

فاصله فیزیکی (بدنی) چیست؟

فاصله فیزیکی به معنای اجتناب از تماس نزدیک با دیگران برای جلوگیری از انتشار کووید-19 است که شامل موارد ذیل می شود:



از بیرون رفتن غیر ضروری اجتناب کنید



گردهمایی ها را کنسل کنید



اگر ممکن است از خانه کار کنید



قرار ملاقاتهای خود را به صورت مجازی برگزار کنید



کودکان خود را از مکانهای گروهی دور نگه دارید



از ملاقات افراد در خانه سالمندان اجتناب کنید

اگر باید از خانه خارج شوید، 6 فوت از دیگران فاصله بگیرید.