

## 多伦多地区 COVID-19（新冠肺炎）评估中心

多伦多在各地建立了许多专门的评估中心，以方便评估和检测。

由于有证据表明多伦多出现了 COVID-19（新冠肺炎）社区传播，因此多伦多地区评估中心会将工作重点从传染 COVID-19（新冠肺炎）的高危险人士，转移到受感染的民众。其他任何人，即使是那些刚结束旅行症状轻微者，也不需要进行检测，除非他们病情严重到要去急诊室。请查看下面的标准。

多伦多公共卫生局(TPH)不是评估中心，多伦多公共卫生局所属的办事处也不提供检测。

### 哪些人不应该前往评估中心

- 具有轻度上呼吸道感染症状（咳嗽、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、疲劳、流鼻涕和关节酸痛，还可能包括恶心、腹泻和胃痛）或发烧，但传播给民众的可能性不高的人（见下文）
  - 而是在家[自我隔离 14 天](#)
- 过去 14 天内到加拿大以外旅行但没有症状的人
  - 而是在家[自我隔离 14 天](#)
  - 医护人员应遵循其单位关于旅行后重返工作的具体政策
- 过去 14 天内没有到加拿大以外旅行同时也没有症状的人
  - 而是[自我观察 14 天](#)
  - [遵守新社交规则](#)

### 哪些人应该前往评估中心

- 具有轻度上呼吸道感染症状（例如咳嗽、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、疲劳、流鼻涕和关节酸痛，还可能包括恶心、腹泻和胃痛）**或**发烧，**并且**
- 传播给大量群体的可能性很高的人，包括：
  - 在危险环境中工作的人员，包括所有医疗机构（例如急症护理院、复杂的持续护理和康复医院；医生护士；急救人员；长期护理院；老人公寓；康乐中心；透析中心）；聚集场所（例如无家可归者收容所、集体宿舍、暂托中心、监狱）；学校或托儿中心
  - 居住在容易染病环境中的人：包括急症护理院、复杂的持续护理和康复医院；长期护理院；老人公寓；康乐中心；聚集场所（例如无家可归者收容所、集体宿舍、暂托中心、监狱）；以及透析中心的患者

有症状的患者在等待联系安大略省健康热线(1-866-797-0000)或寻求就医的同时应进行[自我隔离](#)。



## Public Health

### 哪些人应该前往最近的急诊室

具有上呼吸道感染症状（例如咳嗽、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、疲劳、流鼻涕和关节酸痛，还可能包括恶心、腹泻和胃痛），同时具有任何以下严重症状者：

- 走路、锻炼或休息时呼吸急促，此症状以前没有过；
- 胸痛或不适；
- 身体虚弱到影响日常生活能力，例如淋浴、做饭和穿衣；
- 昏睡或嗜睡；
- 头晕。

如果您病了以至于不能自己出行，请致电 911。

发生以下情况的婴幼儿，应到急诊室进行评估。

- 3个月以下的婴儿发烧或呼吸困难或出现不适
- 3个月以上的婴儿和儿童，具有任何以下症状：
  - 发烧超过 7 天
  - 呼吸急促或呼吸困难
  - 皮肤偏蓝色
  - 饮水不足
  - 昏睡不醒或没反应
  - 孩子容易哭闹以至于不想被抱
  - 发烧伴有皮疹
  - 持续呕吐

### 不确定

不确定是否应该去评估中心的人应该：

- 致电安大略省健康热线 1-866-797-0000 与注册护士交谈，该护士将指导您是否需要进一步治疗或者需要进行到场化验，或
- 致电自己的医护人员。

去 COVID-19（新冠肺炎）评估中心不需要出示健康卡、、对个人不收取任何费用。