

关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的情况更新
卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生
2020 年 3 月 19 日下午 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- 截至今日下午 1 点：多伦多有 128 例确诊的 COVID-19（新冠肺炎）病例，有 11 人正在住院治疗。
 - 许多餐馆、酒吧和其他非必需服务的行业都遵守了暂时关闭的建议和命令，以支持人际间隔（**Social distancing**）。但是，我听说在本市的许多地方，仍然有一些非必需服务的商户继续开门营业。
 - 如果我们想成功地保护我们自己、家人和社区免受这种病毒的侵扰，我们就必须更加严格地执行人际间隔（**Social distancing**）的措施。
 - 这包括了非必需服务商户如：理发，美甲沙龙和服装店等。我建议仍在营业的非必需服务的商户，违反人际间隔（**Social distancing**），必须采取正确的行动，执行人际间隔（**Social distancing**）的措施。一如既往，我们将不断评估我们的状况，并将根据需要调整相应的措施。
 - 在全市范围，我看到并听说了许多施行人际间隔（**Social distancing**）的积极事例，这让我感到鼓舞：
 - 从免费网上健身班到网络聚餐和社交聚会等等，还有孩子们在自家窗户上贴上他们的图画，来为社区加油。
 - 这些都是展示我们城市的坚韧和创造力的例子。
 - 我还听说人们正在利用这段时间与家人联系并且照料自己。这意味着要照顾我们的心理和情感以及身体健康。
 - 我知道这是一个压力很大的时期，我也有这种感觉。我们大家都需要找到寻求有意义的帮助方式。对于某些人来说，这可能意味着致电朋友或值得信任的家庭成员。对于另一些人，这意味着外出散步并积极参与体育活动。

- 还有许多社区资源可提供帮助，包括：大多伦多地区的求助中心、儿童帮助热线、**Gerstein** 危机中心或您的工作场所的员工援助计划。
- 对于我们所有人来说，这仍然是充满挑战的时期，但是我们都站在一起，一起努力。在多伦多公共卫生局我拥有一支出色的团队，我们致力于保护我们城市的健康。我们的社区是坚韧的，我们将共同努力走出这一困境。
- 最后，我再次请求每一个人都尽一切努力，在任何场合下都施行人际间隔（**Social distancing**）。待在家里、保持安全并且互相照料。

-30-

媒体联系人：Lenore Bromley, 多伦多公共卫生局, 416-338-7974,
Lenore.Bromley@toronto.ca