

**Mise à jour sur COVID-19**

**Dre Eileen de Villa, médecin hygiéniste**

**Le 31 mars 2020 à 15 h 45**

**Salon des membres, hôtel de ville de Toronto, 100, rue Queen Ouest**

- 
- À ce jour, à 13 heures, on dénombre 793 cas de COVID-19 à Toronto. Cela comprend 628 cas confirmés et 165 cas probables. On compte 65 cas d'hospitalisation dont 33 en soins intensifs. Environ 25 % des cas résultent d'une propagation communautaire et 43 personnes se sont rétablies. Huit personnes sont décédées. Mes sincères condoléances aux familles et aux amis de ces personnes.
  - Ces chiffres sont en constante évolution et ils augmenteront dans les jours et les semaines à venir. La seule façon de réduire cette incidence est que chaque résident fasse sa part et reste chez lui.
  - La vie de nos travailleurs essentiels et de nos citoyens les plus vulnérables est entre vos mains. Il incombe à chacun de vous de porter attention aux actions à poser afin de faire la différence et sauver des vies.
  - Ce virus se propage par le biais de contacts rapprochés de moins de deux mètres. C'est précisément quand des personnes qui se déplacent dans notre communauté entrent en contact étroit avec d'autres personnes que la COVID-19 se propage.
  - Je ne cesse de répéter l'importance de l'éloignement physique et je suis déçue que certaines personnes de notre communauté n'écoutent tout simplement pas. J'entends des histoires de gens qui se promènent, égoïstement, en groupes. Ces actions égoïstes et irresponsables ont un impact sur tout le monde et ont des conséquences. Les gens ignorent nos instructions et, par conséquent, nos travailleurs essentiels tombent malades et d'autres meurent dans notre communauté. C'est tout simplement inacceptable.

- Pratiquer l'éloignement physique efficace signifie que vous ne devez sortir que si cela est nécessaire :
  - Pour accéder aux services de soins de santé;
  - Pour faire des courses ou pour aller récupérer des médicaments à la pharmacie;
  - Pour promener des animaux domestiques, si nécessaire;
  - Pour faire de l'exercice ou prendre l'air, ou
  - Pour soutenir les membres vulnérables de la communauté en répondant à leurs besoins.
- Lorsque vous êtes à l'extérieur et que vous vous occupez de ces besoins essentiels, vous devez vous tenir à six pieds, ou deux mètres, de tout le monde, à une exception près : si vous vivez sous le même toit, vous pouvez marcher côte à côte, mais seulement en groupes de cinq personnes au maximum, et non avec des personnes malades ou en isolement.
- Certains nous ont demandé si leur enfant pouvait jouer dehors avec d'autres enfants du quartier. La réponse est tout simplement non. Pour la sécurité de votre enfant et de tous les autres, vous devez éviter ce genre d'interaction avec les autres pour réduire la propagation du virus.
- D'autres demandent : à quelle fréquence ils peuvent faire leurs courses? Je demande aux gens de minimiser, dans la mesure du possible, le nombre de fois qu'ils sortent chaque semaine pour faire des courses et prendre d'autres produits essentiels, comme des médicaments. Idéalement, une fois par semaine. Si possible, il vaut encore mieux se procurer ces produits essentiels en commandant en ligne.
- Chaque fois que nous sortons de notre maison, nous augmentons le risque de propagation du virus. Je fais des sacrifices, les travailleurs essentiels font des sacrifices pour protéger notre ville. Nous devons tous faire des sacrifices dans ce nouveau monde dans lequel nous nous trouvons.

- Ces décisions sont extrêmement difficiles, et nous les prenons le cœur lourd et en dernier recours pour protéger notre ville. Il n’y a pas d’alternative, dans la mesure où tant de personnes à Toronto sont manifestement indifférentes face à la gravité de cette situation.
- Nous continuons à surveiller notre situation, mais compte tenu de l’augmentation des cas que nous constatons dans des endroits comme la ville de New York, je crains que cela ne devienne notre réalité si nous n’adoptons pas des mesures plus strictes.
- La seule façon de réduire la propagation du virus est de rester à la maison et à l’écart des autres personnes. Ce n’est pas pour toujours, mais plus nous mettons de temps à nous y conformer, plus cela durera longtemps. J’ai besoin que chacun d’entre nous fasse le maximum d’efforts dès maintenant afin que nous puissions éviter de vivre des situations similaires à celles que nous voyons dans d’autres pays.
- Actuellement, des discussions sont en cours avec d’autres partenaires sur la possibilité de renforcer ces mesures. Je vous donnerai plus de détails, bientôt.
- S’il vous plaît, restez à la maison, soyez prudents et prenez soin les uns des autres.

-30-

**Contact avec les médias :** Lenore Bromley, Bureau de Santé Publique de Toronto, 416 338-7974, [Lenore.Bromley@toronto.ca](mailto:Lenore.Bromley@toronto.ca)