

关于 **COVID-19(新冠肺炎)**的情况更新  
卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生  
2020 年 3 月 24 日下午 3:45  
**Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.**

- 
- 截至今今天下午 1 点：多伦多有 280 例 COVID-19（新冠肺炎）确诊病例。
  - 多伦多在昨天首次宣布进入紧急状态。这将确保本市能够继续对这种不断变化的疫情作出快速反应。
  - 那些没有实行人际间隔离（social distancing）的人正在使提供基本服务的工作人员处于风险之中：我们的医护人员、我们的紧急响应人员、保障我们供水清洁和安全的人员、在长期护理院和庇护所中照顾我们易感人群的人员、公交运输员工，以及所有其他能够帮助这些员工完成他们的工作的人员。
  - 他们也使我们最易感染的居民面临风险：
    - 我们的父母和祖父母。
    - 有免疫系统疾病的人。
    - 有慢性基础性疾病的患者。
  - 他们也在危害我们的公民自由。我们目前正在采取措施的舒张度，取决于人们如何认真对待我们的公共卫生建议。
  - 我建议您考虑这一点，并考虑您在如今集体统一行动中的义务。
  - 我们正处于关键时刻，就是在此时此刻。对于那些遵循我们的指示，通过待在家里来保护我们最易受到感染的居民，并防止疫情进一步扩散的人们，谢谢你们，请继续采取这种非常负责和有关爱的行动，待在家里。
  - 我们城市中的每一个人在阻止病毒传播中都起着至关重要的作用。我们何去何从以及接下来会发生什么取决于您。对于那些认为不顾我们的公共卫生建议而不会有任何不良影响的人，你们的这种想法是错误的，也是不能被接受。这是完全不负责任的。

- 我们面临的后果是危及整个城市、全国以及全球。您可以影响事态发展的方向，但这需要我们所有人在正确的时间做正确的事情，而现在就在此时。您要做的就是务必待在家里。
- 历史将表明，有人在通过他们的行为帮助别人，而另一些人的举动伤害了我们城市中最为虚弱的居民。站在哪一边，决定权在您手上。现在做还不算太迟。我们仍然可以集体统一做出改变，但是必须是现在。
- 现在是我们采取更大善意的时候，我们要从是否危害他人健康的高度来看待问题，而不是仅仅因为这样做“不方便”或“太困难”就不去遵守人际隔离。与他人保持 6 英尺的距离。
- 我听说了保持社会或人际间身体隔离的良好例子：
  - 超市和药房使用胶带，来帮助客户在收银台看到 6 英尺距离是多长，并让其保持这个距离。
  - 在门口放下食品或用品。
  - 不去探访您住家之外的任何人。
- 感谢您在这个困难时期采取负责任的行动。您以身作则，在新环境下为他人做出良好榜样，始终在保持 6 英尺的距离来保护我们的亲人、朋友和城市。
- 我请求所有人待在家里来保护自己，保护他人，阻止 COVID-19（新冠肺炎）的传播。我之所以这样请求，是因为我们知道 COVID19（新冠肺炎）是通过与他人的密切接触而传播的，而且我们需要阻止这种病毒在我们的城市中传播。
- 待在家里仍然可以积极运动。尝试免费的直播健身课程或可下载的健身操，来指导您进行家庭锻炼。如果确实需要出门锻炼，无论是散步还是跑步，请与他人保持至少 2 米/6 英尺的距离。切记：
  - 带孩子们过来一起游戏不是人际间隔离；
  - 与朋友们踢足球、打篮球不是人际间隔离；
  - 集体出门散步或跑步不是人际间隔离。

- 我们知道，这种病毒的传播是发生在与感染 COVID-19（新冠肺炎）的人的呼吸道飞沫紧密接触时：他们咳嗽、打喷嚏、或与之共处和交谈时距离不足 6 英尺时。如果我们保持 6 英尺的距离，即使在不知道的情况下面对具有传染性的人，您也可以大大降低被感染的风险。
- 大家都希望我们能恢复到正常的日常生活。我们都希望我们的城市恢复到常态。您现在可以做的最好的事情，来达到这一目的就是待在家里。
- 我们将会走出疫情。请大家待在家里、保持安全并且互相照料。

-30-

**媒体联系人：** Lenore Bromley, Toronto Public Health, 416-338-7974,  
Lenore.Bromley@toronto.ca