

关于 **COVID-19**（新冠肺炎）的情况更新

卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生

2020 年 3 月 31 日下午 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- 截至今天下午 1 点：多伦多有 793 例 COVID-19（新冠肺炎）病例。其中包括确诊 628 例，疑似 165 例。住院患者有 65 例，ICU 重症患者 33 例。大约有 25% 的患者可归因于社区传播，有 43 人已经康复。总计已有 8 人死亡。我谨对这些人士的家人和朋友表示最诚挚的哀悼。
 - 这些数字在不断变化中，并且会在未来几天和几周内持续增长。我们减轻疫情影响的唯一方法是请每一位居民都尽自己的一份力量并且待在家里。
 - 我们的基本服务人员和我们的最容易受感染人群的生命掌握在您的手中。这取决于大家每一个人以及每一个人所采取的行动是否正确，来改变局势，挽救生命。
 - 人与人进行距离小于 2 米的近距离接触时，新冠病毒便会在人与人之间传播。人们在我们社区中四处走动，与他人密切接触，这正是 COVID-19（新冠肺炎）的传播方式。
 - 我一直在反复强调人际隔离的重要性，但令我失望的是，我们社区中的有些人却不听。我听到有些人自私地进行大群人散步的事情。这些目光短浅和自私的行为影响到我们每个人，并且产生了不良的后果。他们无视我们的指令，导致我们的基本服务人员不断有人病倒，我们社区中的有些人还面临着死亡。这是完全不可接受的。
 - 实行有效的人际隔离意味着您仅在以下必需情况时才可以出门：
 - 接受医疗服务；
 - 购买食品或到药房购买药品；
 - 在必要时，遛遛宠物；
 - 出门进行日常锻炼或呼吸新鲜空气，或者
 - 帮助易感的社区成员满足生活需要。
 - 当您在外进行这些基本需要时，您需要与每个人保持六英尺或两米以上的距离，只有一个小例外：如果是同住在一个家庭的成员，可以并排行

走，但这一群人不能超过 5 个，并且不能与正生病或处于自我隔离的人一起行走。

- 有人曾问，我的孩子可以和住在附近的其他孩子在外面玩耍吗？答案是不可以。为了您孩子和所有其他人的安全，必须避免进行这种与他人的接触方式来防止病毒传播。
- 其他人问，他们多久可以外出一次购物？我要求人们在可能的情况下，尽可能减少他们每周外出购买食品和其它必需品（例如药物）的次数。理想情况下，每周一次。如果可能，最好通过网上方式购买必需品。
- 每一次外出，我们都会增加病毒传播的风险。在我做出牺牲的同时，基本服务人员也在做出牺牲来保护我们的城市。我们所有人都需要在我们所处的这种新环境中做出应有的牺牲。
- 做出这些决定是非常困难的，我们往往是怀着沉重的心情来做出这些决定的，但它们是保护我们城市的最后手段。鉴于多伦多有这么多人公然无视疫情的严重性，因此我们已经别无选择了。
- 我们将继续观察我们的疫情，但是鉴于我们见到纽约市等地的病例越来越多，我担心除非我们采取更强有力的措施，否则我们也可能出现这种严重状况。
- 我们减少病毒传播的唯一方法是待在家里，远离他人。这种状况并非是永久性的，但是我们满足这些措施的要求所花费的时间越长，疫情持续的时间就会越长。我需要我们每一个人现在都做出最大努力，我们才能够防止出现在其它国家和地区所看到的情况。
- 我正在与所有合作伙伴积极讨论其他加强措施的可能性。我将尽快通报具体内容。
- 请大家待在家里、注意安全并且互相照料。