

手部消毒



1. 涂上免洗洗手液
(酒精度最少70%)。



2. 两只手相互搓揉。



3. 将免洗洗手液在手指，手背，指尖之间和指甲下搓揉。



4. 搓揉直到手完全搓干。

防止病菌传播

保持手部消毒

如下情况之后

- 打喷嚏，咳嗽或者擤鼻涕
- 上厕所或者换完尿布
- 扔完垃圾

如下情况之前后

- 做饭和吃饭
- 碰触伤口或者疮口

如果双手看着就很脏，请用肥皂和水清洗