

Mise à jour sur COVID-19
Dre Eileen de Villa, médecin hygiéniste
Le 19 mars 2020 à 15h45

Salon des membres, hôtel de ville de Toronto, 100, rue Queen Ouest

- À ce jour, à 13 heures, nous comptons 128 cas confirmés de COVID-19 à Toronto et 11 personnes sont actuellement hospitalisées.
- De nombreux restaurants, bars et autres commerces non essentiels se sont conformés aux recommandations et aux ordres de fermeture temporaire pour favoriser l'éloignement social. Cependant, de nombreuses personnes dans notre ville me confient qu'il existe encore un certain nombre de services non essentiels qui sont toujours ouverts.
- Si nous voulons réussir à nous protéger, à protéger nos familles et notre communauté contre ce virus, nous devons prendre la mesure d'éloignement social beaucoup plus au sérieux.
- Cela inclut les services non essentiels comme les salons de coiffure, les salons de beauté et les magasins de vêtements. J'encourage vivement ceux qui restent ouverts à adopter l'éloignement social et à faire preuve de bon sens. Comme toujours, nous évaluons constamment notre situation et nous ferons les ajustements nécessaires.
- Partout en ville, j'ai vu et j'ai entendu parler d'exemples positifs d'éloignement social qui sont pour moi une source d'encouragement:
 - Des cours de conditionnement physique gratuits en ligne aux dîners et rencontres sociales virtuels, en passant par les enfants qui affichent des œuvres d'art sur leurs fenêtres pour répandre la joie de vivre dans leur quartier.
 - Ce sont là des exemples illustrant la résilience et la créativité de notre ville.
- J'ai également appris que les gens utilisent ce temps pour communiquer avec leur famille et prendre soin d'eux-mêmes. Cela signifie qu'ils prennent soin de leur bien-être mental et émotionnel, ainsi que de leur santé physique.

- Je suis consciente que c'est une période stressante et je partage ce sentiment. Toutefois, nous devons tous trouver des moyens d'obtenir un soutien adéquat. Pour certains, il s'agira d'appeler un ami ou un membre de la famille en qui ils ont confiance. Pour d'autres, cela signifie aller faire une promenade et rester actif.
- Il existe également un certain nombre de ressources communautaires qui peuvent aider, notamment le "*Distress Centre of Greater Toronto*", «Jeunesse, j'écoute», le "*Gerstein Crisis Centre*" (pour des services d'intervention d'urgence aux personnes en situation de crise), ou encore le programme d'aide aux employés de votre lieu de travail.
- Cette période continue d'être une période difficile pour nous, mais nous y sommes tous, ensemble. Je dispose d'une équipe formidable au Bureau de Santé Publique de Toronto et nous sommes déterminés à protéger la santé de notre ville. Notre communauté est résiliente et nous allons traverser cette épreuve ensemble.
- Pour finir, je vous invite tous à faire tous les efforts nécessaires et à saisir toutes les occasions de pratiquer l'éloignement social. Restez à la maison, restez en sécurité et prenez soin les uns des autres.

-30-

Contact avec les médias : Lenore Bromley, Bureau de Santé Publique de Toronto, 416 338-7974, Lenore.Bromley@toronto.ca