

مراکز ارزیابی کووید-19 منطقه تورنتو

تعدادی مرکز ارزیابی اختصاصی در سراسر تورنتو تاسیس شده‌اند تا روند ارزیابی و انجام آزمایشات را تسهیل کنند.

به واسطه شواهد انتشار COVID-19 در سطح جامعه محلی در تورنتو، مراکز ارزیابی در منطقه تورنتو تمرکز خود را به افرادی معطوف خواهند کرد که احتمال دارد COVID-19 را به گروه‌های بزرگی انتقال دهند. همه افراد دیگر، حتی افراد دارای علائم خفیف که از سفر بازگشته‌اند، نیازی به آزمایش ندارند، مگر اینکه به اندازه‌ای بیمار شوند که مجبور به مراجعه به بخش اورژانس باشند. به معیارهای زیر توجه کنید.

سازمان بهداشت عمومی تورنتو (TPH) مرکز ارزیابی نیست و در دفاتر آن آزمایشی انجام نمی‌شود.

چه کسانی نباید به مرکز ارزیابی بروند

- افرادی که علائم خفیف عفونت دستگاه تنفسی فوقانی دارند (سرفه، گلودرد، سردرد، درد عضلانی، خستگی مفرط، آبریزش بینی و درد مفاصل، و همچنین شاید تهوع، اسهال و درد شکمی) یا تب، که دارای احتمال زیاد انتقال بیماری به گروه‌های بزرگ نیستند (به قسمت زیر مراجعه کنید)
 - در عوض، به مدت 14 روز در خانه [ایزوله شخصی](#) شوند
- افرادی که هیچ علائمی ندارند و طی 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر کرده‌اند
 - در عوض، به مدت 14 روز در خانه [ایزوله شخصی](#) شوند
 - شاغلان حوزه خدمات بهداشتی و درمانی باید مطابق با سیاست‌های ویژه سازمان خود در زمینه بازگشت به کار پس از سفر رفتار کنند
- افراد بدون علائم که طی 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر نکرده‌اند
 - در عوض، به مدت 14 روز در خانه [ایزوله شخصی](#) شوند
 - [فاصله‌گیری اجتماعی را رعایت کنند](#)

چه کسانی باید به مرکز ارزیابی بروند

- افرادی که دارای علائم خفیف عفونت دستگاه تنفسی (مانند سرفه، گلو درد، سردرد، درد عضلانی، خستگی مفرط، آبریزش بینی، درد مفاصل و همچنین شاید استفراغ، اسهال و درد شکمی) یا تب هستند، **و همچنین باید**
- افرادی که به احتمال زیاد بیماری را به گروه بزرگی از افراد انتقال می‌دهند، از جمله:
 - افرادی که در موقعیت‌های پرخطر کار می‌کنند، از جمله هر یک از بخش‌های خدمات بهداشتی و درمانی (مانند مراقبت‌های ویژه، مراقبت پیچیده ادامه‌دار و بیمارستان‌های توانبخشی؛ خدمات اولیه سلامتی؛ پیراپزشکان؛ مراکز مراقبت طولانی مدت؛ آسایشگاه‌های سالمندان؛ مراکز بازتوانی؛ مراکز دیالیز)، مراکز عمومی (مانند پناهگاه‌های بی‌خانمانان، خانه‌های گروهی، مراکز استراحتگاهی، مراکز تادیبی)؛ مدارس یا مراکز خدمات مراقبت از کودک
 - کسانی که در کنار افراد آسیب‌پذیر زندگی می‌کنند از جمله در بخش مراقبت‌های ویژه، مراقبت پیچیده ادامه‌دار و بیمارستان‌های توانبخشی؛ مراکز مراقبت طولانی مدت؛ آسایشگاه‌های سالمندان؛ مراکز بازتوانی؛ مراکز عمومی (مانند پناهگاه‌های بی‌خانمانان، خانه‌های گروهی، مراکز استراحتگاهی، مراکز تادیبی) و افرادی که به عنوان بیمار در مراکز دیالیز هستند

افرادی که دارای علائم بیماری هستند حین انتظار برای تماس با خدمات سلامت از راه دور انتاریو Telehealth Ontario (به شماره 1 866 797 0000) یا گرفتن کمک پزشکی، باید [ایزوله شخصی](#) شوند.

چه کسانی باید به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنند

افرادی که دارای علائم عفونت دستگاه تنفسی فوقانی (سرفه، گلودرد، سردرد، درد عضلانی، خستگی مفرط، آبریزش بینی، و درد مفاصل و همچنین شاید استفراغ، اسهال و درد شکمی) و همچنین دارای یکی از علائم شدیدتر زیر هستند:

- تنگی نفس موقع راه رفتن، ورزش کردن، یا در حال استراحت، که غیر عادی باشد
- درد یا ناراحتی در قفسه سینه
- وضعی که توانایی انجام فعالیت‌های زندگی روزمره را با اختلال مواجه کند، فعالیت‌هایی مانند دوش گرفتن، آماده کردن غذا، و لباس پوشیدن
- رخوت یا خواب آلودگی
- سرگیجه

اگر آنقدر حالتان بد است که نمی‌توانید رانندگی کنید، به 911 زنگ بزنید.

نوزادان و کودکانی که دارای شرایط زیر هستند، باید به بخش اورژانس آورده شوند:

- نوزادان زیر 3 ماه که تب و تنگی نفس دارند و بیمار به نظر می‌رسند.
- کودکان و نوزادان بالای 3 ماه که دارای علائم زیر هستند:
 - بیش از 7 روز تب دارند
 - تنگی نفس و یا حالت نفس نفس زدن دارند
 - رنگ پوستشان کبود شده است
 - مایعات کافی نمی‌خورند
 - بیدار نمی‌شوند و فعل و انفعال ندارند
 - بسیار تحریک پذیرند تا حدی که نمی‌خواهند بغلشان کنید
 - تب و تحریکات پوستی دارند
 - مدام استفراغ دارند

اگر مطمئن نیستید

افرادی که مطمئن نیستند آیا باید به مرکز ارزیابی مراجعه کنند یا خیر، باید:

- از طریق شماره 1 866 797 0000 با خدمات سلامت از راه دور انتاریو Telehealth Ontario تماس بگیرند و با یک پرستار رسمی صحبت کنند تا او بتواند راهنمایی کند که آیا به مراقبت بیشتر یا انجام آزمایش حضوری نیاز دارند یا خیر، یا
- با تامین کننده خدمات اولیه درمانی خود تماس بگیرند

در مرکز ارزیابی کووید-19 لازم به نشان دادن کارت بیمه OHIP ندارید. این تست برای افراد مجانی است.