

آخرین اطلاعات در مورد کووید-19

دکتر ایلین دی ویلا، سرپرست ارشد امور پزشکی سازمان بهداشت عمومی

6 آوریل ساعت 3:45

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت یک بعد از ظهر امروز 1301 مورد کووید-19 در تورنتو وجود دارد که شامل 1078 مورد تایید شده و 223 مورد محتمل می باشد. 145 نفر بستری هستند و 60 نفر در بخش مراقبتهای ویژه بستری هستند.
- متأسفانه 32 نفر بر اثر کووید-19 در تورنتو جان باخته اند. من به خانواده و دوستان این افراد صمیمانه تسلیت می گویم.
- من سوالات بسیاری در مورد وضعیت کووید-19 در آسایشگاههای اینجا دریافت کرده ام. همانطور که قبلاً نیز گفتم، خطر کووید-19 برای افراد آسیب پذیر جامعه شدیدتر و اغلب کشنده است.
- قبلاً گزارش دادم که شیوع جدی ویروس در خانه های سالمندان و آسایشگاهها را شاهد خواهیم بود. در حال حاضر، 135 مورد تایید شده کووید-19 در خانه های سالمندان وجود دارد و 15 نفر جان خود را از دست داده اند.
- بسیاری از شما مردد هستید که آیا باید عزیزان خود را از خانه سالمندان و یا آسایشگاهها در مدت شیوع این بیماری خارج کنید. هیچ پاسخ ساده ای به این سوال پیچیده وجود ندارد.
- مشخصاً افراد در آسایشگاهها از مراقبتهای ویژه ای بهره می برند که ارائه آنها در محیط خانه اگر غیر ممکن نباشد ولی بسیار سخت خواهد بود. ساکنان این آسایشگاهها بسیار ضعیف هستند و بیماریهای پیچیده زیاد و نیازهای مراقبتی پیچیده ای به همان نسبت نیاز دارند.
- این افراد والدین، پدر و مادر بزرگها و دیگر عزیزان ما هستند و خانواده ها دقیقاً برای اینکه مطمئن شوند آنها در محیطی امن و مجهز از حمایتهای پزشکی، پرستاری و غیره 24 ساعته استفاده می کنند، در وهله اول این تصمیم سخت را گرفتند که آنها را در آسایشگاه بگذارند.
- آسایشگاهها دارای پروتکهایی برای جلوگیری و به حداقل رساندن انتشار بیماری عفونی هستند. در خصوص کووید-19، ما حتی پروتکلهای شدیدتری برای حفظ سلامت ساکنان آسایشگاهها وضع کرده ایم.
- بخشی از کار اصلی سازمان بهداشت عمومی همکاری با آسایشگاهها می باشد تا اقدامات درستی جهت کنترل شیوع و جلوگیری از انتشار بیماری انجام شود. در مورد کووید-19 این اقدامات عبارتند از:
-- کارکنان آسایشگاهها ملزم شده اند فقط در یک بخش کار کنند تا از انتشار ویروس جلوگیری کنند.

-- کارکنان هنگام ورود و خروج کنترل می شوند که علائم بیماری نداشته باشند.

-- همه ساکنان ساختمان با دقت روزی دوبار برای هر نوع علائم کووید-19 کنترل می شوند. اگر فردی این علائم را داشته باشد بلافاصله ایزوله و تست می شود.

-- از زمانیکه کووید-19 آغاز شده است، افراد در آسایشگاهها ملزم شده‌اند که فاصله فیزیکی را رعایت کنند و دستهای خود را مکرر بشویند.

-- به ملاقات کنندگان اجازه ورود داده نمی شود تا ساکنان ناخواسته در معرض کووید-19 قرار نگیرند.

-- همه ساکنان یک واحد که کووید-19 دارند، ایزوله می شوند تا بیماری بیشتر انتشار نیابد. آنها در اتاقهای خود غذا می خورند و کارکنان از لباسهای محافظ استفاده می کنند.

- ما همچنان سخت تلاش می کنیم که راه حلهایی برای این مسائل بغرنج که افراد آسیب پذیر را تحت تاثیر قرار می دهد، پیدا کنیم. اینها شامل ارتباط با همکاران در بخش استانی برای به روز رسانی دستورالعملها، تهیه تجهیزات حفاظتی برای کارکنان و تامین نیروی انسانی کمکی می باشد.

- نهایتاً، تصمیم گیری برای نگه داشتن و یا بردن عزیزانتان از آسایشگاهها و مراکز نگهداری بازنشستگان با شماست. توصیه من برای کسانی که می خواهند این اقدام را بکنند این است که با مدیران این مراکز صحبت کنید و تصمیم خود را به ایشان مطرح کنید و از نیازهای مراقبتی روزانه عزیزان خود مطلع شوید.

- متوجه هستم که ندیدن عزیزانمان در این برهه زمانی سخت و نگران کننده است. بسیاری از افراد در این شرایط هستند ولی از راههای خلاقانه ای با عزیزان خود در ارتباط هستند.

- من مثلهایی از کارهای جالبی شنیده ام که مردم برای ارتباط با عزیزان خود در این زمان دشوار انجام می دهند. برای مثال کتاب برای آنها می فرستند و هر دو آن کتاب را می خوانند و تلفنی در مورد آن حرف می زنند.

- افراد بسیاری هر روز با صورت ویدیویی با عزیزان خود در تماسند و یا برای کارکنان ایمیل می فرستند تا برای اعضای خانواده شان بخوانند.

- راههای زیادی وجود دارد که افراد با هم در تماس بمانند. کارکنان آسایشگاهها و خانه های سالمندان عمیقاً به سلامت ساکنان متعهد هستند. من می دانم که آنها هر کاری بتوانند برای حفظ تماس افراد با خانواده هایشان انجام می دهند.

- من از این فرصت استفاده می کنم و از همه افرادی که در آسایشگاهها و خانه سالمندان برای مراقبت از عزیزان ما زحمت می کشند، تشکر می کنم. آنها در این برهه زمانی شجاعانه تلاش می کنند و استحقاق احترام و حمایت ما را دارند.

- و سخنی با همه ساکنان تورنتو - برای حفظ امنیت عزیزترینهایمان، ما باید از کارکنانی که از آنها مراقبت می کنند، حفاظت کنیم. به همین دلیل بسیار مهم است که تا آنجا که امکان دارد در خانه بمانیم.

این تنها راهی است که می شود انتشار این ویروس در جامعه را کاهش داد تا بتوانیم از افرادی که مشاغل ضروری دارند حفاظت کنیم و مرگ و میر را به حداقل برسانیم.

- لطفا در خانه بمانید، امن بمانید و از هم مراقبت کنید.

-30-

Media contact: Lenore Bromley, Toronto Public Health, 416-338-7974,
Lenore.Bromley@toronto.ca