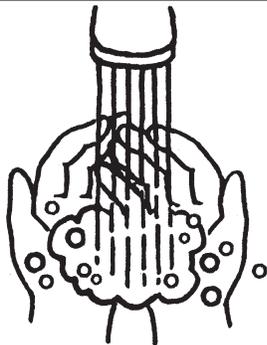


洗手



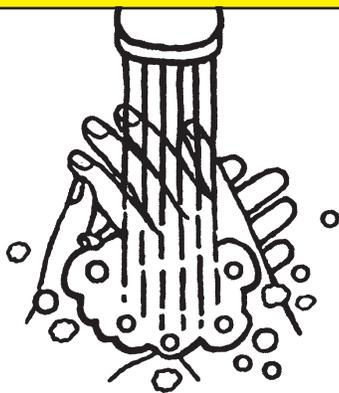
1. 润湿自己的双手。



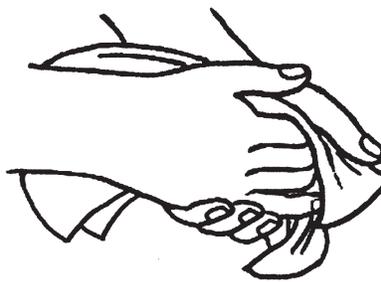
2. 打上肥皂。



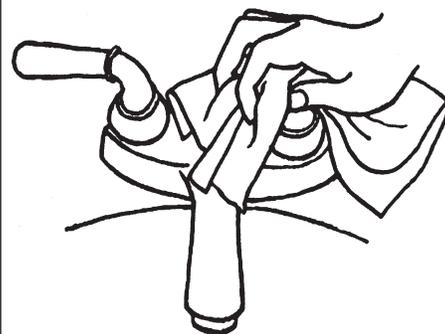
3. 搓揉起泡15秒钟。
在手指，手背，指尖之间和指甲下摩擦。



4. 在流水下冲洗干净。



5. 用纸巾或热风机吹干双手。



6. 如果有纸巾，用纸巾将水龙头关闭。

防止病菌传播

保持良好洗手习惯

在如下情况之后：

- 打喷嚏，咳嗽或者擤鼻涕
- 上厕所或者换完尿布
- 扔完垃圾
- 在外面玩

在如下情况以下之前后：

- 做饭和吃饭
- 碰触伤口或者疮口