

# Ano ang pisikal na pagdidistansya?

Ang pisikal na pagdidistansya ay nangangahulugang pag-iwas ng malapit na pisikal na ugnayan sa iba upang maiwasan ang pagkalat ng COVID-19 at maaaring kabilangan ng:



Pag-iwas sa mga hindi mahalagang pagbiyahe sa komunidad



Pagkansela sa mga pagtitipon ng grupo



Pagtatrabaho sa bahay, kung posible



Pagsasagawa ng mga online (virtual) na pagpupulong



Paglalayo ng mga bata sa mga grupo



Hindi pagbisita sa mga long-term care home at iba pang pasilidad na nagbibigay ng pangangalaga

Kung kailangan mong lumabas, panatilihin ang distansyang 6 feet mula sa iba.