

جسمانی فاصلہ کیا ہے؟

جسمانی فاصلے کا مطلب ہے کہ COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے دوسروں سے قریبی رابطے سے گریز کریں اور ان میں شامل ہوسکتے ہیں:



معاشرے میں غیر ضروری آنے جانے سے گریز کرنا



گروہ میں اجتماعات منسوخ کرنا



گھر سے کام کرنا، جہاں ممکن ہو سکے



مجازی طور پر ملاقاتیں کرنا



بچوں کو ترتیبی گروپوں سے دور رکھنا



طویل مدتی نگہداشت کے گھروں اور نگہداشت کی دوسری ترتیبات کا کوئی دورہ نہیں کرنا

اگر آپ کو باہر جانا ضروری ہو تو ، دوسروں سے 6 فٹ کا فاصلہ رکھیں۔