

关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的情况更新
卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生
2020 年 3 月 12 日下午 2 时
Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- 大家下午好，欢迎大家。首先，我要感谢今天在场的媒体，感谢您们持续提供的努力，随着事态的发展帮助我们传播关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的最新情况。
 - 感谢 **Tory** 市长、**Cressy** 议员、**Matt Pegg** 局长以及我们市政府的同事，在这里与我一起分享我们目前在多伦多 **COVID-19**（新冠肺炎）应对行动的最新信息。
 - 自从我们在一月份得知第一例本地案例以来，我一直在向您通报关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的情况。我一直在向您提供有关病例和密切接触者调查的最新情况，以及有关如何保护自己免受 **COVID-19**（新冠肺炎）感染的建议。
 - 我要传达给您的信息是，请采取良好的感染预防和控制措施，例如注意常洗手，这是您来帮助拖延发生社区传播的重要方式。
 - 我的团队将继续密切监控全球的病毒动向和传播情形，以帮助我们采取行动。
 - 昨天，世界卫生组织将目前的 **COVID-19**（新冠肺炎）状况定级为一场大流行病。这意味着 **COVID-19**（新冠肺炎）正在各个大洲或全球蔓延。
 - 我们在多伦多所见到的是 **COVID-19**（新冠肺炎）输入型病例的增多，即这些病例与加拿大以外地区包括美国的旅行有关。
 - 目前我们仍未发现发生本地传播的确凿证据。但是必须要注意，我们正在根据现有证据针对迅速发展的局势做出决策。

- 考虑到这一点，今天我在此提出一些建议，以便我们的社区也能尽其所能，帮助最大程度地减少本地传播。我请求您认真听取这一新建议。
- 我们在社区中发现的新病例都是从加拿大以外包括美国返回多伦多的。对于那些曾外出旅行的人，我们需要您极度提高警觉，并在返程后的 **14** 天内仔细观察自己是否出现呼吸道疾病的症状。如果出现了症状，我们请您留在家里并与公共卫生部门联系以获取进一步的指导。
- 我们还要求返回的旅客无论在什么地方尽可能避免参加团体活动和公众聚会。我们还要求旅客在 **14** 天之内避免探访老年人和慢性疾病患者。我们这样要求是因为该类人群患上 **COVID-19**（新冠肺炎）后病情更为严重。
- **COVID-19**（新冠肺炎）的传播是通过与病毒感染者的呼吸道飞沫、咳嗽或打喷嚏的直接接触而发生。通常，当一个健康人在 **6** 英尺距离内与 **COVID-19**（新冠肺炎）感染者共度 **15** 分钟以上时间时，才会被感染。
- 活动组织者和商务活动可以通过促进保持适当的人际距离措施来帮助减少病毒传播。加拿大公共卫生部最近发布了一份材料，其中讲述了帮助决定是否推迟或取消聚会的风险考虑因素。因此我们要求，如果您将要举办一场预先计划的活动，请使用该指南来评估您的活动是否可以推迟或以网络通讯方式举行。
- 就个人而言，如果您已被要求进行自我隔离，或者因您生病而被要求留在家里，我知道这样对您有来说不容易。这就是为什么我们正与其它部门一起来制定援助条例，让人们在患病时更容易进行自我隔离或待在家里的原因。
- 目前，我们还请求您更改某些行为，例如避免握手等直接接触。即使这是我们商务活动和社会文化的一部分，我们仍要请求您调整此类行为以防止病毒传播。

- 政府要求曾在过去的 14 天内到过意大利、伊朗或中国湖北省的人士进行自我隔离，并在抵达多伦多后的 24 小时内与多伦多公共卫生局（TPH）联系。
- 鉴于目前的 COVID-19（新冠肺炎）疫情，加拿大公共卫生部现在还建议加拿大人避免参加所有的游轮旅行。
- 截至今天早上，我们正在监控 29 例 COVID-19（新冠肺炎）阳性病例。到目前为止，多伦多还报告了另外四例确诊病例。所有这四个人都已康复。
- 当我们得到出现 COVID-19（新冠肺炎）疑似病例的通知时，我们会仔细评估每一例情况的潜在健康风险。然后，我们提供教育和进一步的指导来降低病毒传播的可能性。
- 我们继续收到有关潜在的 COVID-19（新冠肺炎）接触的许多问题，因此我想澄清一下，与尽管接触过 COVID-19（新冠肺炎）患者、但没有与 COVID-19（新冠肺炎）症状的人密切接触，并不需要采取特别的公共卫生措施。
- 我的团队正在密切监控病例，并且我们将随着本地情况的变化继续扩展我们的公共卫生工作。
- 我们还与市政府和卫生合作伙伴积极合作，做好准备来应对可能的病毒本地传播，我们预计这种传播最终会发生。
- 我们在公共卫生领域的人员和我们的社区都应发挥应有的作用，以控制这种局面并尽可能地长时间地拖延该疫情在社区的传播。
- 与往常一样，从可靠的信息渠道及时了解最新情况也很有帮助。最近几周，我看到大家对自己的活动采取了明智的做法，我请求您继续采取这种很负责任的做法。

- 这些措施看似简单，但实际上是人们可以采取的保护自己 and 他人健康的强有力方法。它们可以帮助我们共同拖延社区传播的发生，并且降低 COVID-19（新冠肺炎）疫情对我们整个社区的影响。
- 我们会在新事实得到确认后及时通知民众。同时，我们建议大家继续通过定期查看有关 COVID-19（新冠肺炎）的以实证为依据的可靠信息来源来了解最新情况。现在我将发言机会交给局长 **Matt Pegg**。谢谢。