

## بازگشت از استان هوبئی (چین)، ایران یا ایتالیا

مسافرانی که از استان هوبئی (چین)، ایران یا ایتالیا باز می گردند باید:

- ظرف مدت 24 ساعت از ورود به کانادا با [واحد بهداشت عمومی محلی](#) تماس بگیرند
- باید برای مجموعاً 14 روز از تاریخی که از استان هوبئی، ایران یا ایتالیا خارج شده اند خود را ایزوله کنند (یعنی در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران، منجمله افراد خانه خودداری کنند)
- اگر علائم COVID-19 را در خود مشاهده می کنند (مانند تب، سرفه، دشواری تنفس) با Telehealth Ontario در شماره 1-866-797-0000 یا [واحد بهداشت عمومی محلی](#) یا مطب کارشناس اصلی خدمات بهداشتی و درمانی خود تماس بگیرند.
- پیش از رفتن نزد هر یک از کارشناسان خدمات بهداشتی و درمانی باید با آنها تماس بگیرند و سابقه سفر و علائم خود را به آنها اطلاع دهند تا هماهنگی های لازم برای ویزیت فوری آنها انجام شود، امکان انجام آزمایش فراهم گردیده و اطمینان حاصل شود که اقدامات کنترلی مناسب برای بیماری عفونی صورت گرفته است.