

Mise à jour sur COVID-19
Dre Eileen de Villa, médecin hygiéniste
Le 3 avril 2020 à 15 h 45

Salon des membres, hôtel de ville de Toronto, 100, rue Queen Ouest

-
- Depuis 13 heures aujourd'hui, on dénombre 986 cas de COVID-19 à Toronto. Ce nombre comprend 812 cas confirmés et 174 cas probables. Il y a 89 cas hospitalisés, et 42 dans les unités de soins intensifs.
 - Environ 27 % des cas sont attribués à la propagation de l'épidémie au sein de la communauté. Jusqu'à présent, on a enregistré au total 13 décès liés à la COVID-19. J'adresse mes sincères condoléances aux familles et aux amis de toutes les personnes décédées.
 - Plus tôt dans la journée, la province a publié des projections de modélisation de COVID-19 qui révèlent qu'il y a possibilité d'avoir environ 100 000 décès pendant cette épidémie si des mesures de santé publique ne sont pas prises. La province a également déclaré que si nous faisons tout notre possible en mettant pleinement en œuvre tous les outils et les mesures de santé publique proposés et particulièrement ceux qui maximisent la distance physique, le nombre de décès liés à la COVID-19 en Ontario pourrait être d'environ 3 000 à 15 000.
 - Toronto abrite environ 20 % de la population de l'Ontario. En utilisant les projections de la province, nous estimons que Toronto pourrait compter entre 600 et 3 000 décès d'ici la fin de la pandémie.
 - Je sais que ces nombres sont alarmants. Envisager notre avenir sur la base de ces données donne à réfléchir et est même terrifiant.
 - Mais il ne s'agit pas seulement de nombres, il s'agit de nos amis, de nos familles et de nos voisins. Ce sont nos travailleurs essentiels, nos travailleurs de la santé, ce sont les personnes qui travaillent chaque jour pour assurer notre sécurité. Par-dessus tout, ces décès sont évitables. Voilà précisément ce qui me donne de l'insomnie.

- Nous avons chacun la possibilité et la responsabilité personnelle d'empêcher que cette catastrophe ne se produise. C'est pourquoi tous ceux qui le peuvent, tous ceux qui ne sont pas des travailleurs essentiels ou des travailleurs de la santé, doivent rester à la maison maintenant.
- Tout le monde doit se conformer aux mesures de santé publique mises en place pour sauver des vies, pour éviter que notre système de santé ne soit débordé et pour restaurer notre ville. Si chacun fait ce qu'il doit faire, si chacun fait le maximum de ce qu'il peut faire, nous pouvons encore réduire ces nombres. Si nous prenons soin des personnes les plus vulnérables de notre ville, nous pouvons également réduire la propagation du virus.
- J'espère sincèrement que le caractère alarmant, mais clair des nombres du modèle provincial nous servira de rappel et alertera en particulier ceux qui ne comprennent pas encore la gravité de la situation.
- Les modèles permettent de prédire la manière dont les maladies pourraient se propager et de prévoir l'évolution future d'une épidémie. Ils facilitent également les stratégies de contrôle des épidémies et de protection de la communauté contre la propagation des virus. Néanmoins, leur qualité dépend des informations et des hypothèses sur lesquelles ils sont basés.
- Face à un nouveau virus comme celui qui cause la COVID-19, les informations changent constamment et ce, à mesure que nous approfondissons nos connaissances sur le virus et sur son mode de propagation. Nos modèles doivent donc être ajustés pour refléter ce que nous observons dans la communauté.
- Après avoir examiné les modèles disponibles, mon équipe a conclu qu'en l'absence de vaccin ou de traitements efficaces contre la COVID-19, nous devons utiliser d'autres stratégies, pour réduire la propagation du virus et nous assurer que notre système de santé n'est pas débordé. Ces stratégies comprennent les mesures strictes d'éloignement physique que nous avons prescrites, le renforcement de la recherche des cas et des contacts et l'auto-isollement.

- S'il est vrai que nous utilisons des modèles pour mieux définir les types d'interventions à privilégier afin de contrôler la propagation du virus, ils permettent aussi de déterminer la durée pendant laquelle ces interventions et ces mesures doivent être mises en place. Nous savons qu'il faut du temps pour que nos interventions aient un effet et, malheureusement, cela ne se fera pas du jour au lendemain.
- Que signifient donc, les simulations faites par la province, pour la ville de Toronto? Nous appliquons les modèles mathématiques et théoriques aux données de notre propre ville, et utilisons les expériences et les données provenant d'autres villes et pays. Ensemble, ils nous donnent un aperçu optimal de notre avenir, surtout si nous n'agissons pas maintenant.
- Ceux qui ont suivi les actualités sur la COVID-19 savent que des pays comme l'Espagne et l'Italie ont plus de 100 000 cas et des taux de mortalité élevés. Dans le cas de l'Italie, le taux de mortalité est estimé à plus de 12 %. Ce sera bientôt notre réalité à Toronto, notre histoire ici, dépend entièrement de vos actions.
- Il importe de mettre ces nombres alarmants à la disposition du public afin que tout le monde comprenne pourquoi nous devons tous soutenir les mesures d'éloignement physique prescrites.
- Certes, la plupart des gens veulent respecter les mesures proposées; mais il y a encore des points chauds à Toronto où les gens semblent faire passer leurs besoins individuels avant ceux de la communauté. Ils se déplacent encore dans la ville et ne pratiquent pas la distanciation physique. De tels comportements sont profondément troublants. J'espère que les informations d'aujourd'hui les aideront à prendre conscience de la gravité de la situation.
- Une fois de plus, il est si important que le plus grand nombre de personnes restent à la maison. C'est la seule façon de réduire la transmission du virus dans notre communauté et de protéger notre ville, minimiser les pertes de vie, gérer l'excès de pression sur notre système de santé et retrouver une vie normale le plus rapidement possible.

- Ce message s'adresse à tous les habitants de Toronto. Si vous ne gardez pas vos distances et vous ne soutenez pas ces mesures, vous mettez en danger toutes les personnes qui sont sous votre responsabilité, toutes les personnes qui sont sous nos responsabilités.

- Le plus vite nous respecterons et adhérerons à ces mesures, plus vite nous pourrons, ensemble, relever le défi. S'il vous plait, restez à la maison, restez en sécurité et prenez soin les uns des autres.

-30-

Contact avec les médias : Lenore Bromley, Bureau de Santé Publique de Toronto,
416 338-7974, Lenore.Bromley@toronto.ca