

آخرین اخبار درباره COVID-19
دکتر آیلین دی ویلا (Eileen de Villa)، سرپرست ارشد امور پزشکی (سازمان بهداشت عمومی)
1 آوریل 2020، ساعت 10 صبح

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

امروز می خواهیم شما را در جریان آخرین اخبار درباره COVID-19 قرار دهیم، علی الخصوص جایگاه چند هفته پیش ما، وضعیتی که اکنون در آن قرار داریم، آنچه که از سایر مناطق و کشورها درباره تجربه شان با COVID-19 آموخته ایم و مسیری که به اعتقاد من باید بعنوان یک شهر به سمت آن حرکت کنیم تا بتوانیم به سه هدف اصلی در برنامه پاسخ خود به این شیوع بیماری دست پیدا کنیم.

هدف های مذکور به شرح زیر می باشند و باید تا جایی که می توانیم آنها را محقق کنیم:

- کم کردن از تلفات جانی ناشی از COVID-19؛
- مراقبت و محافظت از ظرفیت پاسخ دهی سیستم بهداشت و درمان و تامین مراقبت ها برای افرادی که به آن نیاز دارند - چه برای COVID-19 و چه برای سایر مسائل پزشکی؛
- و سوم، به حداقل رساندن اثرات اجتماعی و اقتصادی COVID-19.

شاید باور آن دشوار باشد اما الان که در تاریخ 1 آوریل دارم با شما صحبت می کنم، خیلی از ما شاید احساس کنیم که اصلاً هیچ زمان و دوره ای قبل از COVID-19 وجود نداشته است ولی در واقعیت فقط:

- 91 روز از سال نو گذشته است
- 84 روز از زمانی گذشته است که سازمان بهداشت عمومی تورنتو اولین بیانیه خود را درباره این ویروس صادر کرد، ویروسی که آن زمان ویروس کرونای جدید نامیده می شد
- 64 روز از زمانی گذشته است که نخستین مورد تایید شده ابتلا به این بیماری جدید ویروسی در تورنتو گزارش شد، و
- 50 روز از زمانی گذشته است که سازمان بهداشت جهانی، بیماری ایجاد شده بر اثر این ویروس کرونای جدید را COVID-19 نامید.

من می توانم برای تاکید بر رخدادهای مهم مربوط به COVID-19 به شمردن روزها ادامه دهم اما از هر زاویه ای که به این موضوع نگاه کنیم، می توانیم به این نتیجه خلاصه برسیم: COVID-19 بطور عمیق و گسترده ای بر دنیا و شهر ما اثر گذاشته است.

انتشار این ویروس که در اوایل ژانویه کشف شد به 900000 مورد COVID-19 و کمی بیش از 42000 تلفات در سطح جهان رسیده است.

اینجا در تورنتو از اوایل سال وضعیت COVID-19 را تحت نظر داشته ایم. نخستین مورد ابتلای ما در اواخر ژانویه تایید شد.

به ماه مارس که برسیم، فقط دو هفته قبل یعنی در تاریخ 18 مارس، تورنتو 102 مورد تایید شده و 43 مورد مشکوک به COVID-19، ده نفر بستری در بیمارستان و 4 نفر در بخش مراقبت های ویژه داشت.

در 23 مارس، آمار ما به 239 مورد تایید شده و 65 مورد مشکوک به COVID-19، 14 نفر بستری در بیمارستان و 5 نفر در بخش مراقبت های ویژه رسید.

و آمار ما از دیروز، یعنی 31 مارس حاکی از 628 مورد تایید شده و 165 مورد مشکوک به COVID-19، 65 نفر در بیمارستان و 33 نفر در بخش مراقبت های ویژه است.

برای اینکه موضوع را خیلی صریح و روشن بیان کنم، تعداد موارد ما در دو هفته گذشته بیش از 500% افزایش نشان می دهد.

این سیر حرکت مطلوبی نیست. و من بعنوان سرپرست ارشد امور پزشکی که مسئول سلامت در شهر و سلامتی شما هستم، عمیقاً نگرانم.

ما در سازمان بهداشت عمومی تورنتو علاوه بر مطالعه و بررسی وضعیت تورنتو، تجربیات و روش های مورد استفاده در سایر شهرها و کشورهای دنیا را با دقت دنبال می کنیم.

ما موفقیت نسبی کشورهایمانند کره جنوبی و سنگاپور و کاهش تعداد مبتلایان و آمار تلفات جانی آنها را دیده ایم. از طرف دیگر چالش های پیش روی کشورهایمانند اسپانیا و ایتالیا را هم دیده ایم که بیشتر از 10% مبتلایان COVID-19 آنها فوت کرده اند.

نزدیک تر به کشور خودمان، تجربیات شهر نیویورک را نیز با دقت تحت نظر داریم. اگرچه نیویورک نخستین مورد خود را در 1 مارس گزارش کرد، اما تا پایان دیروز یعنی فقط یک ماه بعد از گزارش نخستین مورد، تعداد مبتلایان COVID-19 در نیویورک به حدود 42000 و تعداد موارد فوت گزارش شده آنها حدوداً 1100 بوده است.

وضعیت شهر نیویورک، از آنجا که خیلی به تورنتو نزدیک است مسلماً توجه ما را به خود جلب کرده اما می دانیم که شرایط مشابهی در بسیاری از شهرهای آمریکا، منجمله شیکاگو، نیواورلئان و سیاتل در حال رخ دادن است.

من می دانم که تصویر بسیار تیره و تاری را برایتان ترسیم کرده ام. تصویری بسیار عریان اما صادقانه و واقعی که بر اطلاعات و آمارهای پیش روی ما تکیه دارد.

با توجه به وضعیتی که اینک در آن قرار داریم، من معتقد هستم که باید با اتخاذ معیارهای سخت گیرانه تر از رسیدن وضعیت به شرایط مشابه جاهایی مانند نیویورک جلوگیری کنیم. برای آگاهی از وضعیت آنجا فقط کافیتست نگاهی به اخبار داشته باشیم. همکاران ما در نیویورک متأسفانه شاهد تلفات گسترده، فشار روی سیستم بهداشت و درمان و مشکلات عدیده اجتماعی و اقتصادی هستند که همین حالا در حال رخ دادن است و من پیش بینی می کنم که برای هفته ها و ماه های متمادی ادامه داشته باشد.

همانطور که بارها در طی هفته های گذشته عنوان کردم، این رخداد و این شیوع بیماری حقیقتاً بی سابقه است. به همین دلیل، در قبال شما شهروندان تورنتو خودم را مسئول می دانم که از تمام اختیاراتم بعنوان سرپرست ارشد امور پزشکی برای نجات جان مردم، کاستن از فشار این بیماری بروی سیستم بهداشت و درمان و نهایتاً کاهش دادن اثرات اجتماعی و اقتصادی بروی شهر استفاده کنم.

پس با عنایت به مسائلی که عنوان شد، من از اختیاراتی که بعنوان سرپرست ارشد امور پزشکی دارم، از تمام قدرت و اختیاراتم برای توصیه معیارهای جدید بر اساس تجربه مناطقی استفاده می کنم که توانسته اند با موفقیت شیوع بیماری را کنترل کنند.

نخست اینکه تلاش ها برای بررسی موارد ابتلا و افراد مورد تماس آنها را بیشتر می کنیم. همانطور که قبلاً هم بارها گفته ام، بررسی موارد ابتلا و افراد مورد تماس آنها اساس کار سازمان بهداشت عمومی در زمینه کنترل بیماری های مسری است. ما همیشه این کار را با نهایت دقت انجام می دهیم و سعی مان تحقق بخشیدن به اهداف کاهش انتشار بیماری های مسری است.

اما با توجه به شرایط بی سابقه ای که با آن روبرو هستیم، برای تاکید بر اهمیت قرنطینه شخصی برای افرادی که تشخیص COVID-19 در مورد آنها داده شده، افرادی که مشکوک به COVID-19 هستند و کسانی که با توجه به شناسایی و تماس های انجام شده توسط سازمان بهداشت عمومی با آنها در تماس نزدیک بوده اند، دستوراتی کلی بر اساس قانون محافظت و ارتقای سطح سلامتی صادر می کنم.

تصور من بر این است که همتایان استانی من نیز دستورات مشابهی را برای استان نیز در حال صادر کردن هستند. می خواهم تاکید کنم که این اقدامی برای بهبود و تقویت تلاش های فعلی ما به شمار می رود. این کار برای تاکید بر قرنطینه شخصی افرادی که تشخیص COVID-19 در مورد آنها داده شده، افرادی که مشکوک به COVID-19 هستند و کسانی که با آنها در تماس نزدیک بوده اند انجام می شود تا بتوان از انتشار ویروس کاست.

دوم، اقداماتی را برای بهبود فاصله گیری اجتماعی انجام می دهیم تا رعایت حفظ فاصله فیزیکی را بهتر سازیم. آن گروه از شما که در هفته های گذشته به گزارشات ما توجه داشته اید می دانید مدتی است که درباره اهمیت فاصله گیری فیزیکی صحبت می کنیم.

اما امروز، بعنوان سرپرست ارشد امور پزشکی خیلی موکد و قاطعانه می گویم که حتی المقدور در خانه بمانید و فقط برای کارهای فوق العاده ضروری خارج شوید. کارهایی مانند استفاده از خدمات درمانی یا تهیه دارو. بیرون رفتن های خود برای کارهای ضروری مانند تهیه خواروبار را تاجاییکه می توانید محدود کنید، بطور ایده آل یک بار در هفته و در مواردی که امکان دارد، و بهتر آن است که خواروبار خود را آنلاین یا از راه دور تهیه کنید.

راه بردن حیوانات خانگی و ورزش روزانه کارهای معقولی هستند ولی در عین حال باید سعی کنید تا جایی که امکان دارد در خانه بمانید. اما در ارتباط با تمام این بیرون رفتن ها باید به اعضای جامعه یادآوری کنم که فاصله فیزیکی خود را حفظ کنند.

من بدون اغراق به قاطعانه ترین نحو ممکن از اعضای جامعه تقاضا می کنم تاجاییکه امکان دارد در خانه بمانند و فقط برای امور ضروری خارج شوند.

دوم، در خصوص فاصله گیری اجتماعی یا فاصله گیری فیزیکی، من در حال همکاری با مسئولین استانی هستیم تا بتوانیم تعداد محل های کار و کسب و کارهای باز را کاهش دهیم.

در اینجا لازم است تاکید کنم که بعنوان سرپرست ارشد امور پزشکی، اختیار تصمیم گیری درباره کسب و کارهایی که می توانند باز بمانند با من نیست. اما به شما اطمینان می دهم که ما در شهرداری در حال همکاری و همفکری با مسئولین استانی هستیم تا ببینیم برای کاستن از تعداد محل های کار و کسب و کارهای باز و کاستن از انتشار ویروس در عین تامین نیازهای اساسی چکار می توان کرد. کانون توجه ما در این مباحثات، فروشگاه ها و خدمات اساسی است تا اطمینان حاصل شود که آن کسب و کارها می توانند فعالیت کنند و به ارائه خدمات ضروری ادامه دهند - اما این کار را بنحوی انجام دهند که در حد امکان از فرصت های دورکاری، کار آنلاین و کار شیفتی استفاده شود تا بتوانیم فاصله گیری فیزیکی را بیشتر کنیم.

و برای کسب و کارهایی که گزینه دیگری ندارند، و ارائه خدمات آنها بصورت حضوری باید ادامه پیدا کند، باید تاجاییکه امکان دارد فاصله گیری فیزیکی را افزایش دهند و نظافت و پاکیزه سازی بیشتر را در کنار غربالگری فعالانه کارکنان اعمال نمایند. مجدداً تاکید می کنم که هدف واحد این تلاش ها، کاستن از انتشار ویروس و موازنه آن با ارائه خدمات ضروری است.

سپس من پیشنهاد می کنم پیگیری های دقیقتری برای مسافران تازه رسیده اعمال شود. همانطور که می دانیم، مسئولین دولت فدرال تحت قانون قرنطینه دستوراتی را صادر کرده اند و تمام مسافران بازگشته از سفرهای خارج از کانادا را ملزم ساخته اند که برای 14 روز خود را قرنطینه کنند. این تلاش هم بمانند طرح های بسیار دیگر برای کاستن از انتشار ویروس در جامعه ما انجام می شود. بر اساس این طرح، من پیشنهاد می کنم که از طریق تلاش های هماهنگ سطوح فدرال، استانی و محلی دولت، پیگیری گسترده تری از این مسافران بعمل آید و همه با همکاری هم رعایت دستورات قرنطینه که قبلاً توسط مسئولین فدرال صادر شده است را تضمین کنیم.

و در نهایت، پیشنهاد می کنم محافظت های بیشتری برای آسیب پذیرترین اقشار در برابر COVID-19 فراهم گردد. من تلاش هایی که مسئولین استانی تاکنون داشته اند را ستایش می کنم، توصیه های قاطعانه ای که اوایل همین هفته برای اقشار 70 سال به بالای جامعه دادند و از آنها خواستند حتی المقدور در خانه بمانند.

من می دانم که اقشار دیگری هم در جامعه محلی و در شهر ما وجود دارند که آنها نیز در برابر COVID-19 آسیب پذیرند. افرادی که با مشکل بی خانمانی دست و پنجه نرم می کنند و افرادی که در مراکز مراقبت های بلندمدت و آسایشگاه های بازنشستگی زندگی می کنند. من پیشنهاد می کنم که با دولت در سطح شهرداری و علی الخصوص با مسئولین استانی همکاری شود تا طرح ها و معیارهای حمایتی بهتری اعمال گردد، بعنوان مثال برای اینکه افراد 70 ساله و مسن تر بتوانند حتی المقدور در خانه بمانند.

ما می‌توانیم این کار را انجام دهیم، نه فقط از طریق همکاری با مسئولین استانی، بلکه بواسطه همکاری با نیروهای داوطلب، بخش غیرانتفاعی و بخش خصوصی.

اقدامات و طرح‌هایی برای کمک به اجرای فاصله‌گذاری فیزیکی و کنترل و بازداری از بیماری در محیط‌هایی که افراد بی‌خانمان از آنها استفاده می‌کنند و در آنجا بسر می‌برند و نیز مراکز مراقبت‌های بلندمدت و آسایشگاه‌های بازنشستگی وجود دارد.

به لحاظ زمان بندی اجرای این اقدامات، من پیشنهاد می‌کنم که فوراً به مورد اجرا گذاشته شوند و باید تلاش کنیم مواردی که در این فهرست هستند هر چه سریعتر عملی گردند.

بر اساس تجربیات سایر مناطق، اعتقاد من بر این است که این اقدامات و معیارها باید تا مدت 12 هفته ادامه داشته باشند. این را هم باید به شما بگویم، طول مدت زمانی که این اقدامات باید اجرا شوند و میزان موفقیت ما در کنترل انتشار و پروس کاملاً به خود ما بستگی دارد.

هرچقدر بتوانیم این اقدامات را گسترده‌تر و بیشتر اجرا کنیم، هرچقدر که بعنوان یک جامعه بتوانیم این معیارها را بهتر رعایت کنیم و توصیه‌ها را اجرا کنیم، مدت زمان اجرای این اقدامات کوتاه‌تر می‌شود و مهم‌تر از همه، در کاستن از تلفات جانی در جامعه موثرتر خواهند بود.

همچنین باید خاطرنشان کرد که هرچقدر بهتر بتوانیم این معیارها را رعایت کنیم، در محافظت از خدمات بهداشتی و درمانی خود موفق‌تر خواهیم بود، خدماتی که برای جامعه ما اهمیت بسیار زیادی دارند.

همانطور که در هفته‌های پیش هم این کار را کرده‌ایم، ما مسلماً وضعیت انتشار این ویروس را در جامعه تحت نظر داریم. ما نه فقط وضعیت شهر را در تحت نظر داریم بلکه اوضاع را در نقاط دیگر هم بررسی می‌کنیم تا بتوانیم از اطلاعات و شواهد بطور آگاهانه برای زمان بندی برنامه‌ها و اقدامات خود استفاده کنیم.

مجدداً تاکید می‌کنم، هدف از تمام این اقدامات کاستن از تلفات جانی، محافظت از ظرفیت سیستم بهداشت و درمان برای پاسخ‌گویی به نیازها و حتی المقدور به حداقل رساندن اثرات کوتاه مدت و بلندمدت اقتصادی این بیماری بر جامعه است.

در پایان می‌خواهم بگویم، ما شهروندان تورنتو الان هر چقدر بیشتر تلاش کنیم، در 12 هفته آینده با کمک هم این اقدامات را اجرا نماییم، بهتر می‌توانیم از این چالش عبور کنیم و از خودمان، عزیزمان مان و کل شهر محافظت کنیم.

-30-

تماس جهت رسانه‌ها: لنور براملی (Lenore Bromley)، سازمان بهداشت عمومی تورنتو،
Lenore.Bromley@toronto.ca ،416-338-7974