

# ما هي مسافة البُعد الفعلي؟

تعني مسافة البُعد الفعلي أن تتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين لكي تمنع انتشار الكوفيد-19 وهذا يتضمن:



تجنب أي تحركات غير ضرورية في المجتمع



إلغاء التجمعات



العمل من المنزل، إذا كان ذلك ممكناً



عقد الاجتماعات افتراضياً



إبعاد الأطفال عن أي تجمعات



منع الزيارات لمراكز الرعاية طويلة الأمد وغيرها من مرافق الرعاية

إذا لزم أن تخرج، يجب أن تحرص على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين.