

آخرین اطلاعات در مورد کووید-19
دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی
3 آوریل ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 1 بعد از ظهر امروز 986 مورد کووید-19 در تورنتو وجود دارد. این تعداد شامل 812 مورد تایید شده و 174 مورد محتمل ابتلا می باشد. 89 نفر بستری شده اند و 42 نفر در بخش مراقبت‌های ویژه هستند.
- تقریباً 27 درصد این موارد با انتشار محلی به وجود آمده اند. تا کنون 13 نفر به علت کووید-19 فوت کرده اند و من صمیمانه به خانواده و دوستان این افراد تسلیت می گویم.
- امروز مقامات استانی پیش بینی خود را اعلام کردند که بدون اقدامات بهداشت عمومی تقریباً 100000 مورد مرگ و میر در اثر شیوع کووید-19 به وجود می آید. آنها همچنین اعلام کردند که اگر ما هر آنچه در توان داریم انجام دهیم و همه ابزارها و اقدامات بهداشت عمومی مخصوصاً آنهایی که حداکثر فاصله فیزیکی را به وجود می آورد، به اجرا در آوریم میتوان این عدد را به میزان 3000 تا 15000 مورد مرگ از کووید-19 تقلیل داد.
- تورنتو 20 درصد جمعیت انتاریو را در خود جای داده است. طبق آمار و ارقام مقامات استانی، ما تخمین می زنیم که حدوداً بین 600 تا 3000 مورد مرگ و میر در اثر این بیماری در تورنتو داشته باشیم.
- من می دانم که این اعداد ناخوشایند هستند. نگاهی به آینده بر اساس این داده ها هشدار کننده و ترسناک است.
- اما اینها فقط اعداد نیستند بلکه دوستان ما، خانواده ما و همسایگان ما هستند. اینها افرادی با مشاغل ضروری هستند، اینها کارکنان بخش مراقبت‌های پزشکی هستند، اینها افرادی هستند که هر روز برای امنیت ما فعالیت می کنند. از همه مهمتر اینکه می شود از این مرگ و میرها جلوگیری کرد. این دقیقاً چیزی است که نمی گذارد شبها بخوایم.
- تک تک ما این موقعیت و این مسئولیت فردی را داریم که از اتفاق افتادن آن جلوگیری کنیم. به این علت است که همه افراد، آنهایی که دارای مشاغل ضروری نیستند و یا در بخش درمانی کار نمی کنند، باید در خانه بمانند.
- همه باید از اقدامات سازمان بهداشت عمومی برای نجات جان افراد و حفاظت از سیستم درمانی و نجات شهر، تبعیت کنند. اگر همه ما نقش خود را ایفا کنیم، اگر نهایت سعی خود را بکنیم، می توانیم این اعداد را کم کنیم. اگر از افراد آسیب پذیر شهرمان مراقبت کنیم، می توانیم انتشار این ویروس را کاهش دهیم.
- من بسیار امیدوارم که وضوح و صراحت این پیش بینی زنگ خطری برای همه ما باشد، مخصوصاً برای آنهایی که هنوز وخامت اوضاع را درک نکرده اند.
- این مدلهای ما کمک می کنند که چگونگی انتشار بیماریها و روند شیوع آنها را در آینده پیش بینی کنیم. همچنین به ما کمک می کنند که راهکارهای کنترل شیوع بیماری را اطلاع دهیم و جامعه را از انتشار ویروس حفاظت کنیم. بهر حال، آنها بر اساس اطلاعات و فرضیات هستند.
- با ویروس جدیدی مانند ویروسی که باعث کووید-19 شده است، هر روز با دانستن بیشتر در مورد آن و چگونگی انتشار آن اطلاعات تغییر می یابد. مدلهای ما نیز با آنچه در جامعه می بینیم، تعدیل می شود.

- تیم من مدلهای موجود را بررسی کرده اند و آنچه مسلم است اینکه در نبود واکسن یا درمان موثری برای کووید-19 ما باید از راهکارهای دیگر برای کاهش انتشار ویروس استفاده کنیم و اطمینان حاصل کنیم که سیستم درمانی ما از پا در نیاید. این راهکارها شامل اقدامات شدید وضع شده برای حفظ فاصله فیزیکی، اطلاعات پزشکی و ردیابی افرادی که در تماس با افراد مبتلا بوده اند و ایزوله فردی می باشد.
- در حالیکه ما از این مدلها استفاده می کنیم که چه اقدامی برای کنترل انتشار ویروس انجام دهیم، همچنین از آنها استفاده می کنیم که بدانیم تا چند وقت این اقدامات باید برقرار بمانند. ما می دانیم که این اقدامات طول می کشد که تاثیر خود را نشان دهد و متاسفانه یک شبه اثر نخواهد کرد.
- بنابراین، این مدل پیش بینی برای تورنتو به چه معناست؟ ما از این مدلهای ریاضی و تئوری به علاوه داده های شهر و تجارب و داده های بخش های دیگر استفاده می کنیم. آنها روی هم به ما بهترین تصویر ممکن از آینده را می دهند مخصوصا اگر الان اقدامی انجام ندهیم.
- آنهایی که اخبار کووید-19 را دنبال می کنند می دانند که کشورهایی مانند اسپانیا و ایتالیا دارای 100000 مورد مبتلا و نرخ بالای مرگ و میر هستند. در مورد ایتالیا، نرخ مرگ و میر 12 درصد تخمین زده می شود. آنچه در تورنتو اتفاق خواهد افتاد کاملا بستگی به اقدامات شما دارد.
- مهم است که با صراحت این اطلاعات را با شما درمیان بگذارم تا بدانید چرا ما باید از اقدامات حفظ فاصله فیزیکی وضع شده تبعیت کنیم.
- بیشتر مردم می خواهند که کار درست را انجام دهند ولی هنوز در تورنتو افرادی هستند که خواسته های فردی خود را بر نیازهای جامعه ارجحیت می دهند. آنها هنوز در شهر رفت و آمد می کنند و فاصله فیزیکی را حفظ نمی کنند. این عمیقاً ناراحت کننده است. امیدوارم اطلاعات امروز به آنها کمک کند که وخامت اوضاع را بفهمند.
- به همین دلیل، بسیار مهم است که تا آنجا که امکان دارد در خانه بمانیم. این تنها راه کاهش انتشار ویروس در جامعه است که بوسیله آن می توانیم از شهرمان محافظت کنیم، مرگ و میر را به حداقل برسانیم، فشار بر روی سیستم درمانی را مدیریت کنیم، و هر چه زودتر به حالت عادی برگردیم.
- این پیام برای همه افرادی است که ساکن تورنتو هستند. اگر فاصله خود را با افراد دیگر حفظ نکنید و این اقدامات را ندیده بگیرید، همه آنهایی را که برایتان مهم هستند، همه افرادی که برای ما مهم هستند، به خطر می اندازید.
- هر چه زودتر و بهتر همه از این اقدامات تبعیت کنند، زودتر از این چالش رها می شویم. لطفا در خانه بمانید، امن بمانید و از همدیگر مراقبت کنید.