

آخرین اطلاعات در مورد کووید-19

دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی

23 مارس ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 1 بعد از ظهر امروز در تورنتو 239 مورد تایید شده از کووید-19 وجود دارد. انتظار می رود موارد بیشتری از کووید-19 در شهر که به مسافرت افراد مرتبط و یا نامرتب می باشد، شاهد باشیم. همانطور که قبلا گفتیم، در جامعه ویروس در حال انتشار است.
- همه وظیفه داریم که از خودمان، دوستانمان و خانوادمان در مقابل گسترش این ویروس حفاظت کنیم. تورنتو هنوز این فرصت را دارد که انتشار این ویروس را آهسته نماید ولی ما باید با هم همکاری کنیم.
- به همین دلیل من قویا از دستور امروز دولت استانی مبنی بر اینکه همه کسب و کارهای غیر ضروری بسته شوند، حمایت می کنم.
- دولت استانی این کار را برای کاهش انتشار ویروس انجام می دهد. گرچه در این اعلامیه حکم شده است که این کسب و کارها تا فردا شب ساعت 11:59 برای این کار وقت دارند، معهذا هر چه زودتر این کسب و کارها بتوانند ببندند، تاثیر آن بر کاهش گسترش این ویروس بیشتر خواهد بود.
- به این دلیل من همچنان از همه اکیدا می خواهم که فاصله فیزیکی 2 متر یا 6 فوت با افراد دیگر را برای جلوگیری از گسترش این ویروس، رعایت کنند. برای شما در زندگی روزمره اینکار به این معناست که:
 - تا آنجا که امکان دارد در خانه بمانید
 - فقط وقتی لازم است برای تهیه مواد غذایی بیرون بروید
 - مرتب دستان خود را بشویید
 - با افراد دیگر تماس نزدیک نداشته باشید
- زمانی که در خانه می مانید و فاصله خود را از افراد دیگر حفظ میکنید، خود و عزیزان خود را حفاظت می کنید
- و همچنین وقتی در خانه می مانید به حفاظت از آنهایی که خدمات ضروری ارائه می دهند نیز کمک می کنید. مانند:
 - کسانی که از بیماران در بیمارستانها مراقبت می کنند
 - کسانی که از شهرها محافظت می کنند: پیراپزشکان، پلیس و تیم آتش نشانی؛ و
 - کسانی که در فروشگاههای مواد غذایی کار میکنند تا در قفسه ها و روی میزهای ما غذا باشد
- زمانی که ما در خانه می مانیم، به افرادی که مشاغل ضروری دارند کمک می کنیم که سلامت بمانند و کارشان را انجام دهند تا شهرمان به فعالیت خود در امنیت ادامه دهد.
- متوجه هستم که حفظ فاصله فیزیکی که به آن اصرار میکنم، کار آسانی نیست. در وقت سختی، ما به دنبال آرامش هستیم و می خواهیم که عزیزانمان ما آرام کنند. ما حمایت همدیگر را می خواهیم و میتوانیم این کار را انجام دهیم.
- به همسایه مسن خود زنگ بزنید و ببینید حالشان چگونه است. با دوستان و خانواده خود با اسکایپ و فیس‌تایم در ارتباط باشید. با دوستان خود ترتیب یک بازی مجازی بدهید.

- ایزوله کردن خود برای بسیاری از ما و شاید برای همه ما سخت است. ما همه انسان هستیم. ولی در این برهه از زمان، ما باید از تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنیم. لطفا خودتان، اقوامتان و دوستانتان را در معرض خطر قرار ندهید.
- دولت فدرال دارد وظیفه خود را انجام می دهد، دولت استانی دارد وظیفه خود را انجام می دهد، دولت محلی دارد وظیفه خود را انجام می دهد، شهردار دارد وظیفه خود را انجام می دهد و حالا شما نیز باید وظیفه خود را در سرکوب گسترش این ویروس انجام دهید.
 - اگر می توانید در خانه بمانید
 - تنها زمانی که مجبور هستید، از خانه خارج شوید
 - کسانی که از مسافرت خارج از کانادا و از جمله آمریکا مراجعت می کنند، حتی اگر علائم بیماری نداشته باشند، باید در خانه بمانند.
- حفاظت از خود، خانواده، پدربزرگ و مادر بزرگ، دوستان و شهرتان بسیار حیاتی است.
- داستانهای زیادی که در مورد همدردی و مهربانی افراد در شهرمان می شنویم، الهام بخش هستند. هر یک از آنها مثالی از همدلی و توجه افراد به همدیگر در این شرایط بسیار سخت می باشد.
- ما با هم از این شرایط عبور خواهیم کرد. بنابراین لطفا در خانه بمانید، امن بمانید و از هم مراقبت کنید