

## آخرین اخبار درباره COVID-19

دکتر آیلین دی ویلا (Eileen de Villa)، سرپرست ارشد امور پزشکی

6 مارس 2020

ساعت 11 صبح

**Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.**

- 
- صبح بخیر و خوش آمد به همه. در ابتدا می خواهم تشکر کنم از رسانه ها که امروز اینجا حضور دارند بابت تلاش های مستمرشان در کمک به انتشار آخرین اطلاعات درباره COVID-19 همچنانکه وضعیت در حال تغییر است.
  - همچنین از آقای توری (Tory) شهردار، کرسی (Cressy) عضو شورای شهر و همکاران در خدمات پزشکیاری تورنتو و خدمات آتش نشانی تورنتو تشکر می کنم که امروز اینجا هستند و با هم آخرین اخبار و اطلاعات را درباره فعالیت های انجام شده در تورنتو در واکنش به COVID-19 اعلام می نمائیم. فرمانده مت پگ (Matt Pegg) نیز بعنوان ناظر دفتر مدیریت شرایط اضطراری اینجا حضور دارند و فعالانه در روند برنامه ریزی محلی COVID-19 همکاری می کنند.
  - در سطح جهان کشورهای بیشتری موارد COVID-19 را گزارش می کنند. اینجا در تورنتو 11 مورد مثبت COVID-19 را بطور دقیق تحت نظر داریم. این افراد در حال حاضر در منازل خود تحت قرنطینه شخصی هستند. تا این تاریخ 14 مورد COVID-19 در شهر خود داشته ایم. سه نفر این افراد بهبود یافته اند.
  - دیروقت دیشب اطلاع حاصل کردیم که آزمایش COVID-19 دو شهروند تورنتویی مثبت بوده است.
  - یکی از این افراد یک آقای حدوداً 50 ساله است که به ایران سفر کرده و در 27 فوریه به تورنتو آمده بود. ایشان در تاریخ 3 مارس به بخش اورژانس بیمارستان نورت یورک جنرال (North York General) مراجعه نمودند. در آنجا ایشان مورد ارزیابی قرار گرفت و اینک در منزل تحت قرنطینه شخصی است.
  - دومین نفر یک آقای حدوداً 40 ساله است که از لاس وگاس سفر کرده و در 28 فوریه به تورنتو آمده بود. او در 4 مارس به بخش اورژانس بیمارستان تورنتو وسترن (Toronto Western) مراجعه و اینک در منزل تحت قرنطینه شخصی است.

- ما اطلاع داریم که در هر دوی این موارد تمام پروتکل های بیمارستانی رعایت شده اند. کارکنان ما مستقیماً وضعیت این افراد را پیگیری می کنند و با تمام افراد شناخته شده ای که با آنها در تماس نزدیک بوده اند نیز پیگیری می شود تا جزئیات کامل شرایط فردی آنها و کسانی که احتمالاً با آنها در تماس بوده اند روشن شود.
- بر اساس ردیابی افرادی که در تماس بوده اند، اطلاعات ما نشان می دهد که آقای حدوداً 40 ساله از 2 مارس تا 4 مارس علائم بیماری را داشته و هر روز از سیستم حمل و نقل عمومی برای رفت و آمد به کار خود استفاده کرده است. من درباره جزئیات این مورد با همکاران در وزارت بهداشت و سازمان بهداشت عمومی انتاریو صحبت کرده ام.
- مسیرهای حمل و نقل عمومی مورد استفاده این شخص از 2 مارس تا 4 مارس برای تردد روزانه به این شرح بوده است:  
 -- حدود ساعت 8:50 صبح از ایستگاه Bathurst TTC به سمت غرب تا ایستگاه Islington  
 -- حدود ساعت 9:10 صبح از ایستگاه Islington TTC تا محل کارش با اتوبوس اکسپرس Mississauga 108N
- رفت و آمد روزانه وی از 2 مارس تا 4 مارس بین منزل و محل کار بدین شرح بوده است:  
 -- حدود ساعت 6:10 شب ایستگاه شماره 27 اتوبوس Milton GO از محل کار به ایستگاه Yorkdale TTC  
 -- حدود ساعت 6:45 شب از ایستگاه Yorkdale TTC به ایستگاه St. George  
 -- حدود ساعت 7:16 شب از ایستگاه St. George TTC به سمت غرب تا ایستگاه Bathurst  
 -- حدود ساعت 7:20 شب از ایستگاه Bathurst TTC به سمت شمال با اتوبوس TTC شماره Bathurst 7
- در 4 مارس این شخص حدود ساعت 7:20 شب با تراموای Bathurst 511 به سمت جنوب و سپس حدود 10:15 شب به سمت شمال حرکت کرده است بعد از آن حدود ساعت 10:20 شب سوار اتوبوس TTC شماره Bathurst 7 شده است
- ریسک فضای وسایل حمل و نقل عمومی TTC پایین تلقی می شود اما این اطلاعات را برای احتیاط در اختیار عموم مردم قرار می دهیم.

- در حال حاضر در تورنتو هیچگونه نشانه ای از سرایت محلی COVID-19 وجود ندارد.
- این آخرین اخبار محلی بود. اگر از لحاظ کشوری و جهانی به اوضاع بنگریم، چون شاهد تعداد موارد بیشتری در سطح جهان و در بریتیش کلمبیا هستیم، پیش بینی می شود که سرایت محلی صورت بگیرد و ما برای آن آمادگی داریم.
- سازمان بهداشت عمومی کانادا در حال حاضر به افرادی که اخیراً به ایران سفر داشته اند توصیه می کند برای مدت 14 روز بعد از آخرین تاریخ حضورشان در ایران خود را قرنطینه شخصی قرار دهند. این مشابه همان توصیه برای افرادی است که به استان هوبئی، چین سفر کرده اند. از شهروندان تورنتو که به این مناطق سفر کرده اند درخواست می شود ظرف مدت 24 ساعت از ورودشان به تورنتو برای دریافت کمک و دستورالعمل با سازمان بهداشت عمومی تورنتو در شماره 416-338-7600 تماس بگیرند.
- توصیه من به عموم مردم، علی الخصوص کسانی که از سیستم حمل و نقل عمومی استفاده می کنند به این شرح است:
  - 1: اگر هیچگونه علامت بیماری تنفسی ندارید و از ما یا سایر سازمان های بهداشت عمومی تماسی دریافت نکرده اید، نیازی نیست به دنبال دریافت مراقبت های بهداشتی و درمانی باشید.
  - 2: اگر ناخوش هستید و علائم تنفسی دارید که معمولاً برای آنها مراقبت دریافت نمی کردید -- و می توانید با استراحت در خانه علائم را کنترل کنید -- در خانه بمانید و به شیوه های اصولی جلوگیری و کنترل عفونت که در طول دوره سرماخوردگی و آنفولانزا توصیه می شود عمل کنید:
    - دست هایتان را مرتب با صابون و آب بشوئید یا از ماده ضدعفونی کننده الکل دار استفاده کنید.
    - جلوی سرفه یا عطسه خود را بپوشانید - ترجیحاً با یک دستمال. یا اینکه می توانید در آرنج یا آستین لباس خود سرفه یا عطسه کنید.
  - 3: اگر دچار علائم تنفسی شدیدی که معمولاً مراقبت های بهداشتی و درمانی دریافت می کردید شده اید، از قبل با کارشناس بهداشتی و درمانی خود تماس گرفته و علائم خود را شرح دهید.
- همانطور که عنوان کردم، ما دیروقت دیشب از جزئیات این مورد آگاه شدیم. کارکنان ما مستقیماً با این افراد و افرادی که با آنها در تماس نزدیک بوده اند در حال پیگیری هستند و به این کار ادامه می دهیم. به محض اینکه هر اطلاعات تایید شده جدیدی در اختیار ما قرار بگیرد آنها را اعلام خواهیم کرد.

- از زمانی که موضوع COVID-19 پیش آمده، واکنش مطلوب اقشار جامعه، مانند افزایش فعالیت های مناسب برای کنترل و بازداری عفونت مانند شستن دست ها و حفظ آگاهی با استفاده از منابع اطلاعات معتبر، من را تحت تأثیر قرار داده است. من از همه خواهش می کنم به همین شیوه و برخورد مسئولانه خود ادامه دهند.
- گروه ما در سازمان بهداشت عمومی تورنتو از نخستین باری که موضوع COVID-19 مطرح شد وضعیت را با دقت تمام تحت نظر دارد و به فعالیت های روزانه خود در این راستا ادامه می دهد. ما همچنین در حال توسعه دادن عملیات بهداشت عمومی خود به تناسب تغییر وضعیت هستیم.
- ما برای آگاهی از جزئیات و مدیریت اقدامات لازم و مربوطه با TTC و Metrolinx فعالانه همکاری داریم.
- همچنین جهت برنامه ریزی و آمادگی برای احتمال شیوع گسترده با شهرداری و سازمان های بهداشتی همکاری می کنیم. دفتر مدیریت شرایط اضطراری بطور کامل مشغول فعالیت است، گروه اقدامات همه گیری نیز در سازمان ما تشکیل شده و تمام بخش های امدادی شهر در حال تنظیم برنامه های خود برای آمادگی بیشتر هستند. ما این وضعیت را از نزدیک تحت نظر داریم.
- از آنجائیکه این وضعیت در سطح جهان بر کسب و کارها تأثیر گذاشته و احتمال دارد که بر وضعیت اقتصادی ما نیز اثر بگذارد، یک راهنما تهیه کرده ایم که از امروز در وبسایت قرار داده می شود. ما کماکان به همکاری با شرکت ها و کسب و کارهای محلی ادامه داده و توصیه های متناسب را در اختیار آنها قرار می دهیم.
- همانطور که می دانید به تعطیلات ماه مارس نزدیک می شویم و بزودی برنامه های مختلفی در سطح جامعه برگزار خواهد شد و بسیاری از این فرصت برای سفر استفاده می کنند. توصیه ما به همگان این است که به هشدارهای مسافرتی سازمان بهداشت عمومی کانادا توجه کنند.
- اگر در حال ترتیب دادن یک برنامه عمومی هستید باید به این موارد توجه کنید:
  - آیا افرادی که در برنامه شما شرکت می کنند از مناطقی هستند که سرایت عمومی COVID-19 در آنجا وجود دارد؟ یا
  - آیا افرادی که در برنامه شما شرکت می کنند از برخی گروه های جمعیتی خاص مانند سالمندان هستند که در برابر بیماری های سخت آسیب پذیرترند؟
  - برای کسب اطلاعات بیشتر در این باره به وبسایت ما که اخیراً بروزرسانی شده رجوع کنید.

- برنامه گذاران گردهمایی های بزرگتر باید امکانات لازم را برای رعایت بهداشت و شستشوی دست ها فراهم کنند، به مردم بگویند در صورتی که بیمار هستند خانه بمانند و به سایر شیوه ها مانند اجرای مجازی یا پخش زنده برنامه ها در اینترنت بجای مراسم حضوری فکر کنند.
- درباره اقداماتی که مدارس می توانند برای آمادگی خود در صورت تغییر شرایط محلی انجام دهند از من سؤال شده است. در حال حاضر بر اساس وضعیت فعلی COVID-19 توصیه هایی برای مدیران مدارس برای کودکان پیش دبستانی تا کلاس 12 صادر شده که در وبسایت ما نیز موجود است.
- درباره اقداماتی که مردم هم می توانند برای آمادگی خود در صورت تغییر شرایط محلی انجام دهند از من سؤال شده است. فکر می کنم خوب است لوازمی را فراهم کنید که در صورت ابتلا به هرگونه بیماری، نه فقط COVID-19، به آنها در منزل نیاز دارید.
- برای خانواده ها می توان توصیه کرد که نیازهای اعضای خانواده خود را در نظر بگیرند و به این موضوع فکر کنند که اگر یک نفر در خانواده بیمار شد چگونه می توانید نیازها را برآورده کنید. داشتن لوازم و ذخیره چیزهایی که در صورت بیمار شدن لازم نباشد از خانه خارج شوید یا پیش بینی نحوه مراقبت از کودکان از جمله مسائلی هستند که مردم باید به آنها فکر کنند.
- قابل درک است که مردم در مواجهه با شرایط مبهم نگران شوند ولی من می خواهم مجدداً اینجا به همه اطمینان بدهم که بر اساس درس هایی که از شیوع SARS در 17 سال پیش آموختیم و تجربیات ما در طول دوره شیوع آنفولانزا در سال 2009 و مورد اخیرتر، شیوع سندرم تنفسی خاورمیانه یا MERS، مجموعه دانش و اطلاعات قابل توجهی داریم و یک سازمان بهداشت عمومی قوی تر ساخته ایم که آماده پاسخگویی در شرایط مقتضی است.
- ضمناً می خواهم به همه اطمینان بدهم که هماهنگی های لازم برای اقدامات عملی در شهرداری نیز صورت پذیرفته است. به مردم توصیه می کنم به زندگی عادی خود بپردازند اما اخبار و اطلاعات را دنبال کنند. من و خانواده خودم هم به فعالیت های معمول زندگی خود می پردازیم و در عین حال، وقایع را دنبال کرده و آگاهی مان را حفظ می کنیم. این یعنی که برای رفت و آمد روزانه کماکان از سیستم حمل و نقل عمومی استفاده می کنیم.

- به محض تأیید اطلاعات جدید آنها را در وبسایت [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) منتشر می کنیم. شهروندان می توانند برای مطرح کردن سؤالات خود، در روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:30 صبح تا 8 شب و روزهای شنبه و یکشنبه از 10 صبح تا 6 عصر با شماره تلفن ویژه ما 416-338-7600 تماس بگیرند.
- حالا تریبون را به آقای توری (Tory) شهردار می سپارم.