

آخرین اخبار درباره COVID-19

دکتر آیلین دی ویلا (Eileen de Villa)، سرپرست ارشد امور پزشکی (سازمان بهداشت عمومی) 19 مارس 2020 ساعت 3:45 بعدازظهر

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- آمارها در ساعت 1 بعدازظهر امروز به این شرح است: 128 مورد تأیید شده COVID-19 در تورنتو و 11 نفر در حال حاضر تحت بستری.
- بسیاری از رستورانها، بارها و کسب و کارهای غیر حیاتی، توصیهها را رعایت و برخی دستورهای تعطیلی موقت را برای کمک به رعایت فاصلهگیری اجتماعی اجرا کردهاند. اما شنیدههای ما حاکی بر این است که برخی از کسب و کارهای غیر حیاتی در شهر هنوز باز هستند.
- اگر بخواهیم در این تلاش برای محافظت از خود، خانوادهها و جوامع مان موفق باشیم باید فاصلهگیری اجتماعی را خیلی جدیتر بگیریم.
- این شامل کسب و کارهای غیر حیاتی مانند سالنهای آرایش مو و پیرایش ناخن، و فروشگاههای پوشاک می باشد. من از کسب و کارهای غیر حیاتی که هنوز باز هستند خواهش می کنم فاصلهگیری اجتماعی را رعایت کرده و تصمیمی صحیح بگیرند. بمانند همیشه، ما وضعیت را بطور پیوسته تحت نظر داریم و اقدامات لازم را بر حسب نیاز انجام خواهیم داد.
- نمونه های رعایت فاصله گیری اجتماعی توسط شهروندان که در شهرمان دیده ام و درباره شان شنیده ام باعث دلگرمی است:
-- از کلاس های آنلاین رایگان ورزشی گرفته تا دوره های مجازی و صرف شام بصورت مجازی تا بچه ها که کارهای هنری شان را برای تقویت روحیه همسایگان پشت پنجره ها به نمایش می گذارند.
-- اینها مثال های خوبی از انعطاف پذیری و خلاقیت در شهر ما هستند.
- من حتی شنیده ام برخی از این فرصت برای تقویت رابطه با اعضای خانواده و تمرین مراقبت های شخصی استفاده می کنند. این یعنی مراقبت از سلامت روح و روان در کنار سلامت جسمانی.
- من می دانم که دوره پر استرسی است و خودم هم این را احساس می کنم. همه باید راه هایی برای کسب حمایت و کمک های معنادار بیابیم. این حمایت برای برخی شاید تلفن کردن به یک دوست یا یک عضو مورد اطمینان خانواده باشد. برای برخی دیگر شاید پیاده روی و جنب و جوش این اثر را داشته باشد.

- منابع محلی متعددی نیز برای دریافت کمک و حمایت وجود دارد، مانند: مرکز اضطرار کلانشهر تورنتو (Distress Centre of Greater Toronto)، تلفن کمک رسانی کودکان (Kids Help Phone)، مرکز بحران گرسستین (Gerstein Crisis Centre) یا برنامه کمک رسانی به کارگران و کارمندان (Employee Assistance Program) در محل های کار.
- دوره چالش برانگیزی پیش روی ماست و همه باید دست به دست هم بدهیم. من گروهی بسیار عالی در سازمان بهداشت عمومی تورنتو دارم و ما خود را متعهد به محافظت از سلامتی در شهرمان می دانیم. جامعه ما بسیار مقاوم و انعطاف پذیر است و ما با همدیگر این دوره را پشت سر خواهیم گذاشت.
- در پایان مجدداً از همه خواهش می کنم نهایت تلاش شان را کرده و فاصله گیری اجتماعی را در تمام مواقع رعایت کنند. در خانه بمانید، ایمنی خود را حفظ کنید و از همدیگر مراقبت کنید.

-30-

تماس جهت رسانه ها: لنور براملی (Lenore Bromley)، سازمان بهداشت عمومی تورنتو،
Lenore.Bromley@toronto.ca ، 416-338-7974