

2019 年新冠肺炎(COVID-19)

什么是 COVID-19 (新冠肺炎) ?

冠状病毒是一大类病毒的总称。一些冠状病毒可以导致人患病，而另一些则可以导致动物患病。动物冠状病毒感染人的情况很罕见，而且通过密切接触在人与人之间传播的情况更为罕见。最近，中国武汉出现了一种新型的冠状病毒，被称为 2019 年新型冠状病毒，它所导致的疾病称为新冠肺炎 (COVID-19)。

传染/传播

当感染该病毒者咳嗽或打喷嚏时，与其呼出的呼吸道飞沫直接接触，就能传播到该病毒。这些飞沫最多可以扩散 2 米，即 6 英尺。一个人在接触有该病毒的表面或物体之后再触摸自己的嘴巴、鼻子或者眼睛等部位，也有可能感染该病毒。

症状

总体看，人类冠状病毒通常引起轻度呼吸道感染，但偶尔也会造成严重的呼吸道感染。据估计，15% 的普通感冒是它们引起的。冠状病毒还可能导致更严重的疾病，例如严重急性呼吸系统综合症 (SARS) 和中东呼吸系统综合症 (MERS)。

COVID-19 (新冠肺炎) 的一些症状包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 肌肉酸痛和身体疲倦
- 呼吸困难
- 较少见：有咽喉痛、头痛和腹泻的报道

老年患者和有慢性基础性病患者可能出现严重病症的风险更高。

化验

医疗系统的首要任务是能够化验那些最需要化验的人。并非每个人都需要化验。

治疗

没有针对 COVID-19 (新冠肺炎) 的特异性抗病毒治疗。COVID-19 (新冠肺炎) 患者应接受辅助性治疗，以帮助缓解症状。病情较重的人可能需要住院。

March 20, 2020

预防

目前没有预防 COVID-19（新冠肺炎）的疫苗。预防感染的最佳方法是避免暴露于该病毒。预防措施包括：

- 经常用肥皂和水清洗双手，或使用含酒精的手用消毒液
- 避免用未洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴
- 避免与生病的人密切接触
- 生病时待在家里
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后立即将纸巾丢入不可回收垃圾箱中并洗手
- 如果没有纸巾，您可以咳嗽或打喷嚏到您的袖子或手臂上
- 使用家用清洁剂清洁和消毒经常接触的物体和表面
- 加拿大政府建议加拿大人避免所有不必要的出国旅行，直至另行通知

对最近出国旅行人士的建议

有关最新信息，请查看：加拿大公共卫生部 - 新冠肺炎（COVID-19）：旅行建议 (<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>)

自我隔离

COVID-19（新冠肺炎）确诊和疑似病例、以及从加拿大境外返回的旅客应自我隔离。

- 待在家里，避免与他人密切接触，包括自己家中的人。
- 尤其是，不要上托儿所、上学或上班。
- 避免去公共场所，与他人接触，乘坐公共交通工具和客人来访。

更多信息

- City of Toronto. Novel Coronavirus (COVID-19 新冠肺炎): <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/diseases-medications-vaccines/coronavirus/>
- Public Health Agency of Canada. Coronavirus disease (COVID-19 新冠肺炎): <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>