

اطلاعات جدید درباره COVID-19

دکتر ایلین دی ویلا (Eileen de Villa)، سرپرست ارشد امور پزشکی

12 مارس، 2020 ساعت 2 بعدازظهر

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- بعدازظهر همگی به خیر و خوش آمدید. مایلم صحبت خود را با تشکر از رسانه‌هایی آغاز کنم که امروز در اینجا حضور دارند و همگام با تغییر و تحولات وضعیت کنونی، همچنان به تلاش برای کمک به ما در راستای انتشار جدیدترین اطلاعات درباره COVID-19 ادامه می‌دهند.
 - همچنین از آقای توری (Tory) شهردار، کرسی (Cressy) عضو شورای شهر، فرمانده مت پگ (Matt Pegg) و همکارانمان در شهرداری تشکر می‌کنم که امروز به من ملحق شده اند تا اطلاعات جدیدی درباره فعالیت‌های خود که به منظور واکنش به COVID-19 در تورنتو در حال انجام است را ارائه دهیم.
 - من از ماه ژانویه که از اولین مورد محلی COVID-19 مطلع شدیم، در حال اطلاع‌رسانی درباره این موضوع به شما هستم. تاکنون اطلاعاتی درباره موارد ابتلا و بررسی‌های به عمل آمده در ارتباط با نزدیکان به این مبتلایان را در اختیار شما قرار داده‌ام. همچنین نکات و توصیه‌هایی در خصوص نحوه محافظت از خود در برابر COVID-19 را به شما یادآور شده‌ام.
 - پیام من به شما این بوده که به روش‌های توصیه شده برای پیشگیری و اقدامات کنترل‌کننده این بیماری مانند شستشوی دقیق دست‌ها عمل کنید تا بتوان انتشار بیماری را در جامعه به تاخیر انداخت.
 - تیم من همچنان به نظارت دقیق بر فعالیت ویروس و روند انتشار آن در دنیا ادامه می‌دهند تا به ما کمک کنند اقداماتی آگاهانه با پشتوانه اطلاعات داشته باشیم.
 - دیروز، سازمان بهداشت جهانی، COVID-19 را به عنوان یک بیماری همه‌گیر جهانی اعلام کرد. این بدان معناست که COVID-19 به صورت همزمان در چندین قاره یا به صورت جهانی در حال انتشار است.
 - اینجا در تورنتو شاهد افزایش تعدادی موارد COVID-19 که از خارج وارد شده اند بوده‌ایم - مواردی که مربوط به مسافرت به خارج از کانادا از جمله ایالات متحده آمریکا می‌شوند.

- تا به امروز هنوز شواهدی که مبنی بر انتقال و شیوع بیماری به صورت محلی باشد تایید نشده است. با این وجود، تصمیم‌گیرها در خصوص این وضعیت که به سرعت در حال تغییر و تحول است حائز اهمیت می باشد.
- با در نظر گرفتن این شرایط، امروز توصیه‌هایی داریم تا جامعه ما نیز بتواند نقش خودش را در راستای به حداقل رساندن روند انتشار بیماری به صورت محلی ایفا کند. خواهشمندم که با دقت به توصیه‌های جدید گوش فرا دهید.
- موارد مبتلایان جدیدی که در جامعه خود مشاهده می‌کنیم مربوط به افرادی است که از خارج از کانادا، از جمله ایالات متحده آمریکا به تورنتو بازگشته‌اند. برای آن دسته از شما که به سفر رفته بودید باید خیلی دقیق عمل کنیم و طی ۱۴ روز پس از بازگشت به کشور، به دقت شما را از نظر علائم و نشانه‌های بیماری تنفسی تحت نظر داشته باشیم. در صورت بروز علائم، از شما می خواهیم تا در خانه بمانید و برای اطلاع از دستورالعمل‌های بعدی با سازمان بهداشت عمومی تورنتو تماس بگیرید.
- ما همچنین از مسافرانی که به کشور بازگشته اند می‌خواهیم تا در صورت امکان، از تعامل های گروهی و حضور در گردهمایی‌ها خودداری کنند. همچنین از مسافران خواسته می‌شود تا طی ۱۴ روز، از ملاقات با افراد سالخورده و کسانی که دچار عارضه‌های مزمن سلامتی هستند خودداری کنند. علت چنین درخواستی این است که این گروه از افراد نسبت به ابتلا به نوع حاد بیماری COVID-19 حساس ترمی باشند.
- بیماری COVID-19 از طریق تماس مستقیم با قطره‌های تنفسی، عطسه یا سرفه فردی که به این بیماری مبتلا می باشد منتشر می‌شود. این امر معمولاً زمانی رخ می‌دهد که فردی ۱۵ دقیقه یا بیشتر را در فاصله حدود یک متری از بیمار مبتلا سپری کند.
- برگزارکنندگان رویدادها و مجالس، و صاحبان کسب و کار نیز با ترویج ملاحظات رعایت فاصله بین افراد در اجتماع می‌توانند نقش مفیدی در کاهش انتشار این ویروس ایفا کنند. نهاد بهداشت عمومی کانادا به تازگی منبعی را منتشر کرده که ملاحظات مربوط به ریسک و خطر بیماری در آنها مشخص شده تا به تصمیم‌گیری درباره لزوم به تعویق افتادن یا لغو رویدادها کمک کند. ما همچنین از شما می خواهیم تا اگر رویدادی را از قبل برنامه ریزی کرده‌اید، لطفاً از این راهنما برای ارزیابی امکان به تعویق انداختن یا برگزاری آن به شیوه مجازی و آنلاین استفاده کنید.
- می‌دانم که شرایط برای افرادی که از آنها خواسته شده تا به قرنطینه شخصی بروند، یا افرادی که به دلیل بیماری در خانه هستند دشوار است. به همین خاطر ما با سایر نهادها همکاری می‌کنیم تا سیاست‌های حمایتی ایجاد کرده و امر قرنطینه شخصی و یا ماندن در خانه برای بیماران را کمی آسان تر کنیم.

- همچنین در حال حاضر، ما از شما می‌خواهیم تا بعضی از رفتارهای خود را تغییر دهید، مانند خودداری از تماس دستها به واسطه دست دادن. با وجود اینکه این رفتار بخشی از فرهنگ تجاری و اجتماعی ما به شمار می‌رود، اما از شما می‌خواهیم تا به منظور جلوگیری از انتشار ویروس، از دست دادن خودداری کنید.
- افرادی که طی حداقل ۱۴ روز گذشته به ایتالیا، ایران یا استان هوبئی چین سفر کرده‌اند، باید به قرنطینه شخصی بروند و طی ۲۴ ساعت از ورود به تورنتو با سازمان بهداشت عمومی تورنتو (TPH) تماس بگیرند.
- نهاد بهداشت عمومی کانادا نیز هم اکنون توصیه می‌کند که کانادایی‌ها به واسطه شیوع مداوم COVID-19 از هرگونه سفر با کشتی تفریحی خودداری کنند.
- تا صبح امروز، ما بر وضعیت ۲۹ مورد مثبت COVID-19 نظارت می‌کنیم. تا کنون، چهار مورد تایید شده دیگر در تورنتو گزارش شده که بیماری هر چهار نفر از این افراد بهبود یافته است.
- وقتی از موارد بالقوه COVID-19 مطلع می‌شویم، کلیه ریسکهای سلامتی هر یک از این افراد را به دقت ارزیابی می‌کنیم. سپس به منظور کاهش احتمال انتشار ویروس، آموزشها و دستورالعمل‌های لازم بعدی را در اختیار آنان قرار می‌دهیم.
- ما همچنان سوالات زیادی درباره احتمال در معرض قرار گرفتن COVID-19 دریافت می‌کنیم و به همین خاطر مایلیم به صورت شفاف بیان کنم که داشتن تماس نزدیک با فردی که خود به COVID-19 مبتلا نیست اما با فرد دیگر مبتلا به COVID-19 در تماس بوده، نیازمند پیگیری‌های خاص سازمان بهداشت عمومی نیست.
- تیم من به دقت در حال بررسی و نظارت بر مبتلایان به این بیماری هستند و ما همچنان همراه با تغییر در وضعیت جامعه، عملیات خدمات بهداشت عمومی خود را گسترش می‌دهیم.
- ما همچنین به صورت فعال با همکاران شهرداری و عوامل خدمات بهداشتی و درمانی خود همکاری می‌کنیم تا برای مواجهه با شیوع محتمل بیماری برنامه ریزی کنیم، و انتظار این می‌رود که در نهایت چنین حالتی رخ دهد.
- ما در سازمان بهداشت عمومی به همراه افراد جامعه می‌بایست تا آنجا که امکان دارد در مدیریت این وضعیت برای به تاخیر انداختن حداکثری انتشار بیماری در سطح جامعه نقش خود را ایفا کنیم.

- کسب اطلاعات از منابع معتبر همواره بسیار راهگشاست. در هفته‌های اخیر، شاهد افرادی بوده‌ام که تصمیمات خوبی در زمینه فعالیتهای خود اتخاذ کرده‌اند و من از شما درخواست میکنم که همچنان به رویکردهای مسئولانه خود ادامه دهید.
- این اقدامات به نظر ساده می‌آیند، اما در واقع کارهای بسیار تاثیرگذاری هستند که افراد می‌توانند برای محافظت از سلامت خود و دیگران انجام دهند. انجام این اقدامات می‌تواند به ما کمک کند تا با همکاری یکدیگر شیوع این بیماری را در جامعه محلی خود به تاخیر انداخته و تاثیر COVID-19 بر جامعه محلی مان را تا حد زیادی کاهش دهیم.
- در این خصوص به محض به تایید رسیدن هرگونه اطلاعات جدید، مردم را نیز در جریان قرار خواهیم داد. تا آن زمان، به شما توصیه می‌کنم که به صورت مداوم به منابع اطلاعاتی معتبر که بر اساس شواهد تهیه شده‌اند مراجعه کنید و اطلاعات خود را درباره این وضعیت به روز نگه دارید. هم‌اکنون ادامه جلسه را به فرمانده مت پگ (Matt Pegg) می‌سپارم. متشکرم.