

آخرین اطلاعات در مورد کووید-19

دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی

8 آوریل ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 12:30 امروز 1570 مورد کووید-19 در تورنتو وجود دارد. این شامل 1332 مورد تایید شده و 238 مورد محتمل می باشد. 156 نفر در بیمارستان بستری هستند و 71 نفر در بخش مراقبتهای ویژه بستری هستند.
- متأسفانه، 49 مورد مرگ میر ناشی از کووید-19 در تورنتو بوده است. من صمیمانه به همراه شما به خانواده و دوستان قربانیان کووید-19 در شهرمان تسلیت می گویم.
- در آخرین خبر دیروز، به شما اطلاع دادم که یک مورد کووید-19 در Seaton House که یکی از 69 خانه امن افراد بی خانمان شهرمان است، تایید شده است. تیم من با کارکنان Seaton House همچنان همکاری می کنند تا اطمینان حاصل شود که اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری اجرا می شود و تلاش بی وقفه برای افزایش فاصله گیری فیزیکی در بین افراد انجام می شود.
- تا آخر این هفته، 80 نفر از Seaton House به جاهای دیگر منتقل می شوند تا فاصله گیری فیزیکی مطلوب در این مرکز حاصل شود. همچنین افراد در این مرکز تست شده اند تا مطمئن شویم فرد دیگری به کووید-19 مبتلا نباشد.
- همچنین در مورد شرایط مرکز مراقبتهای طولانی Seven Oaks، به طور کلی ما شاهد نتایج مثبت از اقدامات شدیدی که در این مرکز در مقابل شیوع بیماری انجام شد، هستیم و شمار افرادی که به تازگی مبتلا شده اند، رو به کاهش است.
- به هر حال، متأسفانه باید بگویم که تا امروز صبح در Seven Oaks:
 - 45 مورد تایید شده و 56 مورد محتمل از کووید-19 در بین 249 تن ساکنان این مرکز وجود دارد؛
 - 16 تن به علت کووید-19 جان خود را از دست داده اند و علت مرگ 4 نفر دیگر در حال بررسی است؛
 - و
 - 13 مورد تایید شده کووید-19 بین کارکنان وجود دارد.
- متأسفانه، ما پیش بینی می کنیم که مرگ و میر بیشتری در بین ساکنان این مرکز که به کووید-19 از چند هفته پیش مبتلا هستند، رخ دهد.
- من از ابراز نگرانی های همه برای ساکنان Seven Oaks قدردانی می کنم اما تقاضای من این است که به حریم خصوصی آنان احترام بگذاریم.

- مهم است توجه داشته باشیم که دوره کمون بیماری کووید-19 تا 14 روز است بنابراین همیشه بین زمانیکه اقدامات کنترلی اعمال می شود و زمانیکه ما نتیجه این اقدامات را شاهد هستیم، تاخیری وجود دارد. ما همچنان با Seven Oaks به طور نزدیک همکاری می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که همه اقدامات علیه شیوع بیماری اعمال می شوند و کارکنان، ساکنان و خانواده ها به بهترین نحو ممکن در این شرایط دشوار حمایت می شوند.
- من از این فرصت استفاده می کنم تا از همه افرادی که در Seven Oaks و یا هر مرکز مراقبتهای طولانی، یا خانه سالمندان برای مراقبت از عزیزان مان کار می کنند، تشکر و قدردانی کنم. آنها شجاعانه در این برهه سخت زمانی کار می کنند و لایق احترام، حمایت و قدردانی ما هستند.
- از من مکرر سوال می شود که چطور خود را در برابر کووید-19 حفاظت کنیم. مخصوصا مردم می خواهند نقش استفاده از ماسک را بدانند.
- قبل از اینکه به این موضوع بپردازم، اول باید بگویم که بهترین راه پیشگیری از کووید-19 نداشتن تماس نزدیک با دیگران است که به معنی ماندن در خانه تا حد امکان و در صورت خروج از منزل حفظ فاصله فیزیکی با افراد دیگر، می باشد.
- به علاوه، باید دستان خود را با آب و صابون مرتب بشویید و یا از مواد ضد عفونی کننده دست که حاوی الکل هستند استفاده کنید تا دستانتان تمیز و عاری از ویروس شود. همچنین با دستهای نشسته نباید به چشمها، بینی و دهان خود دست بزنید.
- همچنین می خواهم با شما بیانیه ای را که اخیرا آژانس بهداشت عمومی کانادا در مورد استفاده از ماسکهای غیر پزشکی یا پارچه ای صادر کرده است، در میان بگذارم. بر طبق آن، استفاده از ماسکهای غیر پزشکی فرد را در مقابل میکروبهای افراد دیگر حفاظت نخواهد کرد. این ماسکها ممکن است از انتشار بیماری فرد بیمار به بقیه موثر باشد به خصوص اگر رعایت فاصله 6 فوت از دیگران ممکن نباشد. توصیه این است که بر اساس اطلاعات جدید، افراد بیمار که هنوز علائم بیماریشان بروز نکرده است، می توانند ناقل بیماری باشند.
- وقتی برای رفتن به پزشک یا تهیه مایحتاج ضروری خود از خانه خارج می شوید، رعایت فاصله فیزیکی بهترین راه حفاظت شما از کووید-19 است. این همچنین بهترین راه پیشگیری از انتشار کووید-19 به دیگران است. در این شرایط، وقتی بیرون از خانه هستید، استفاده از ماسک مانع انتشار قطرات تنفسی و میکروبها به دیگران می شود.
- در کل، حتی اگر علائم بیماری ندارید، با استفاده از ماسک، از انتشار میکروبهای خود به دیگران جلوگیری می کنید. برای روشنتر شدن مطلب:
 - ثابت نشده است که استفاده از ماسک یا شال فرد را در مقابل میکروبهای افراد دیگر محافظت می کند.
 - استفاده از ماسک پارچه ای یا شال جایگزینی برای اقدامات پیشگیرانه مانند در خانه ماندن و حفظ فاصله فیزیکی و شستن مکرر دستها نیست.
 - استفاده از ماسک پارچه ای یا شال راهی است که با آن کمک می کنید که از انتقال بیماری خود به دیگران جلوگیری کنید.

- اگر تصمیم گرفتید که ماسک پارچه ای استفاده کنید، باید آنرا درست و به طور ایمن استفاده کنید. به این معنی که:
 - ماسک باید برای اندازه صورت شما مناسب باشد.
 - از اشتراک گذاشتن آن با فرد دیگر اجتناب کنید.
 - قبل از استفاده از آن دست خود را کاملاً بشویید.
 - بعد از درآوردن آن دست خود را کاملاً بشویید.
 - موقعی که ماسک را می زنید یا بر می دارید به صورت خود دست نزنید.
 - زمانیکه ماسک زده اید به آن دست نزنید.
- ماسکهای پزشکی برای استفاده از کادر پزشکی است. ما باید مطمئن شویم که افرادی که مشاغل ضروری دارند دارای تدارکات لازم برای مراقبت از ما هستند.
- در نهایت، می خواهیم به شما یادآوری کنم که استفاده از ماسک پارچه ای یکی از راههایی برای حفاظت از افراد دیگر است. ماسک به تنهایی از شیوع کووید-19 جلوگیری نمی کند. شما باید اقدامات موثر انجام دهید: در خانه بمانید، امن بمانید و از دیگران مراقبت کنید.