

آخرین اطلاعات در مورد کووید 19

دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی

20 مارس 2020 ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 1 بعد از ظهر امروز در تورنتو 161 مورد تایید شده از کووید-19 وجود دارد و 10 نفر در بیمارستان بستری شده اند.
- موارد جدیدی که در حال بررسی در مورد آنها هستیم عبارتند از یک پیراپزشک، یک فرد ساکن خانه سالمندان، و افرادی که جزو خانه امن کامیونیتی ساکن پناه گاههای دولتی هستند.
- از زمانیکه در خصوص این موارد کسب اطلاع کردیم، فعالانه و با دقت هر یک از این موارد را بررسی کرده ایم. ما در حال همکاری با خدمات پیراپزشکی تورنتو، مرکز Fred Victor، و خانه سالمندان Seven Oaks هستیم.
- پیراپزشکی که دارای کووید 19 است در حال حاضر در خانه ایزوله شده است. تیم ما فعالانه همه تماسهای احتمالی را بررسی می کنند تا ریسک های احتمالی را ارزیابی کند و مستقیماً با مواردی که نیاز به اقدامات بیشتری دارند، پیگیری انجام دهند.
- ما از خانه سالمندان Seven Oaks و مرکز Fred Victor پیگیری کرده ایم تا اطمینان حاصل کنیم که اقدامات پیشگیرانه و کنترل کننده با کیفیت بالا علیه بیماری برای حفاظت از ساکنان آسیب پذیر و کارکنان این مکانها، اعمال می شود.
- این اقدامات شامل نظافت و ضد عفونی با کیفیت بالا برای کاهش ریسک انتشار بیماری و حفاظت از ساکنان آسیب پذیر و کارکنان این مکانها می باشد. اعلامیه هایی در مورد شستن دستها و پیشگیری و کنترل بیماری نیز در سراسر این مراکز و دیگر خانه های امن در شهر قرار داده شده است.
- افراد زیادی به زودی از تعطیلات ماه مارس یا مسافرت به شهر ما برخوردار خواهند گشت. با در نظر گرفتن وضعیت فعلی مان، خواهشمندم با دقت به موارد ذیل توجه کنید:
 - اگر از سفر بر می گردید، برای حفاظت از خود، خانواده و جامعه تان باید 14 روز در خانه بمانید حتی اگر علائم بیماری را نداشته باشید
- این توصیه ی موکد برای این است که افرادی که از تعطیلات ماه مارس بر می گردند احتمال دارد به آن مناطقی سفر کرده باشند که کووید 19 در آنجا منتشر شده است.
- اگر کسی را می شناسید که از تعطیلات ماه مارس بازگشته است، به آنها بگویید که در خانه بمانند و به آنها در این امر کمک کنید.
 - عضو خوبی برای خانواده، همسایه یا دوست خود باشید.
 - برای آنها مواد غذایی و دیگر اقلام مورد نیازشان را تهیه کنید.
 - ما همه برای متوقف کردن این ویروس مسئولیت داریم.
- من همچنین می خواهم به همه معنی رعایت فاصله اجتماعی را یادآوری کنم:
 - کارکردن از خانه، هر زمانیکه امکان پذیر باشد
 - کمک به کارکنانتان که در خانه بمانند یا از خانه کار کنند
 - فاصله گرفتن 6 فوتی از افراد برای اجتناب از انتشار ویروس
 - ماندن در خانه و تنها خروج از منزل برای خرید مواد غذایی، دارو یا دیگر اقلام ضروری

-- سفارش غذا تنها از طریق تحویل گرفتن آن از رستوران یا درخواست تحویل آن به منزل
-- خرید آنلاین

-- شرکت در اجتماع یا نهادهای دینی به صورت مجازی یا تلفنی

- من آگاه هستم که کارهای زیادی باید انجام دهید. ما همه سعی می کنیم در بحبوحه این وضعیت، اقدامات معقولی انجام دهیم.
- قابل درک است که افراد نگران باشند و افراد زیادی تنها هستند. ما باید از همدیگر مراقبت کنیم.
- من از همه می خواهم که در صورت امکان در خانه بمانند. افرادی که ضرورت دارند به سر کار بروند باید تا آنجا که ممکن است، فاصله خود را با دیگران حفظ کنند تا شهر به فعالیت خود ادامه دهد.
- من صمیمانه از این افراد برای ایثارگری و تلاششان قدردانی میکنم. بقیه با ماندن در خانه به این افراد کمک می کنند که سالم بمانند تا شهر بتواند به فعالیت خود ادامه دهد.
- نهایتاً، خوشوقتم به اطلاعاتان برسانم که در اخیرترین ارزیابی ما در مورد تبعیت میکرده ها و رستورانها از دستورات استانی، کمتر از نیم درصد از صاحبان این کسب و کارها که ما مورد بررسی قرار دادیم، از این دستور تبعیت نکرده بودند. این تلاش بی نظیری است. من از کامیونیتی کسب و کارهای محلی مان قدردانی می کنم.
- در خاتمه، من از همه مجدداً تقاضا می کنم که نهایت تلاش و امکان خود را برای رعایت فاصله اجتماعی انجام دهند.
- بنابراین لطفاً در خانه بمانید، امن بمانید و از هم مراقبت کنید.