

关于 **COVID-19(新冠肺炎)**的情况更新  
卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生  
2020 年 4 月 1 日上午 10 时  
**Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.**

---

我今天在这里为您提供有关 **COVID-19（新冠肺炎）** 的最新信息，特别是看看我们在过去几周的经历、现在的情形、从其他地区得到的信息以及各自的抗击 **COVID-19（新冠肺炎）** 疫情的经验，以及我认为在我们应对疫情时需要全市行动去实现三个主要目标。

尽我们最大的努力来实现这三大目标是：

- 减少由于 **COVID-19（新冠肺炎）** 造成的死亡人数；
- 保持和保护我们的医疗卫生系统做出响应和为有需要的人提供治疗的能力，无论是针对 **COVID-19（新冠肺炎）** 还是患有其它疾病的患者；
- 第三，最大程度地减轻由于 **COVID-19（新冠肺炎）** 造成的对社会和经济影响。

当我在今天 4 月 1 日对您讲话时，难以置信，我们中的许多人竟会觉得我们几乎记不起 **COVID-19（新冠肺炎）** 疫情发生之前的那段时间，但我认识到其实：

- 自我们迎接新年到今天仅仅 91 天
- 自多伦多公共卫生局发表第一份关于我们后来称之为新型冠状病毒的声明以来仅仅 84 天
- 自我们在多伦多首次确诊这种新型病毒感染病例以来仅仅 64 天，以及
- 自世界卫生组织将这种新型冠状病毒引起的疾病命名为 **COVID-19（新冠肺炎）** 以来仅仅 50 天

我可以继续一天天回顾与 **COVID-19（新冠肺炎）** 相关的重大事情和事件，但是无论我们如何看待，我都可以将其总结如下：**COVID-19（新冠肺炎）** 已对我们的世界和我们的城市产生了巨大的影响。

新冠病毒仅在 1 月初才被发现，截至昨天，这种病毒在全世界已经造成近 900,000 例 **COVID-19（新冠肺炎）** 病例，全球死亡人数已超过 42,000。

在多伦多，自今年年初以来我们一直在积极地监测 COVID-19（新冠肺炎）疫情的发展。我们的首个病例是在一月下旬得到确诊。

时间快进到 3 月，仅仅两周前的 3 月 18 日，多伦多的 COVID-19（新冠肺炎）病例迅速增加到有 102 例确诊病例，43 例疑似病例，其中有 10 例住院患者，4 例重症监护患者。

3 月 23 日，我们的 COVID-19（新冠肺炎）病例数量已攀升到 239 例确诊病例和 65 例疑似病例，其中有 14 例住院患者，5 例重症监护患者。

截至昨天（3 月 31 日），我们报告了 628 例确诊和 165 例疑似的 COVID-19（新冠肺炎）病例，其中有 65 例住院患者和 33 例重症监护患者。

为了清楚地说明这一点，就我们的病例数量而言，我们发现在过去两周中新冠病例的数量增长了 500% 以上。

这不是一个我们希望见到的进程。作为大家的卫生医疗官，负责保护本市的健康和您的健康，我深感忧虑。

除了研究多伦多自己的情况之外，我们多伦多公共卫生局还一直在密切关注世界其他城市和国家的经验和所采取的方法。

我们观察到了韩国和新加坡等国家相对成功的经验，这些国家的病例数量和死亡人数都在低位徘徊。我们同样观察到西班牙和意大利等国所面临的挑战，在这些国家中，有超过 10% 的 COVID-19（新冠肺炎）病例患者死亡。

与我们毗邻的地区，我们还仔细观察了纽约市的经历。尽管直到 3 月 1 日，纽约市才报告了它的第一例病例，但到昨天为止，在报告第一例病例后仅一个月，纽约市的 COVID-19（新冠肺炎）病例数量就接近 42,000 例，报告的死亡患者接近 1100 人。

尽管在离多伦多如此之近的地方，纽约市的疫情已引起我们的关注，但我们知道在全美的其它城市，包括芝加哥、新奥尔良和西雅图，仅举几例，也正在发生类似的情况。

我意识到我在这里描绘了一幅绝对毫无修饰的画面。可以说是绝无修饰的，但就以摆在我们面前的数据来看，这是非常准确和非常真实的。

就我们目前的疫情来看，我确信我们必须采取更强有力的措施，来避免在纽约市等地所见到的那种后果。人们只查看新闻即可了解那里正在发生什么事情。不幸的是，我们纽约的同事正在看到越来越多的人死去，医疗体系不堪重负，并且正经历着重大的社会和经济动荡，这些事情目前正在发生，我预料还将在未来的数周和数月内造成影响。

正如我们在过去几周中多次说的那样，本次疫情爆发确实是前所未有的灾难。因此，我作为您们的卫生医疗官，感到有需要有义务，对您们，对多伦多的市民们，来运用我的权力，最大程度地挽救生命，减轻疫情对我们医疗系统的影响，以及最终减轻对我们城市社会和经济的影响。

考虑到这一点，我将运用作为卫生医疗官的权力，即我所拥有的每项权力，根据其他地区管理疫情的成功经验，建议实行新的措施。

首先，我要实施强化病例和接触控制措施。正如您可能已经多次听到我说过的那样，在传染病控制方面，病例和接触调查是我们在公共卫生领域开展工作的基础。我们始终以最大的努力来从事这一工作，并力求实现减少传染病传播的目标。

然而，鉴于这些前所未有的情况，我将根据《健康保护和促进法》发布集体禁令，以强调对于那些由公共卫生部门已经被鉴别出和联系了的 **COVID-19**（新冠肺炎）确诊患者、疑似患者以及与其密切接触者进行自我隔离的重要性。

根据我的理解，我的省级同行也正在为本省寻求发布类似的命令。我想强调的是，这是对我们现有在做的工作的强化和延伸。需要突出强调的是，为了减少病毒传播，必须对那些被诊断出患有 **COVID-19**（新冠肺炎）、被怀疑患有 **COVID-19**（新冠肺炎）或有 **COVID-19**（新冠肺炎）感染高度风险的人员进行自我隔离。

其次，我正在提出加强社交间隔、强化人际间隔的措施。对于过去几周一直在听取我们情况介绍的市民，您知道我们已经谈论人际间隔概念很长时间了。

但是今天，作为您的卫生医疗官，我要以最强烈的措辞对公众说，尽可能地待在家里，只为了最基本的生活需求才外出。比如为了接受治疗或者获取药品。尽可能减少获取食品等必需品的外出，最好是每周一次，最好的方式是在可能的情况下远程或网上购买食品。

在应尽可能地待在家里的同时，遛宠物和每天做运动也可被视为是合理的事情去做。然而，我要提醒大家在所有外出的时候保持人际间隔。

无论我如何使用最强硬的措辞来建议大家都不为过：尽可能地待在家里，并且仅在必要时才外出。

第二，在加强社交间隔或人际间隔方面，我正在寻求与我们的省级合作伙伴进行合作，以减少开业的工作单位和企业的数量。

需要明确的是，决定哪些企业可以保持营业状态，不属于地方卫生医疗官的管辖权责。但是我向您保证，我们正在本市开展工作，积极与省级合作伙伴合作，以寻求可以采取哪些措施来减少工作场所和企业的开业数量，以减少病毒传播并同时满足基本需求。我们将把这些讨论的重点放在基本的零售和服务性行业上，并确保这些企业能够运营和提供所需的服务，但是必须以最大限度地增加远程、在线、电话服务的方式来进行，以便最大程度地实现人际间隔。

对于那些没有选择、必须继续提供现场服务的企业，要尽可能地最大化地执行人际间隔，加强清洁，采取积极地对员工进行筛查。再次重申，所有这些考量都是以在减少病毒传播和提供基本服务之间取得平衡为唯一重点。

接下来，我建议对新近抵达的旅客加强跟进。众所周知，我们在联邦政府的合作伙伴已经根据《隔离法》发布了命令，要求所有从加拿大境外旅行回来的旅客必须自我隔离 14 天。同许多已经执行的其它措施一起，执行这一措施以减少病毒在我们社区中的传播。通对于此项措施，我建议加强对这些旅

客的跟进工作，通过联邦、省和地方各级政府的共同努力更好地确保我们的联邦合作伙伴发出的隔离令得到遵守。

最后，我正提议为那些对 COVID-19（新冠肺炎）最为容易受到感染的人员提供更大的保护。我赞同我的省级同行迄今为止所采取的措施以及本周早些时候他们提出的强烈建议，他们建议我们社区中年龄在 70 岁以上的人们尽可能地待在家里。

我还认识到，在我们社区、城市之中还有其他人群也属于 COVID-19（新冠肺炎）易感人群。那些现在无家可归的人，以及居住在长期护理院和退休公寓里的人员。我建议我们在市政府层面，特别是与我们的省级合作伙伴共同努力，以确保采取更好的措施来帮助，例如 70 岁及以上的人们尽可能待在家的能力。

我们不仅可以与省级同行合作，而且还可以与志愿者机构、非营利机构和私营机构的成员合作来实现这一目标。

还有许多其他措施，可以帮助在无家可归人员使用和居住的设施里以及长期护理院和退休公寓设施中来帮助执行人际间隔以及感染的预防和控制。

关于这些措施的时间安排，我建议我们立即施行，并力求尽快执行那些已列入清单的措施。

根据其它国家和地区的经验，我确信贯彻这些措施可能需要长达 12 周的时间。但是我要告诉你们，贯彻这些措施需要多长时间、我们在控制病毒传播方面的成功程度如何完全掌握在我们大家的手中。

作为一个社区，我们越有能力实施这些措施，我们越有能力遵守这些措施，遵从这些建议，这些措施需要的持续时间就越短，并且最为重要的是，我们就更加有效地减少了我们社区的死亡人数。

同样，重要的是要注意，我们越能坚持这些措施，在保持和保护我们的医疗卫生服务方面，我们将会越成功，而这对于我们的社区而言至关重要。



正如过去几周的工作一样，我们定会监测病毒在社区中的传播情况，不仅观察我们能看到的本市所发生的情况，还包括其它地区正在发生的情况，以便我们可以用以数据和实证的方式来调整我们的时间表和所应采取的措施。

再次重申，所有这些措施的目标是减少死亡人数，保持我们的医疗卫生系统满足我们需求的能力，并在可能的情况下将新冠疫情对我们社区的短期和长期经济影响最小化。

最后我想说，作为多伦多人，在接下来的 12 周里我们越是团结起来遵守这些措施，就越有能力克服挑战并保护我们自己、我们的亲人和整个城市。

-30-

**媒体联系人：** Lenore Bromley, Toronto Public Health, 416-338-7974,  
Lenore.Bromley@toronto.ca