

## 关于 COVID-19 (新冠肺炎) 的情况更新

卫生医疗官 Eileen de Villa 医生

2020 年 4 月 6 日下午 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- 
- 截至今天下午 1 点：多伦多有 1,301 例 COVID-19（新冠肺炎）病例。其中包括确诊 1,078 例，疑似 223 例。住院患者有 145 例，在重症监护室接受治疗的有 60 例。
  - 不幸的是，多伦多已总计有 32 位患者死于 COVID-19（新冠肺炎）。我谨向我们社区中所有 COVID-19（新冠肺炎）过世人员的家人和朋友表示最诚挚的慰问。
  - 我接到了许多提问，询问在我们当地的长期护理院中的 COVID-19（新冠肺炎）疫情情况。正如我之前介绍，对于我们社区中的最易感居民来说感染 COVID-19（新冠肺炎）会是最严重的，并且通常是致命的。
  - 我先前说过，我们已经开始目睹发生在本地长期护理院和退休公寓的严重疫情爆发。目前，在我们的长期护理院和退休公寓之中有 135 例 COVID-19 确（新冠肺炎）诊病例，已有 15 人死亡。
  - 可以理解，许多人都想知道在疫情爆发期间是否应将亲人从长期护理机构或退休公寓中接走。对于这个非常复杂的问题，回答起来也是很困难的。
  - 通常，长期护理院中的人们是在接受不可能或非常难以在家庭环境中提供的专业护理。在长期护理设施中的居民通常身体虚弱，有许多复杂的潜在健康问题，同样需要复杂的护理。
  - 这些人是我们的父母、祖父母和其他亲人，这就是为什么他们的家人首先做出艰难的选择将他们搬进这些设施的原因：确保他们处于一个可提供 24 小时现场医疗、护理和其它帮助的安全环境中。
  - 长期护理院已经制定了预防和减少传染病传播的方案。针对 COVID-19（新冠肺炎）而言，我们已经实行了更加严格的规程来确保长期护理院居民的安全。

- 我们在公共卫生领域的核心工作之一是与长期护理院合作，以确保已采取适当的措施来控制疫情爆发和阻止疾病的传播。对于 COVID-19（新冠肺炎），这意味着：
  - 长期护理院的员工被要求只能在一种环境中工作，以阻止病毒的进一步传播。
  - 员工进入护理院时和下班离开时要进行疾病症状的筛查。
  - 密切观察护理院中的所有居民，每天两次检查是否有新发生 COVID-19（新冠肺炎）症状的患者。如果一位居民出现这些症状，则应在可能的情况下立即将其隔离并进行化验。
  - 自我们首次得知 COVID-19（新冠肺炎）以来，所有长期护理院中的每个人都强化了人际间隔和洗手措施。
  - 在这些设施中不再允许有访客前来，以进一步防止在这些设施中无意中引入 COVID-19（新冠肺炎）。
  - 将出现 COVID-19（新冠肺炎）病例的单元中的所有居民都隔离在房间内，以防止病毒进一步传播。他们在自己的房间里用餐，而工作人员穿戴防护装备。
- 我们继续在幕后努力做大量的工作，寻找解决影响我们最易感群体的这一复杂问题的解决方案。我们的工作还包括与我们的省级同事联系，以更新指南，为员工获取更多的防护设备以及确保人员配备等事宜。
- 最终，决定是否将您的亲人从长期护理院或退休公寓中搬出是一项个人决定。我建议考虑此步骤的任何人与长期护理院的负责人交谈，以告知您的决定并了解您亲人的具体日常护理需求。
- 我理解在这段时间里无法探访我们所爱的人是艰难而又令人担忧的。许多人处于这种情况下，他们找出了在当前保持联系的创新方法。
- 我听到过一些例子，关于人们在这个困难的时期与亲人们保持联系的体贴做法。一些想法包括给亲人们送去书籍，这样您就可以通过电话与亲人阅读同一本书并进行讨论。
- 许多其他人每天都通过视频通话与亲人交谈，或者发送电子邮件，让护理人员读给家人听。

- 有很多保持联系的方式。长期护理院和退休公寓中的员工决心致力于维护居民的康福。我知道他们会尽他们的全力来帮助您保持与家人的联系。
- 我想借此机会感谢在长期护理机构或退休公寓工作的每一位员工对我们亲人的照料。在这一前所未有的时期，他们正在勇敢抗疫。他们都值得我们的尊重和支持。
- 对于多伦多的每个人，为了确保我们的最易感市民的安全，我们也需要让照料他们的员工保持安全和健康。这就是为什么让我们尽量多的人尽量地待在家里是如此重要的原因。这是我们减轻新冠病毒在社区中传播的唯一方法，只有这样我们才可以保护我们的基本服务员工并最大程度地减少死亡的人数。
- 请大家待在家里、注意安全并且互相照料。

-30-

**媒体联系人：** Lenore Bromley, Toronto Public Health, 416-338-7974,  
Lenore.Bromley@toronto.ca