

آخرین اطلاعات در مورد کووید-19
دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی
31 مارس ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 1 بعد از ظهر امروز 793 مورد کووید-19 در تورنتو وجود دارد. این شامل 628 مورد تایید شده و 165 مورد احتمالی می باشد. 65 نفر در بیمارستان و 33 نفر در ICU بستری هستند. تقریباً 25 درصد از این موارد به انتشار محلی مرتبط است. 43 نفر بهبود یافته اند. در مجموع 8 نفر فوت شده اند. من صمیمانه به خانواده و دوستان این افراد تسلیت می گویم.
- این اعداد مدام در حال تغییر هستند و در روزها و هفته های آتی افزایش خواهند داشت. تنها راهی که می توان تاثیر آنرا کاهش داد این است که هر شهروند نقش خود را ایفا کند و در خانه بماند.
- زندگی افرادی که مشاغل ضروری دارند و افرادی که آسیب پذیر هستند در دستهای شماست. این به هر یک از شما و عملکرد شما بستگی دارد که زندگی افراد را نجات دهیم.
- این ویروس از فرد به فرد دیگر که در تماس نزدیک یعنی کمتر از دو متر با او باشد، منتقل می شود. کووید-19 توسط افرادی که در جامعه جا بجا می شوند و در تماس نزدیک با دیگران هستند، انتشار می یابد.
- من به اهمیت حفظ فاصله فیزیکی (بدنی) بارها تاکید کرده ام و از افرادی که به آن اهمیت نمی دهند ناخشنودم. من شنیده ام که برخی با خودخواهی در گروه های بزرگ به پیاده روی میروند. این رفتارهای کوتاه بینانه و خود خواهانه بر همه تاثیر می گذارد و نتایج بدی دارد. برخی دستورالعملها را نادیده می گیرند و در نتیجه افرادی که مشاغل ضروری دارند، بیمار می شوند و بعضی می میرند و این قابل قبول نیست.
- حفظ فاصله فیزیکی با افراد دیگر یعنی تنها در صورتی از منزل بیرون بروید که:
 - به خدمات درمانی دسترسی داشته باشید؛
 - مواد غذایی یا دارو تهیه کنید؛
 - اگر لازم باشد، حیوان خانگی خود را راه ببرید؛
 - برای ورزش کردن یا هوای تازه بیرون بروید؛
 - به افراد آسیب پذیر در جامعه خود برای برآوردن نیازهایشان کمک کنید.
- وقتی بیرون می روید که این کارهای ضروری را انجام دهید، باید فاصله 6 فوت یا دو متر از بقیه افراد را رعایت کنید به استثناء اینکه اگر در یک خانه زندگی می کنید، می توانید با هم فقط در گروه نه بیشتر از 5 نفر که هیچکدام از افراد بیمار یا در ایزوله فردی نباشند، راه بروید.

- برخی می پرسند که آیا می شود کودک ما با بقیه بچه ها در محله بازی کند؟ پاسخ منفی است. برای امنیت فرزند خود و دیگران از این نوع ارتباطات باید اجتناب کنید تا ویروس انتشار پیدا نکند.
- برخی می پرسند چند به چند وقت می توانند مواد غذایی تهیه کنند؟ من از مردم تقاضا دارم که دفعات خرید مواد غذایی و سایر ضروریات مانند تهیه دارو در هفته را به حداقل برسانند. ایده آل آن هفته ای یک بار است. اگر برایتان ممکن است بهتر است که مایحتاج خود را آنلاین تهیه کنید.
- هر بار که از منزلتان بیرون می آید، ریسک انتشار ویروس را افزایش می دهید. من فداکاری می کنم، افرادی که مشاغل ضروری دارند، فداکاری می کنند که شهرمان را حفاظت کنیم، ما همه باید در این شرایط جدید فداکاری کنیم.
- این تصمیمات بینهایت مشکل هستند و ما به ناچار و به عنوان آخرین راه برای حفاظت از شهرمان باید آنها را انجام دهیم. هیچ چاره ی دیگری وجود ندارد وقتی افراد زیادی در تورنتو اهمیت این شرایط را واضحا ندیده می گیرند.
- ما همچنان شرایط را کنترل می کنیم، اما با در نظر گرفتن تعداد روز افزون موارد بیماری در شهرهایی مانند نیویورک، من نگران این هستم که واقعیت ما ممکن است اینچنین باشد مگر اینکه ما اقدامات شدیدتری را به کار ببندیم.
- تنها راه کاهش انتشار این ویروس ماندن در خانه و دور بودن از افراد دیگر است. این حالت برای همیشه باقی نمی ماند اما هر چقدر کمتر رعایت کنیم، این وضعیت بیشتر طول خواهد کشید. همه ما باید همه تلاش خود را بکار گیریم تا شرایطی که در جاهای دیگر وجود دارد، اینجا پیش نیاید.
- من و سایر همکارانم فعالانه در حال بررسی امکان افزایش اقدامات دیگر هستیم. من به زودی آنها را با شما در میان می گذارم.
- لطفا در خانه بمانید، امن بمانید و از همدیگر مراقبت کنید.