

**Mise à jour sur COVID-19**  
**Dre Eileen de Villa, médecin hygiéniste**  
**Le 24 mars 2020 à 15 h 45**

**Salon des membres, hôtel de ville de Toronto, 100, rue Queen Ouest**

---

- À ce jour, à 13 heures à Toronto, il y a 280 cas confirmés de COVID-19.
- La déclaration de l'état d'urgence d'hier est une première à Toronto. Elle permettra à la ville de continuer à réagir rapidement à cette situation en pleine évolution.
- Ceux qui ne pratiquent pas l'éloignement social mettent en danger les travailleurs essentiels: ceux qui travaillent dans le domaine de la santé, nos premiers secours, ceux qui veillent à la propreté et à la sécurité de notre eau, ceux qui s'occupent de nos résidents les plus vulnérables dans les maisons de soins de longue durée et les refuges, nos agents de transport en commun, et tous ceux dont le travail aide ces personnes à faire le leur.
- Ils mettent également nos résidents les plus vulnérables en danger :
  - Nos parents et nos grands-parents
  - Les personnes dont le système immunitaire est affaibli
  - Les personnes souffrant de maladies chroniques
- Ils mettent également en danger notre liberté civile. Nos libertés autour des mesures que nous prenons actuellement dépendent du sérieux avec lequel les gens appliquent nos conseils de santé publique.
- Je vous encourage à réfléchir à tout ceci ainsi qu'à vos obligations d'agir collectivement et ce, dès maintenant.
- Nous vivons un moment crucial, ici et maintenant. À ceux qui ont suivi nos instructions pour protéger nos citoyens les plus vulnérables et empêcher la propagation de la maladie, en restant à la maison, je vous remercie. Rester à la maison, est une action très responsable et très attentionnée, s'il vous plait, continuez à la pratiquer.

- Chaque habitant de notre ville joue un rôle important dans la prévention de la propagation de virus. Notre stratégie et la suite des événements dépendent de vous. À ceux d'entre vous qui pensent que le choix d'ignorer nos recommandations de santé publique ne changera rien, vous êtes dans l'erreur, et ce n'est pas non plus, acceptable en ce moment. C'est tout simplement irréfléchi.
- Les conséquences auxquelles nous sommes confrontés sont à l'échelle de la ville, du pays et du monde. Vous pouvez décider la direction que cela prendra, mais il nous faut tous faire ce qu'il faut au bon moment, et ce moment est venu. Ce que vous devez faire, c'est de rester à la maison.
- L'histoire montrera qu'il y a eu des gens qui ont aidé les autres par leur comportement, et d'autres dont les actions ont nui aux habitants les plus vulnérables de notre ville. De quel côté vous serez? A vous de décider. Il n'est pas trop tard. Nous pouvons encore faire une différence collectivement, mais il faut que ce soit maintenant.
- Le temps est venu de faire passer le bien commun avant soi et de réfléchir longuement pour déterminer si vous voudriez mettre en danger la santé des autres, simplement parce que ce n'est pas « confortable » ou « trop difficile » de prendre ses distances avec la société en gardant une distance de deux mètres ou de 6 pieds par rapport aux autres.
- J'ai eu connaissance d'excellents exemples d'éloignement social, ou physique :
  - Les épiceries et les pharmacies utilisent du ruban adhésif pour aider les clients, à voir et à maintenir une distance de 6 pieds (2 mètres), à la caisse
  - Le dépôt des produits alimentaires ou des fournitures sur le pas de la porte
  - Ne rendre visite à personne
- -Je vous remercie de faire preuve de responsabilité en ces temps difficiles. Vous donnez l'exemple et montrez la voie aux autres dans notre nouveau monde où le fait de garder six pieds (deux mètres) de distance protège nos proches, nos amis et notre ville.

- Je demande à chacun de rester chez soi pour se protéger et protéger les autres et empêcher la propagation de COVID-19. Je vous demande ceci parce que nous savons que la COVID-19 se propage par contact étroit avec d'autres personnes et nous devons empêcher la propagation de ce virus dans notre ville.
- Rester à la maison et rester actif peuvent être synonyme. Essayez les cours de remise en forme gratuits en ligne ou les applications pour vous guider dans votre entraînement à domicile. Si vous devez sortir pour faire de l'exercice, que ce soit pour marcher ou courir, gardez au moins deux mètres (six pieds) d'espace entre les autres et vous. N'oubliez pas :
  - Accueillir des enfants pour un rendez-vous de jeux n'est pas une forme d'éloignement social
  - Jouer au football ou au basket-ball avec des amis n'est pas une forme d'éloignement social
  - Sortir pour une marche ou une course en groupe n'est pas une forme d'éloignement social
- - Nous savons que ce virus se propage par contact étroit avec les gouttelettes respiratoires d'une personne qui est infectée par la COVID-19 : sa toux, son éternuement, ou le fait de passer du temps à parler avec quelqu'un à moins de deux mètres (six pieds) de distance. Si nous gardons une distance de deux mètres (six pieds), puisqu'une personne peut être contagieuse sans le savoir, nous réduisons considérablement le risque d'infection.
- Nous voulons tous retrouver une vie normale. Nous voulons tous que les choses reviennent à la normale dans notre ville. La meilleure chose que vous puissiez faire pour que nous y parvenions est de rester à la maison maintenant.
- Nous allons nous en sortir. Alors, s'il vous plaît, restez chez vous, restez en sécurité et prenez soin les uns des autres.