

关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的情况更新

卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生

2020 年 3 月 23 日下午 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- 截至今今天下午 1 点：多伦多有 239 例 COVID-19（新冠肺炎）确诊病例。我们预计会在本市见到更多的 COVID-19（新冠肺炎）病例，包括与旅行相关和不相关的情形。我之前讲过，社区传播正在发生。
 - 我们所有人都有责任保护我们自己、朋友和家人免遭病毒感染。多伦多仍然有机会减缓病毒的传播，但是需要我们共同努力。
 - 这就是为什么我坚决支持今天早些时候发布的关闭所有非必需服务行业的省政府命令。
 - 省政府这样做的目的是为了减少病毒传播，尽管该命令要求非必需服务行业在明天晚上 11:59 之前关闭，但这些非必需行业越早关闭，减少病毒传播的作用就越大。
 - 这也是我继续强烈敦促每个人之间保持 2 米，或 6 英尺以上的间隔以防止病毒传播的原因。对于您来说，在您的日常生活中，这意味着：
 - 尽可能待在家里
 - 仅在必需时购买食品
 - 经常洗手
 - 避免与他人密切接触
 - 待在家里，与尽量多的人尽可能保持距离，这就是在帮助保护您自己和您的亲人。
 - 但同样重要的是，当您待在家里时，您可以帮助保护那些提供基本服务的人员：
 - 为医院的病人提供治疗的医护人员
 - 正在保护我们城市的救护人员、警察和消防人员
 - 为我们确保货架和餐桌上的食品供应的人员

- 当我们待在家里时，我们就帮助了保持这些基本工作人员的健康，使他们能够完成自己的工作……从而使我们的城市能够安全运行。
- 我了解，我要求您执行这种人际身体间隔（**physical distancing**）并不容易。在困难时期，我们寻求安慰别人以及获得亲人的安慰。我们寻求彼此的帮助，我们仍然可以做到。
- 打电话给您年迈的邻居，问问他们情况如何。用 **Skype** 或 **Facetime** 与您的朋友或家人沟通。与您的朋友一起度过网上游戏之夜。
- 我们都是人类，自我隔离可能给我们许多人，甚至所有人，都造成了很大的损失。但是目前，身体上的密切接触正是我们需要避免的。请不要让您自己、亲属或朋友处于危险之中。
- 联邦政府正在做好它的工作，省政府正在做好它的工作，您的地方政府正在做好它的工作，您的市长正在做好他的工作，现在需要您也做好您的工作来抑制病毒的传播。
 - 如果可以，请待在家里
 - 只有在必需时才离开家
 - 从加拿大以外的地方，包括美国，旅行回来的人员，即使没有出现疾病症状也需要待在家里
- 这对于保护您自己、家人、祖父母、朋友和城市是至关重要的。
- 我们城市中发生了许多仁慈的故事和善良的举动深深地鼓舞了我。每一件都是我们城市在非常困难的时期，团结在一起并相互关爱的美好范例。
- 我们将会走出疫情。请大家待在家里、保持安全并且互相照料。