

关于 **COVID-19(新冠肺炎)**的情况更新
卫生医疗官（局长）**Eileen de Villa** 医生
2020 年 4 月 3 日下午 3:45
Members' Lounge, Toronto City Hall, 100 Queen St. W.

-
- 截至今天下午 1 点：多伦多有 986 例 COVID-19（新冠肺炎）病例。其中包括确诊 812 例，疑似 174 例。住院患者有 89 例，进入重症监护室的有 42 例。
 - 有大约 27%的病例归因于社区传播。到目前为止，总共有 13 例 COVID-19（新冠肺炎）患者死亡。我谨向我们社区中所有 COVID-19（新冠肺炎）过世人员的家人和朋友表示最诚挚的慰问。
 - 今天早些时候，本省发布了 COVID-19（新冠肺炎）疫情模型预测，称如果不采取公共卫生措施，在 COVID-19（新冠肺炎）疫情爆发过程中将会有大约 100,000 人死亡。省政府还表示，如果我们竭尽所能，全面实施所有可用的工具和公共卫生措施，尤其是最大限度地采取和执行人际间隔的措施，我们可能会将安大略省在 COVID-19（新冠肺炎）疫情中的死亡数字减少到大约 3,000 至 15,000 人。
 - 多伦多拥有安大略省约 20%的人口。基于省政府的数字，我们可以粗略估计到大流行病结束时，多伦多可能会有 600 至 3,000 人死亡。
 - 我知道这些数字很惊人。根据这些数据来预料我们未来的情形，是严峻的，甚至是恐怖的。
 - 但是，这些死者不仅仅是数字，他们是我们的朋友、家人和邻居。他们是我们的基本服务人员、医护人员，他们是每天工作来确保我们安全的人。最重要的是，这些死亡是可以预防的。这正是让我彻夜难眠的原因。
 - 我们每个人都有机会和各自的责任来防止这种情况的发生。这就是为什么每一个能够做到的人，除非是基本服务人员和医护人员，现在都必须待在家里。

- 大家都必须遵守为挽救生命而采取的公共卫生措施，以保护我们的医疗系统不被压垮并能够恢复我们的城市。如果我们都尽自己的一份力量，如果我们都尽力而为，我们就有可能减少这些数字。如果我们妥善地照料好我们城市的最易感居民，我们还可以减轻病毒的蔓延。
- 我衷心希望省政府鲜明和清晰的预测数字将对我们所有人，特别是对于那些尚未了解我们局势严重性的人敲响警钟。
- 预测模型可帮助我们预测疾病可能如何传播和疫情发展的未来进程。它们还有助于告知我们控制疫情爆发的策略，以保护我们的社区对抗病毒肆虐。然而，预测未来的进程依赖于信息的采用和建模时的假设。
- 对于像导致 COVID-19（新冠肺炎）疫情的新型病毒，随着我们对它及其传播方式的更多了解，我们所得到的信息每天都在发生变化。我们需要对模型进行调整，以反映我们在社区中见到的真实情况。
- 我的团队查看了现用的模型，它们向我们展示结果都是，在没有疫苗或有效的 COVID-19（新冠肺炎）药物治疗手段的情况下，我们需要使用其它策略来减轻新冠病毒的传播，并确保我们的医疗系统没有发生崩溃。这些策略包括我们已经采取的严格的人际间隔措施，以及病例和接触者追踪和自我隔离的强化措施。
- 除了使用预测模型来指导我们思考可用于控制病毒传播的各种干预措施，它们也有助于指导人们思考各种干预措施发生效果可能需要的时间。我们知道我们的干预措施需要一段时间才能发挥作用，但不幸的是这段时间不可能发生在一夜之间。
- 那么这些模型预测对于多伦多意味着什么？我们将这些数学、理论模型与我们自己的城市数据以及其它地区的经验和数据一起使用。汇总后，它们为我们提供了关于未来前景的最有可能的画面，尤其是如果我们现在不采取行动的情形。
- 对于一直在关注 COVID-19（新冠肺炎）新闻的人们，您知道类似于西班牙和意大利等国的病例数字已超过 100,000，并且死亡率很高。以意大利为例，死亡率估计超过 12%。接下来多伦多会发生什么，我们在本地的前景完全取决于您的行动。

- 很有必要与您分享这些残酷的信息，这样您就可以理解为什么我们都必须支持已采取的人际间隔措施。
- 大多数人都愿意正确行事，但是在多伦多仍然有一些热点地区，有些人似乎将自己的利益置于我们社区的利益之上。他们仍在城市中四处走动，没有采取人际间隔措施。这令人深感不安。我希望今天的信息能帮助他们了解我们局势的严重性。
- 这就是为什么让我们大多数人待在家里如此重要的原因。这是我们减轻社区病毒传播的唯一途径，我们从而能够：保护我们的城市，最大程度地减少死亡人数，掌控医疗系统所承受的压力，并尽快使我们的城市恢复正常。
- 这一信息是对每一位多伦多居民所说的。如果您不与他人保持距离并支持采取这些措施，那么您将使您照顾的所有人面临危险，继而使我们大家所照顾的所有人都面临危险。
- 每一个人越早遵守这些措施，遵守这些措施的程度越好，我们就能更早共同战胜这一挑战。请大家待在家里、注意安全并且互相照料。

-30-

媒体联系人： Lenore Bromley, Toronto Public Health, 416-338-7974,
Lenore.Bromley@toronto.ca