

### آخرین اخبار درباره COVID-19

دکتر آیلین دی ویلا (Eileen de Villa)، سرپرست ارشد امور پزشکی (سازمان بهداشت عمومی) 2 آوریل 2020، ساعت 3:45 بعدازظهر

Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

- تا ساعت 1 بعدازظهر امروز، 897 مورد تایید شده COVID-19 در تورنتو شناسایی شده است. این تعداد شامل 727 مورد تایید شده و 170 مورد احتمالی می‌شود. 86 نفر در بیمارستان بستری هستند، و 39 نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده‌اند. حدود 26% از این موارد بر اثر انتشار در سطح جامعه محلی رخ داده‌اند. تاکنون، حدود 11 مورد مرگ بر اثر COVID-19 ثبت شده است.
- با این حال، من از موارد دیگری نیز اطلاع دارم که تیم من مشغول جمع‌آوری اطلاعات درباره آنها می‌باشند. وقتی اطلاعات به تایید برسند، درباره این تعداد نیز اطلاع‌رسانی خواهم کرد. من از صمیم قلب به خانواده و دوستان این افراد تسلیت می‌گویم.
- دیروز، ما اقداماتی برای نجات جان انسان‌ها، حفظ و حراست از ظرفیت سیستم خدمات بهداشتی و درمانی خود، و به حداقل رساندن تاثیرات اجتماعی و اقتصادی COVID-19 بر شهر خود را اعلام کردیم.
- من سوالاتی درباره مفهوم دستورات دیروز برای ساکنان شهرمان دریافت کردم. دستورات به این معنی هستند:
  - هر فرد مبتلا به COVID-19 که در بیمارستان بستری نشده، مطابق با قانون حفظ و ارتقای سلامت، ملزم است به مدت 14 در خانه بماند و به قرنطینه شخصی برود.
  - هر فردی که نشانه‌ها و علائم COVID-19 را دارد، یا منتظر دریافت نتیجه آزمایش خود است، باید در خانه بماند.
  - به هر فردی که با شخص مبتلا به COVID-19 تماس نزدیک داشته، یا نشانه‌ها و علائم COVID-19 را دارد، دستور داده می‌شود تا به مدت 14 روز در خانه بماند.
  - اگر به شما دستور داده شده که به مدت 14 روز در خانه بمانید، این بدان معناست که شما اجازه ندارید به هیچ دلیل بیرون بروید، مگر به فضای بالکن خصوصی یا حیاط محصور. شما اجازه ندارید به پیاده‌روی یا برای خرید مایحتاج ضروری به فروشگاه بروید. دیگران باید خواربار و مایحتاج را برای شما تهیه کنند.
- برای روشن شدن وضعیت باید ذکر کنم که این الزامات پیش از این نیز وجود داشتند، و این دستورات فقط برای تکیه بیشتر بر اهمیت این موضوع مطرح شدند تا بدانید قرنطینه شخصی این افراد تا چه اندازه برای حفاظت از جامعه محلی‌مان مهم است.
- طبق این دستور محلی، اگر قانون را رعایت نکنید، ممکن است برای هر بار تخلف تا سقف 5000 دلار جریمه شوید. ما انتظار داریم و امیدواریم که مردم از قوانین قرنطینه شخصی الزامی پیروی کنند چون برای خودشان و سلامت عزیزان و جامعه محلی‌شان اهمیت قائل هستند.

- و از سایر مردم تورنتو می‌خواهم، و منظورم تک به تک ساکنان تورنتو است، لطفاً در خانه بمانید. مگر در صورتی که از کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی یا بخش خدمات ضروری باشید، فقط برای موارد زیر از خانه خارج شوید:
  - دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی و دارو
  - خرید خواربار و سایر مایحتاج ضروری، به طور ایده‌آل یک بار در هفته
  - راه بردن سگ یا انجام ورزش روزانه
  - وقتی خانه خود را ترک می‌کنید، باید همیشه فاصله‌گذاری فیزیکی حداقل به اندازه 2 متر را از دیگران رعایت کنید.
  - اگر در یک خانه زندگی می‌کنید می‌توانید بیرون از منزل در کنار هم راه بروید، اما فقط در گروه‌های نه بیش از 5 نفر، و نه با افرادی که بیمار یا در قرنطینه شخصی هستند.
  - پس از بیرون رفتن به دلایل ذکر شده، باید هر چه سریع‌تر به خانه برگردید.
- من همچنین از توصیه اکید رئیس ارشد بهداشت استان مبنی بر در خانه ماندن افراد 70 ساله به بالا، یا افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده یا سایر عارضه‌های پزشکی حمایت می‌کنم. من از دوستان، خانواده‌ها و همسایگان این افراد می‌خواهم تا هر طور که می‌توانند، روند این کار را برای آنها تسهیل کنند.
- من همچنان گزارش‌های نگران‌کننده‌ای درباره مردمی که به توصیه‌های ما بی‌اعتنایی می‌کنند، می‌شنوم. دیروز، به من اطلاع داده شد که فردی موانع و علائم تعبیه شده در پارکینگ پارک سانی ساید را برداشته است. هم پارکینگ و هم پارک، مملو از جمعیت بوده‌اند.
- این واقعاً هولناک و باعث انزجار است. مردم در حال بیمار شدن هستند. مردم در شهرمان می‌میرند، اما دیگران فکر می‌کنند که مشکلی نیست اگر با دوستانشان دور هم جمع بشوند و وقت‌گذرانی کنند. این رفتار عمیقاً خودخواهانه است و باعث انتشار ویروس در جامعه محلی ما می‌شود و به هیچ وجه قابل قبول نیست. این کار، سلامت همه ما را به خطر می‌اندازد.
- می‌دانم که روز قشنگی بود و همه ما دوست داریم که بیرون برویم و از آب و هوای خوب لذت ببریم. می‌خواهم به صراحت مفهوم فاصله‌گذاری فیزیکی را روشن کنم:
  - همه باید تا حد ممکن در خانه بمانند، و فقط به دلایل واقعاً ضروری که ذکر کردم از خانه خارج شوند.
- دلایل ضروری شامل این موارد نمی‌شوند:
  - رفتن به پارکی که برای تعطیلی، در مسیر آن مانع تعبیه شده است. این فاصله‌گذاری فیزیکی نیست.
  - مهمانی‌های خیابانی بدون برنامه که به کودکان اجازه بازی در خیابان می‌دهد، در حالی که والدینشان با هم معاشرت می‌کنند. این فاصله‌گذاری فیزیکی نیست.
  - اینها نمونه‌هایی واقعی هستند که همین حالا در جامعه ما اتفاق می‌افتند. این قابل قبول نیست.

- متوجه هستیم که ماندن در خانه ساده نیست، خصوصاً حالا که فصل آب و هوای گرم نزدیک می‌شود. با این حال، ماندن در خانه دقیقاً همان کاری است که باید انجام دهیم.
- ما می‌دانیم که این ویروس از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. رفت و آمد مردم در جامعه محلی و داشتن تماس نزدیک با هم با فاصله کمتر از 2 متر از یکدیگر، دقیقاً همان چیزی است که باعث انتقال COVID-19 می‌شود.
- اگر در خانه نمانید، تعداد بیشتری مریض می‌شوند و عده بیشتر در شهر ما می‌میرند.
- ما دائماً در حال ارزیابی این همه‌گیری هستیم و همراه با تغییر شرایط، شدت اقدامات خود را افزایش یا کاهش خواهیم داد. ما این کار را برای محافظت از شهرمان انجام می‌دهیم، برای به حداقل رساندن تعداد جان‌های از دست رفته، برای مدیریت فشار وارده به سیستم خدمات بهداشت و درمان و برای بازگرداندن هر چه سریع‌تر شهرمان به شرایط قبلی.
- همان‌طور که دیروز گفتیم، انتشار ویروس و مدت زمانی که باید این اقدامات را انجام دهیم، یعنی بسته ماندن مدارس، تعطیلی محل‌های کار و ماندن در خانه، در دستان خود ماست.
- هر چه سریع‌تر همه افراد این موارد را رعایت کنند، و هر چه بهتر از این موارد پیروی کنیم، زودتر می‌توانیم با هم از این چالش عبور کنیم. لطفاً در خانه بمانید، ایمن بمانید و از یکدیگر مراقبت کنید.

-30-

تماس جهت رسانه‌ها: لنور براملی (Lenore Bromley)، سازمان بهداشت عمومی تورنتو،  
Lenore.Bromley@toronto.ca، 416-338-7974